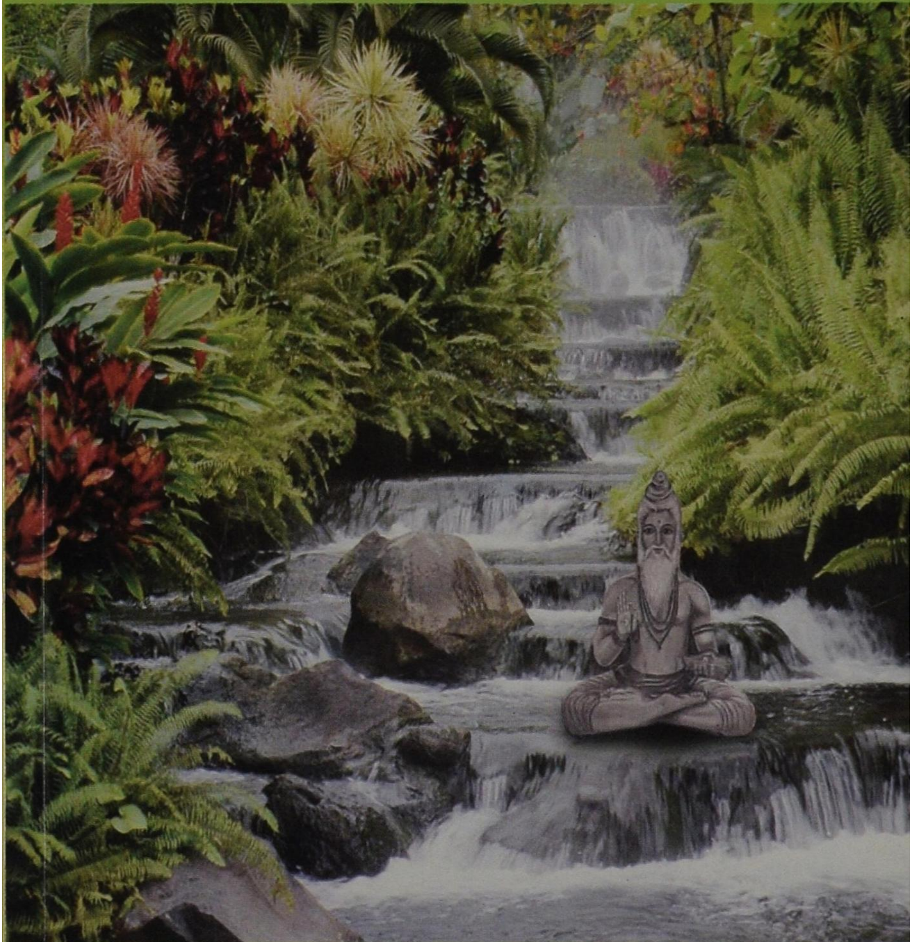
THERAIYAR MAHA KARISAL



Department of Indian Medicine & Homoeopathy
Chennai - 600 106

THERAIYAR MAHA KARISAL

Editor of Tamil Commentary:

Dr. R. Thiyagarajan, L.I.M.,

In English:

Dr. Anaivaari R. Anandan, Ph.D.,

G. Perumal, M.A. (Tamil), M.A. (Eng.), M.A. (Ling.)

DEPARTMENT OF INDIAN MEDICINE & HOMOEOPATHY

ARUMBAKKAM, CHENNAI - 600 106

BIBLIOGRAPHICAL DATA

- Title of the Book : Theraiyar Maha Karisal
- Subject : Siddha Medicine
- Editor of Tamil Version : Dr. R. Thiyagarajan, L.I.M.,
- English version by : Dr. Anaivaari R. Anandan, Ph.D., Special Officer Translation & Siddha Publiation Wing & G. Perumal, M.A., M.A., M.A.,
- Publisher : Department of Indian Medicine and Homoeopathy, Chennai - 600 106.
- Copy right © : Government of Tamilnadu
- Language : English
- Edition : First
- Year of Publication : 2009
- Paper Used : TNPL Creamwove 60 Gsm
- Size of the Book : RA 1/8
- Number of Pages : xii + 164 = 176
- Number of Copies : 1000
- Price : Rs. 70.00

- Printed by : United Bind Graphics
  189 (101-D), Royapettah High Road
  Luz - Mylapore, Chennai - 600 004
  ✆ : 044 - 24661807, 24987562

DEPARTMENT OF INDIAN MEDICINE & HOMOEOPATHY

TRANSLATION TEAM

Editor

Dr. ANAIVARI R. ANANDAN, Ph.D.
Special Officer
Translation & Publication Wing

Translator

G. PERUMAL, M.A. (Tamil), M.A. (Eng.), M.A. (Ling.)

Scrutinizers

Dr. S.S. RAVICHELVAN, B.A., M.S.,
Assistant Medical Officer (Ayur)

Dr. V. TAMILALAGAN, B.S.M.S., M.Sc.,
Assistant Lecturer (Siddha)

Steno Typist

T.V. LAKSHMI

Copyist

K. MAHESWARAN

G.A. RAJKUMAR, I.A.S.,
Principal Secretary & Director.

Directorate of Indian Medicine and
Homoeopathy, Chennai - 600 106.

FOREWORD

Tamilnadu has a rich tradition of many Arts and Sciences, of which Siddha System of Medicine, unique to Tamilnadu, has, for several centuries, been part of Tamil's lives and of the folk and traditional healing practices of rural Tamilnadu. It relies substantially on plant herbal based Medicines. Siddha System of Medicine has a distinctive approach to care specific ailments and also to build up immunity power of the person being treated against all diseases.

The widespread use of home remedies based on medicinal plants almost in all houses in rural Tamilnadu, reflects the importance of this System of Medicine and Treatment.

There has been an increasing important place for modern Allopathic System of Medicine in both the public and the private segments of the Health Care System in Tamilnadu, over the last several decades.

And now the situation is changed and the whole world is leaping towards the use of Traditional Indian Systems of Medicine after knowing the benefits of the treatment based on plant origin.

The Central and State Governments also now encourage the overall development of the Siddha System of Medicine and the esoteric literatures of Siddha Medicine in Tamil are being translated and published in English so as to popularize Siddha system outside Tamilnadu.

In this effort, the Translation wing headed by **Dr. Anaivaari Anandan** is engaged in Translating and Publishing the Siddha works in English. The Translation wing has so far translated the following Siddha texts from Tamil to English.

1. Siddha Principles of Social and Preventive Medicine.
2. Siddha Toxicology.
3. A Compendium of Siddha Doctrine.
4. Siddha Materia Medica (Animal & Mineral Sections)
5. Principles of Diagnosis in Siddha.
6. Special Therapies is Siddha.
7. Anuboga Vaidya Navaneetham - Part I.
8. Anuboga Vaidya Navaneetham - Part II.
9. Pathartha Guna Cintamani.
10. Siddha Medicine (General)

In this series, the Tamil Siddha text *Theraiyar Maha Karisal* authored by Saint Theraiyar which deals with the three humors, *Naadi* (Pulse), diagnostic methods, preventive aspects and preparation of decoctions, chooranam, karkam, chendooram, parpam, ghees etc. is now translated and published in English.

I appreciate all who have engaged in this task and acknowledge the contributions made by the Translators and Scrutinizers in preparing and publishing this work, in English.

I hope the work will be of more use to all in the filed of Siddha Medicine.

Date : 18.02.2009

G.A. Rajkumar

Dr. ANAIVAARI R. ANANDAN, Ph.D.,
Special Officer, Translation Wing.

Directorate of Indian Medicine and
Homoeopathy, Chennai - 600 106.

EDITOR'S PREFACE

Saint Theraiyar, a disciple of Dharma Sowmiyar was one of the eighteen Siddhars. He lived in the 15th Century A.D. He was born at Thimmalaicheri located in the north bank of Palar river. His father was Nambi Bhoopathi. He learnt all Dravidian languages (Tamil, Malayalam, Telugu and Kannada) besides Sanskrit. His expertise in Vedantha, Siddhanta, logic astrology etc. reflects in his works.

He learnt Maha Bharatha from his Guru Dharma Sowmiyar at Kooram village, where he wrote Maruthuva Bharatam combining both the Maha Bharatha and medicine, in a secret verse style.

'Karisal' means the art of using language artistically, so as not to be easily understood. i.e. a treatise on medicine not easily comprehensible. There are such Texts in Tamil compiled by Agastiyar and Theraiyar.

Theraiyar Maha Karisal means The Great esoteric and rhetoric verse authored by Saint Theraiyar. In his 'Karisal', Theraiyar describes

- The three humors and their functions
- Pulse and their qualities
- Symptoms of certain diseases and their treatment
- *Karpam* (Therapy for longevity)
- Aetiology of diseases
- Diagnostic methods of diseases with pulse, colour, feaces urine etc.
- Preventive measures of diseases.

- Medicinal properties of food stuffs.
- External medicines such as
  Nasal medicine ***(nasiyam, naasikabaranam)***
  fomentation methods
  Kalikkam (ophthalmic applications)
  Anjanam (collyrium) etc.
- Internal medicines such as
  decoction, ***karkam, chooranam, kuzhambu, legium***
  pills, ghee, ***parpam, chendooram*** etc.

This text is very much useful to the Post graduate students of Siddha medicine.

I extremely happy to publish this text in English, which work was started in 1993 with Thiru. G. Perumal, Translator.

I express my sincere thanks to Thiru. G.A. Rajkumar, I.A.S., Principal Secretary & Director of Indian Medicine and Homeopathy and the former Directors of this Department, for their kind support to this Translation wing in translating and publishing the Siddha works in English.

Also, I thank Thiru G. Perumal, Translator, Tmt. T.V. Lakshmi, Steno typist, and Thiru. K. Maheswaran, Copyist and the Scrutinizers Dr. S.S. Ravichelvan and Dr. V. Tamilalagan, whose sincere assistance helped me a lot in my translation task.

I appreciate the Printers M/s. United Bind Graphics, Chennai for their kind cooperation in printing this Text in time.

I hope this work will be appreciated by the non Tamil speaking world as well as the Siddha experts and I expect their valuable suggestions for incorporating them in the future editions of the text.

Date : 18.02.2009

Anaivaari R. Anandan

INDEX

S.No.	Headings	Page No.
1.	Introduction	1
2.	Invocation	15
3.	Explanatory Notes - Therapeutics	21
4.	Maha Karisal	23
5.	Functions and Basic Characters of Three Humors	25
6.	Sorna Parpam - I (Calx of Gold)	34
7.	Madhana Kameswaram	40
8.	Calx of Eghu (Steel)	44
9.	Karpam - Good and Bad Omens	46
10.	Fomentation (Otradam)	55
11.	Etiology	57
12.	Characteristics of a Physician	59
13.	Kalikkam, Anjanam (Opthalmic Medications)	59
14.	Kantha Parpam (Calx of Magnetic Iron)	62
15.	Calx of Shell Oyster	64
16.	Keezhanelli Kirutham (Mediated ghee of Indian Phyllanthus)	67
17.	Panjamoola Kudineer (Decoction of five medicinal roots)	69
18.	Bael Electuary	71

19.	Calx of Sulphur	74
20.	Kesa Ratshanya Mai	76
21.	Konrai Kirutham (Ghee of Indian Laburnum - I (Cassia fistula)	78
22.	Kodaasala Kuligai or Pill	81
23.	Sandhanadhi Thailam	83
24.	Types of Chenduras	89
25.	Seeraga Thailam	91
26.	Surangusa Tablet	93
27.	Calx of Mercury	95
28.	Calx of Copper	97
29.	Sorna Parpam - II (Calx of gold)	101
30.	Chooranam for Anaemia	103
31.	Types of Medicated Oils (Thaila Varukkam)	105
32.	Thiraavaga Vaippu (Distillated Medicine)	110
33.	Deepana Karkam (Appetitzer)	112
34.	Deiva Upasam (Praers to Lord)	114
35.	Thengai Coconut Kuzhambu	115
36.	Thondhavinai Gunam	117
37.	Thoda Ganda Audadham	118
38.	Nasiya Varkam (Types of Nasal Drops)	120
39.	Naasigaparanam (Medicated Nasal snuff)	121

40. Niththila Viboothy Muthu Parpam (Calx of Pearl) 123

41. Neeriruvinai Gunam (Classification of Urinary Disorders) 125

42. Nutpa Maruthuvam (Important Diagnostic Techniques) 126

43. Esoteric Technique (Noodhana Panditham) 128

44. Nellikkai Thialam 129

45. Nervaala Maathirai (Purging Croton Tablet) 130

46. Nervaalam - Nervaalasuththi (Purification process of purging croton seeds) 132

47. Nochchi Thailam (medicated oil of Five leaved chaste tree) 133

48. Etiology of Diseases 134

49. Types of Parpas 135

50. Arsenic Tablets - Paashaana Pills 137

51. Pavala Parpam (Calx of Coral) 138

52. Peenisa Nei (Medicated ghee for Sinusitis) 140

53. Punnukkavizhtham (Ointment for Wounds) 141

54. Bhoopathy Maathirai (Pills) 143

55. Peruviyaathi Nei (Medicated ghee for Hansen's diseases (Leprosy) 145

56. Pereechangai Nei (Medicated ghee of Date fruit) 146

57.	Poduthalai Thailam (Medicated oil of Lippia nodiflora)	148
58.	Posanakkudari Nei (Medicated ghee of Cuminum cyminum)	149
59.	Examination of Urine and Stools	151
60.	Maaththirai Varukkam (Classification of Tablets - Pills)	153
61.	Misaipanda Gunam (Quality of Food Substances)	154
62.	Merugan Kizhangu Ennei (Medicated oil of Alocasia indica)	157

THERAIYAR MAHA KARISAL

INTRODUCTION

Theraiyar was a great scholar in medicine who had authored many Siddha medical works. His native country, race and community etc. are unknown.

Perhaps he might have belonged to the Saiva religion since he has used the Saivaite terms such as Saivam (சைவம்), Vinai (வினை) to indicate the weights of drugs. He was not only a scholar in Tamil language but also in Sanskrit and Telugu as evidenced by his usages of those languages in his works.

"சிகாமணி வெண்பா நிகண்டு சேகரப்பா
தேரையர் காப்பியந்தரு நாடக மந்தாதி
மிகா வண்ணம் நாண் மாலை யமக வெண்பா
விளங்கெதுகைப் பாயிலை யெல்லோருமெச்சு
மகா மகிமைக் கரிசலெனு முறையீராறும்
வேதாந்த சித்தாந்த வைத்ய வாத
முகாதியினு மசையாத விரிவுள் வேத
முத்தமுமா விளங்குமிது சத்தியந் தானே."

Although 21 books are attributed to Theraiyar, only 12 books are mentioned in the above verse. They are,

1. Theraiyar Sigamani Venba
2. Theraiyar Nigandu
3. Theraiyar Sekarappa
4. Theraiyar Kaappiyam
5. Theraiyar Tharu
6. Theraiyar Naatakam
7. Theraiyar Andhaathi
8. Theraiyar Mikavannam

9. Theraiyar Naanmaalai
10. Theraiyar Yamaha Venba
11. Theraiyar Ethukaippa
12. Theraiyar Maha Karisal

Details of the rest nine books are unkown as they have neither been published nor been in the possession of any individual. They are,

1. Neer nirakkuri
2. Neer neikkuri
3. Thaila varukka churukkam (now it is available)
4. Thinakkiramaal alangaaram
5. Sikichaikkiramam
6. Noi-marundhalavai
7. Pirathaana guna mooli tharu
8. Vaithiya pallu naatakam
9. Maruthu Bharatham

Some critics say that the other works of Theraiyar might not have been written at the time when the above stanza was composed. Some others say that *Neer Nirakkuri, Neer Neikkuri, Thaila Varukka Churukkam, Thinakkiramaal alangaaram, Sikichaikkiramam* and *Noi-marundhalavai* have been included in his *"kappiyam"* itself.

Further, it is said that *"tharu"* denotes *"Guna mooli tharu"* and *"Natakam"* represents *"Vaithya pallu Natakam"* and *"Maruthu Bharatha Natakam"*.

There remains more controversy about the authenticity of his works which deal with various branches of Siddha medicine.

மொழிந்த மருத்துப் பாரதத்தின்
முறை நாடகத்தி னுரையருத்த
முன்னிச் சிலேடை யிருபொருளும்
முடித்துக் கொளுவார் பண்டிதரே!
வழிந்த திருப்பாற் கடலமுதம்
மருந்தானதுவு மருந்தாமே
மனத்தா லினத்தா லிதைப் பிரித்து
மருத்துப் புலவர் தமிழ்ப் புலவர்
மொழிந்த மேகச் சம்பரத்தின்
பொருப்பா ருதவ விருப்பாராய்
புணரி சேர்த்துக் கொண்டு மிகப்
பூவா ழுயிர்கட் களிப்பதென
மொழிந்த தேரப் பெருமானு
முதவியாகப் பண்டிதர்க்கிங்
குறுதி மரும நூலுரைத்தா
னொன்று மினிமே லுரையானே.

From the above verse, we come to know that the *"Theraiyar's Maruthu Bharatham"* was the last among his works.

Among the above twenty one books, only the following five books have been printed so far.

1 Yamaha Venba
2 Karisal
3 Neer Nirakkuri
4 Neer Neikkuri
5 Thaila Varukka Churukkam

The *"Yamaha Venba"* in its script form has got an old commentary with many interesting quotations and references. But in the printed one not even a single reference or quotation is found as against the old commentary.

There are several books published in the name of Theraiyar and they are :

Theraiyar 100, Theraiyar 500, Theraiyar 1001 and Theraiyar 1500. Since the poetic and phrasic structures of these works are not similar to that of *Theraiyar's* works it is certain that these works were not authored by *Theraiyar.*

"உத்தமஞ்சிவாடு சுமிந் வெள வேமனர் வடுகி
லுரைத்தல் போல" (Karisal 5th Verse)

As the above lines are quoted from *"Vemanna Pathyam"* it may be construed that *Theraiyar* might have lived as a contemporary to *Vemanna Yogeeswarar* who is considered to have lived between AD 1386 - 1505 or sometime later to him. As such *Theraiyar* might have been lived atleast 500 years ago.

"ஆனதிக்காளையா மமைச்சை மேவிடின்
ஆளைப்பரவசமாக்குதலன்றி
ஆற்றுத் தமிழ் மறையாற்றுத் தமிழ்மறை"
(Lines 19-21 - Karisal 2nd Verse.)

The above lines describe in detail the principles of water and fire and at the same time carry the meaning of *Kapha* with *Pitha.*

The above lines also denote Saint *Thirugnana Sambandhar's* poem written for the holy place *Thiruvaiyaru.*

"புலனைந்தும் பொறிகலங்கி நெறி மயங்கி
யறிவழிந்திட்டை மேலுந்தி
யலமந்தபோதாக வஞ்சேலென் றருள்செய்வான்
அமருங்கோயில்"

These lines carry the dualistic view of medicinal principles as well as the Saivite principles. From the above lines it is also inferred that "Therar" was well versed in

"*Thevaram*" the divine praise songs composed by the three celebrated servants of Siva namely *Appar, Sambandhar* and *Sundarar.*

"எடக நீர் திருமாலெழுத்துப் படியொன்
றாச் சிறுக்கி"

In the above lines, while mentioning about the preparations of *"Naari Kelanjanam"*, it is said that coconut water is to be distilled and condensed to 1/8th part of the original volume taken for it. While mentioning that the coconut water condensed instead of stating as his usage of "சுருக்கி", "சிறுக்கி" as against "பெருக்கி" proves that he was an expert in Tamil orthography and etiology.

"மந்திரங்கால் மதிமுக்கால்" ("Karisal")

He says, though the body's strength is ¼th, it gains ¾th strength of the mind which denotes his thorough knowledge of proverbs.

"நமனுக்கொரு நமன் வெற்றியை நறுக்கிப் பிழி மூக்கில்
நளிருஞ் சுரம் குளிருந்தலை நடுக்கும் பிணி விடுக்கும்"

(3rd, 4th lines of Karisal Nasiyam)

Nasiyam - Nasal drops or snuffs

The extract of the plant *thumbai* - will relieve the symptoms of fever with rigour, nasal congestion and shivering. The above verse proves that he had sound knowledge of vocabulary also.

"சுங்கனொடு - சத்தமஞ்சிவாடு பொன் போல்"

(Karisal 4th Poem 4th Line)

"ஏகாதசி நவம் ஏற்குமற்றவையே
ஏறு ரேவதியா ரேற்கு மற்றவையே
ஏழை யிரட்டைவில் ஏற்குமோரையே"

(Karisal karpam 27th, 28th & 29th lines)

The above lines also connote that *Theraiyar* was familiar with Astrology also.

"மாயா மலட்டுவலிக் கமைவேல் சம்படிநீர்
மாயா மலட்டு மடலட்டு - மாயா
பகரணமண் டாமலோர் பங்கிடாய் நாளும்
பகரணமண் டாமலுண்டு பார்" (Yamaha Venba)

The above verse indicates that *Theraiyar* was a great literary scholar in prosody and poetics.

"திப்பிலி மஞ்சள் சமதாக மிள
கைப்பொடி யுஞ்செய் திரியி லேறவிடு
செப்பிய திம்ப மருவு நேயமுறு சுடரேவை"

Long pepper- *thippili* and turmeric-*manjal* are taken in an equal amount of pepper-*milagu* and made as a paste and a wick is soaked in it and lighted. Inhalation of this smoke will relieve nasal congestion and clears the nasal passages.

வீரத்து மிக்கது பற்பங்களே-பரி
காரத்து மிக்கது பற்பங்களே
பாருக்குண் மானிடர் நோய் போக - வரு
பண்டிதருக்கெல்லா மாமோக
வீரதடாரி - பிணிக்கொரு
பாரகுடாரி - விசைப்பெறு
தீரதடாரி - வினையடு
சூரிக் குழூ
நேரொத்தது
மேருக்கினை
பாரப்புறம்........

மத்தனமாகிய தொக்கணத்தின்
செயல் வகுப்பேனே - சதா
நித்தமும் வாதம் பிணித்த பிணிப்பைச் செகுப்பேனே.

The above verses denote that *Theraiyar* was also a lyricist.

Although all the books authored by *Theraiyar* are of very high standard at which many eminent scholars are astonished the text *"Maruththuva Bharatham"* is very much appreciated by scholars and others.

The origin of the name *Theraiyar* is unknown. Two scholars namely Arumuga Pillai, son of Ayurveda Bhaskarar C.T. Subramania Pandit and Virudhai Sivagnanaswamigal have done researches on this.

Of the two personalities mentioned above, Thiru. C.T. Arumugam Pillai had described Theraiyar as "*Mandooga Maharishi*". But one cannot find any reason for the nomenclature. There is a Sanskrit word depicting the *Toad* as "Therai". So it may be affixed to him and hence he is called "Theraiyar" and "*Mandooga Maharshi*" which also depict the same meaning.

But, Theraiyar had not mentioned his name as *"Mandooga Maharishi"* anywhere in his works.

As the Tamil scholars have called him as *Theraiyar* only, calling him by the Sanskrit name *"Mandooga Maharashi"* does not bring any credit to him. Calling him by Sanskrit term is only to confuse Tamil scholars. Thiru C.T. Subramania Pandit, the father of Thiru. C.T. Arumugam Pillai has written a book *"Jeeva Rakashamirtham"* in which he mentioned the very name of *Theraiyar* as *"Mandooga Maharishi"* in many places. In other places of the above text relating to *"Jeevarakshamirtham Nethra Roga Betham"* (The eye diseases and their consequences) he has composed verses on curing various eye-diseases and he has not mentioned the name of *Theraiyar* anywhere in it.

Ligusa navaneetha bhavana lavan kanjanam *(லிகுச நவநீத பாவன லவங் காஞ்சனம்)* is one medicine mentioned among other medicines in *"Jeevarakshamirtham"*. But it appears in *"Agathiyar Paripooranam 400"* as described in the following stanzas:

"பார்த்திபனே கண்ணிலுள்ள வியாதி போகப்
பாடுகிறேன் சம்பழத்தி னூற்றோ டெட்டு
தோற்றாமற் றுளை துளைத்து லவங்க நாட்டித்
துரிதமுடன் கயிறு கோத்துச் சட்டியிலே தூக்கிப்
பார்த்தாலே விளாங்காய் போல பசுவின் வெண்ணெய்
பாலகனே லவங்கமெலாம் பரப்பி மூடே"

"மூடியே யச்சட்டி தனிற்படாமல்
மூர்க்கமின்றிச் சுத்தகங்கை விட்டுவை நீ
நாடியே நாற்பது நாள் வேறே வேறே
நலமான சுத்தகங்கை விட்டு வைத்துத்
தேடியே பிறகு வெண்ணெய் தனையெடுத்துத்
திறமான தாம்பிரத்தின் பரணிவைத்துச்
சாடியே பழமுடனே லவங்கப் பூவுந்
தள்ளிவிடு வெண்ணெய்தனைக் கண்ணிற் றீற்றே"

Here the description of the medicines for eye diseases have been mentioned without mentioning the name of the medicine.

Preparation of medicine as mentioned in the above verses

A well ripen lemon fruit *(elumichai)* is taken and 108 holes are made on it and the clove stems - *kirambu* (without buds) are inserted in each hole. The whole lemon fruit (embedded with the clove stems) is covered with cow's butter and the same is suspended in fresh pure water in a new mud pot, for 40 days. The water should be replaced by fresh pure water everyday. This process is carriedout in a clean dust free environment. On the 40th day the butter alone is collected and stored in a copper vessel. This medicated butter can be applied to all types of eye disease. This is an excellent and

effective eye medication in Siddha system what is wrong is the preparation is named as *"Pazha Kirambu Pakkuva Vennai"* in Tamil. Instead of giving such a Tamil name to this medicine, Thiru. C.T. Subramania Pandithar termed it as

"Ligusa navaneetha bhavana lavankanjanam"

Here, *ligusam* means lemon, *navaneetham* means butter, *Bhavanam* means preservation, *lavangam* means clove, *anjanam* means collyrium. Even then this naming is also a misleading one. According to this name clove only becomes a medicine and not the butter, whereas the butter is the medicine in fact. As People were fond of Sanskrit language, they preferred to give only Sanskrit names to medicine, when proper Tamil versions were available.

***Anjanam* - Collyrium (used for eye)**

Due to poor linguistic knowledge, the Tamil physicians have misunderstood the actual meaning of the poems of *Theraiyar*. By this it should not be construed that Tamil mentions are criticised.

There is much controversy about the *Theraiyar's* authenticity of his works in Sanskrit since he has not written any book in Sanskrit.

Now, we shall look into the another School of thought by *"Virudhai Sivagnanana Swamigal"* :

In his text *"Thirukkural Marundhu"* Virudhai Sivagnana Swamigal mentions about an incident; it may be mentioned here just to prove the efficiency of the Siddhar's treatment and their presence of mind in tackling the cases in emergency. When a King complained of an unbearable pain in his head Sage *Agathiyar* was said to have opened his skull under anaesthesia and tried to take out the toad-*therai* by using a pincher. At that time a disciple came with a tub of water and

the toad jumped into it which relieved the pain of the King and at the same time eased the physician's task, and then the physician refixed the skull.

Appreciating the presence of mind of the disciple the physician gave him the name of *Theraiyar* as he helped in the removal of an embedded toad.

But we are unable to believe this controversial statement.

Another version about *Theraiyar* is expressed in a dictionary published by Thiru. N. Kathiraivel Pillai of Jaffna. According to him, the unbearable pain caused by a toad in the head of a King was treated by him with the above said method. He used *sammogini* for anaesthesia and used *Santhana karani* for refixing the cranium.

Sammogini- A plant used for anaesthesia

Santhana karani- A plant used for adhesive purpose.

But these statements are also unbelievable since it has been stated that the story was mere hearsay. A similar story is mentioned in Sanskrit much by the name *Bhoja prabantham.*

According to one group of critics *"Theraiyars"* were many, which leads us to perpetual confusion.

"ஆதிபரை நந்தியமுதக் கடத்தோ டுதித்தோன்
அச்சுவனி தேவர்விரி யலைகடலை நுகர்ந்தோன்
கோதிலரும் புலத்தியனந் தரும சவுமியனிக்குரவரும்"

The above lines state that his teacher was *Dharuma Sowmiyar* and this view was mentioned in *"Theraiyar Karisal"*.

Saint Yugi says in his book *"Chintamani 800"* that he was the disciple of *Theraiyar* and *Theraiyar* was the disciple of *Pulathiyar*. This is clear from the following verses:

சொல்லிடவே தேவிக்குச் சதாசிவன்றான்
சொல்லவே தேவியு நந்திக்குச் சொல்ல
நல்லிடவே நந்திதன்வந் திரிக்குச் சொல்ல
நயமுடன்தன் வந்த்ரியசு வனிக்குச் சொல்ல
அல்லிடவே யசுவனியாந் தேவர் தாமு
மகத்தியருக் குரைத்திடவே யம்முனீந்த்ரன்
புல்லிடவே புலச்தியருக் குபதேசிக்க
புலத்தியருந் தேரையற்குப் புகன்றிட்டாரே.

புகன்றிட்டார் தேரையனா முனிவன் தானும்
பூதலத்தில் யூகியா மெனக்குச் சொல்ல
உகன்றிட்ட யூகியென்ற முனியாம் யானே
உலகத்தோர் பிழைத்திடவென் றுரைக்கலானேன்.

But sage *Yugi* has not given any reason for the name *Theraiyar*.

The above lines convey the meaning and give an inference that the Siddha texts were in perfect oral form.

Lord Siva who was the founder father or orginator of this system was said to have propagated to the disciples in the following form :

Lord Siva ⟹ Goddess Uma ⟹ Nandhi ⟹ Sage Thanvantri ⟹ Aswins ⟹ Agathiyar ⟹ Pulathiyar ⟹ Theraiyar ⟹ Yugi ⟹ to the world.

The geneology of masters and disciples as mentioned by *Theraiyar* and Sage *Yugi* is the same upto *Pulathiyar*. But *Theraiyar* says he is the disciple of *Dharuma Sowmiyar* who in turn is the disciple of *Pulathiyar*.

There was a gap between Pulathiyar and *Theraiyar* and *Theraiyar* himself admits that he was a student of Dharuma Sowmiyar.

Here arises the controversy on Theraiyar, whether he had been the student of *Pulathiyar* or *Dharuma Sowmiyar.*

Sage Yugi says that *Theraiyar* was the student of *Pulathiyar.* But the above mentioned Theraiyar text books are not available. The twenty one texts, previously mentioned were authored by Theraiyar who was the disciple of *Dharuma Sowmiyar.*

Hence, some have the view that both of them are same. According to Virudhai Sivagnana yogi's view there is no evidence that *Theraiyar* was the disciple of *Agathiyar.*

Another school of thought substantiates *Theraiyar's* name and his views about his authorisations of texts as listed below :

''அத்தி முகம னணிமழவா குங்கருணை
யத்தி முகம னணிகாப்பே - அத்தி
முகவா கடமேனை முன்னாத தேரன்
முகவா கடமறைக்கு முன்'' -Yamaha Venba

''அவையடக்கம் புன்மை யந்த மகந்தை
அவையடக்கம் பம்போ யறஞ்செ - யவையடக்க
கத்திகையா மென்னுங்கவிபோல் தேரன் வெண்பாக்
கத்திகையா மோனையம கம்'' - Yamaha Venba

''தேனைந்திக ராயுண்மறைத் தேரன்அரு ளிச்செய்த
மோனை யமக வெண்பா முந்நூறும்'' - Yamaha Venba

''செயுமுறை தெரிகிலாத் தேரன் நாயடியேன்
உயுமுறை வயித்திய வுரைத்தமிழ்க் கரிசல்''
- Karisal Paayiram Avaiyadakkam - (lines 21 & 22)

'தேரன் உரைத்த வாகட மே
தேர்ந்த தென்று தானுணரே' - Thengai Kuzhambu - 16th line.

'வங்க சுத்தியை யிங்குரைத்திடு
வாகடாதிபர் மேதையோர்
தங்களுக் கொரு நண்புளப்பெயர்
சார வோதினர் தேரனார்' - Vanga Suddhi

'தங்க கராடகத் திட்டால் - சகந்
தன்னை வசமாக்கு மென்ன சொல்வேனான்
மங்களமான ப்ரசண்ட - மகா
மண்டலீகர் புகழ் பண்டிதனாவான்
என்ன வுனைத் தொழுவார்கள் - அப்பால்
எவருக்கு மேலான தவசித்தியாவாய்
சொன்ன வவிழ்தத்தை யாளும் - துறை
சொல்லுகிறேனது நல்லவனே நீ
கேட்டுக் கடைப்பிடித்து - அந்தக்
கீலகந் தன்னை விசாலமதாகத்
தாட்டிக மாகப் புரிந்தால் - உத்
தாரஞ் செய்யு மொருதேரன் என்பாரே!

- Iruppu Chendura Tharu

As evidenced by the above stanzas *Theraiyar* had mentioned himself as *'Theran'*.

Further, the preface of the *Maruththu Bharatham* indicates his name as Theran, as follows :

"மருத்துப் பாரத நாடகமிதுதனை மதித்து
விருத்தப் பாவினுந் தருவினு மிராகமேல் விரித்துக்
கருத்துக் கேற்றிடச் செய்தனன் தேரன் ஆங்கஞ்சன்
அருத்த மோர்ந்திடிற் சொல்லெலா மவுடதமாமே"

"இந்த நூலிலிசைத்த வைத்தியம்
எந்த நூ லிலுமில்லை யஃதொன்றே
செந்தமிழ்த் துறைத்தேர சிகாமணி
புந்தித் தாமரைப் பொன்னிக ரனதே"

(Preface - Theraiyar Maruththu Bharatham)

"மொழிந்த தேரப் பெருமானும்
உதவியாகப் பண்டிதர்க்கிங்
குறுதிமரும நூலுரைத்தான்
ஒன்று மினிமே லுரையானே"

(Preface - Theraiyar Maruththu Bharatham)

The above prefaces of *Maruththu Bharatham* confirm his name as Theran which was later called as Theraiyar.

The grammarians have split the word தேரன் = தேர்+அன் (Theran = Ther+an) Theran who excells in his profession - an eminent scholar and denotes the androgenic nature of the name that led to the naming as *"Theraiyar"*

தேரையன் = தேர்+ஐ+அன் (Ther + I + an = Theraiyan)

From this we should shed the confusion about Theran's name mentioned in the texts.

This account was written *Manjada Vethathiri Maharishi* in Sentamil Selvi'no. 122

Theraiyar was born in about 1700 AD in Thondai Mandalam of Tamil Nadu in Thirumalaicheri village situated at the north bank of the river Palar. His father was Nambi Bhoopathy, a farmer by profession. Theraiyar had mastered in many languages in his young age and he was also an expert in horse-riding, elephant - riding etc.

His teacher *Dharuma Sowmiyar* lived at *"Kooram"*. Theraiyar learnt the Siddha principles from his teacher and had proficiency in it and mastered the holy epic of the Hindus - the Mahabharatha. He combined medicine with the epic Bharatham and wrote the book *Maruththu Bharatham*.

INVOCATION

The author worships the deities Lord Ganapathi, Lord Muruga, Goddess Thaiyal Nayagi, Goddess Durga, Lord Bairava and sages like Naradha, Agathiyar, Veerabadra, Eighteen Siddhars etc. Besides Dhanwanthiri and Dharma Sowmiyar to bestow him the divine powers to probe into the depth of science of life and its principles. With wholehearted, he approaches their holy feet to attain such divine power for ever.

Maruththuvam is an everlasting science of health. The pathology is the science which deals with the causative factors of diseases and the signs and symptoms, morphological and morbid changes in the tissue, bones, blood stream and the vital organs etc.

As the parpam (calx) prepared by triturating - yellow orsanic *manosilai* with long pepper - *thippili* juice cures the body from *Kapha* fever, the author prays the God to redeem him by his holy feet as he redeemed the Tamil poetess Avvai. So, the author prays the Lord to bestow him the divine power to disseminate his knowledge on medicine.

நல்லாயுள் வேதமுறை நண்கரிச லாசிரியஞ்
சொல்ல வெனக்குத் துணையாமே - வில்லைக்
கணையா லடலைத்தீ காய்தலீனவ் வைக்குத்
துணையான பாதந் துணை.

Invocation to Goddess *Thaiyal Nayagi* and the *God Muthukumarasamy* :

As the disease caused by the derangement of *Vatha* which is the prime among the three humors is relieved by the castor oil - *Aamanakku ennai*, the author prays Lord Muthukumarasamy should relieve the author from sins. Hence *Thaiyal Nayagi* is the mother of the author and her son *Muthukumarasamy* is his revered teacher.

வித்தகஞ்சேர் புள்ளிருக்கும் வேளூர் வைத்தியரென்
னத்தமிறை நாடிமருந் தாகையால் - சித்திரம்போல்
தையலுமை யாளெனது தாயா ரருளியமுத்
தையனென தாசிரிய னாம்.

The family of Lord Siva - *Vaitheeswarar* and his consort goddess Parvathi - *Thaiyal nayagi* the beloved son Lord Muruga - *Muthukumarasamy* are akin to the three vital ingredients.

Dried ginger - *chukku*

Pepper - *milagu*

Long Pepper - *thippili*

தான்மனைசேப் மன்னமைச் சன்மிளி நோய்மருந்து
மேன்மிளகு சுக்குகனை மேவியதைப் - போன்முறையைப்
பார்த்தாள் வாராதலினிப் பாரின் முன்னோர்க்கு வினை
தீர்த்தா னெனுநாமஞ் சீர்.

These three will relieve the diseases caused by *Vatha*, *Pitha* and *Kapha* respectively.

கல்லால் நிழல்மலை - வில்லார்அருளிய
பொல்லார் இணைமலர் - நல்லார் புனைவரே.

Invocation to Goddess Durga

Yogi Vemanna has used the word *'uthamanchi Vaadu'* in his Telugu verse. Similarly for the diseases caused by the derangement of the three humors, karisal gives accurate treatment.

When the planets Venus and Jupiter are in opposition (Seventh place), if Venus does not do good for the person, the Jupiter will do good and vice-versa. Similarly the work *Theraiyar Maha Karisal* will help the physicians for the effective treatment when all of their knowledge obtained from other sources fail.

உத்தமஞ்சிவாடுசுமி நீவெனவே மனர்வடுகிலு
ரைத்தல்போல அத்தமஞ்சிவாடுமிரு நாடியினுமி சுரத்தைப்
போல வமரர்தம்மில், சுத்தமஞ்சிவாடு வேல் விசையை
யிந்நா லைக்காக்கச் சுங்கனோடு, சுத்தமஞ்சிவாடு பொன்
போல் வைத்தியர்க்குக்கரிசலெனற் சகசந்தானே.

Invocation to Lord Bairava

Among the five senses, the tongue alone has two functions namely, speech and taste. Similarly *karisal* consists of alchemy and treatment. As Lord Bairava prevents the diseases by his *rasamani*, He will protect the *karisal* also.

பொறியோரைந்தி னானுதலிரு பொறியாமுறை
போலிருவினைக்குங், குறியானத்த மொன்றேயாங்
கோள் போலிரண்டு முறைமைக்கும், நெறியாமின்னுல்
கரிசன் மணி நிலைக்குமாறு வடுகனெனு மறியார்க
ரத்துக் காபாலி மணிமாத்திரைபோற் காப்பாமே.

Invocation to Sages Naradha and Agathiyar

Just as the decoction of snake gourd - *pudal* cures the fever caused by *Pitha*. The author pleads the great Saint Naradha who is having a veena in which the seven notes can be played to protect his *Karisal*. The author also pleads Agathiyar on whom Lord Muruga and Lord Siva have bestowed their blessings to protect *Karisal*.

பித்தசுர மாறவடு பேய்ப்புடலை மானச்
சத்தசுர பாடக தபோவரசு காக்க
மத்தசுர காலரருள் வாய்த்தமுனி யாகி
யத்தசுர பூசிதனு மாகுமிது காப்பே.

Invocation to Lord Veerabadhra

The calx of lead - *eeya parpam* prepared with Heliotropium indicum relieves pulmonary tuberculosis - *kasam*, if consumed with water. If mango seeds are consumed with a semi-solid form of medicine it cures dysentery and diarrhoea. Similarly Lord Veerabadhra will protect this work.

தேட்கொடுக்கினாற் சிருளநீறுசெய்
தாட்கருத்தற காசறலினாலற
விட்குமாறெனை விரனுங்காக்க நூல்
கேட்குமாமிடி கெடுக்குமென்னவே.

Invocation to 18 Siddhars

As the honey mixed with water cures chronic fever due to *Kapha*, even beyond praying of 18 Siddhars, the facts given in this book will succeed without any doubt.

பயப்படு பிரசமுன் பழகுமைச்சுரம்
பயப்படு மாறெனப் பதினெண் சித்தர்தாள்
செயப்படு பொருளினிற் சேர்க்குமுன்னமே
செயப்படு மிதற்கொரு திருகின்றாமரோ.

Invocation to Sage Dhanvandri

The prayer and the adoration of *Dhanvantari* who is considered equal to Lord Guru will guard this work free from errors.

பொன் மந்திரினோர் தன்மந்திரி தாள்
உன் மந்திரமா நன்மந்திரமே.

Invocation to his Teacher Dharmasowmiyar

The author worships his teacher and says "*Dharumasowmiyar* is my beloved teacher, and I have dedicated my body and soul to him. Hence he will protect me and my work."

நீசதரு மசவுமி யசகுரு வசமே.

Invocation to Siddhars

The author prays the great Sage *Agathiyar*, who is the chief of the Siddhars. He also prays the Siddhars and the deities who possess the noble qualities and elaborate knowledge of yoga to render protection.

கொத்தான குறுமுனி வித்தார மிகுமகி
மைத்தாவுமனுவர்கள் சித்தாதி தேவரே.

This text *Theraiyar Karisal* is duly authored by Theran and he himself admits that the finishing of this text is not entirely due to his excellency and erudition. It is only due to the divine power he has attained with the blessings of Lord Ganapathi, the first son of Lord Siva and the Goddess Durga.

The author prostrates before the feet of *Kalaivani*, the Goddess of learning and of Lord Ganapathi, Sage Agathiyar, who is bestowed with the knowledge of the great three branches of Tamil literature (*Iyal, Isai, and Naatakam*) and *Dharumasowmiyar*. Thus *Theraiyar* prays for the blessings of all to bless him and make him to complete his work on medicine for the benefit of human beings and their betterment and make them to live long and bless them normal and healthy life.

உலகெலாமுணர் ஞான முயர்பரப்பிரம
மலரசெய் சௌபாக்கிய மஹாகண பதியே
சதாசிவசங்கர சம்புமாதேவ்
மதலை சௌபாக்கிய மஹா கணபதியே
சுந்தரியுமைபரை சுமங்கலை கௌரி
மைந்த சௌபாக்கிய மஹா கணபதியே
நரஹரி தேவகி நந்தன் முராரி
மருகசௌபாக்கிய மஹாகணபதியே
கந்தவேள் சுவாமிசேய் கார்த்திகேயன் முன்
வந்த சௌபாக்கிய மஹாகணபதியே
நாக பூஷ்ணகண நாயக மூஷிக
வாகன சௌபாக்கிய மஹா கணபதியே
நின்பதவனச மென் னெஞ்சில் வைத்துனது
நன்பதநன்னூ னவின்றமை விளங்கப்
பிரசவார்த்தவளப் பெரியதாமரையிற்
சரஸ்வதி தாளைச் சந்ததம் பரவி
மகத்துவமிகு தமிழ் வரப்பிரசாதி

அகத்திய முனிவரனடியிணைப் பரவி
தரும சவுமிய தன் மந்திரி சற்குரு
பரன் மகிமையுட் கொண்டு பேயகத்தேரன்
செயுமுறைத் தெரிகிலாத் தேரனாயடியேன்
உயுமுறை வைத்திவுரைத் தமிழ்க்கரிசல்
தருங்குறுமகவற் றாழிசை மோனை
வகைபெறு சந்தவருக்கத்துறைக்கே
பூசினியெனவண்ண ம் பொம்மினுமாலலங்கல்
ஆசினிகழ றா றியப் பியுண்மகிழ்மாபோல்
பேசினு ர்கமுத பேசினிகாப்பே
ஆயிலடுபுன லனலையடு நெறி
ஆயிலடு பைரவிமுன் காப்பே
கபித்த பலமானதுமே கபித்த பலமோட்டலிற் பேய்
கபித்த பலமாகுமெழு கன்னியர்கள் காப்பே
பைத்திய சன்னிவேலிப் பருத்திக்குஅச் சுரலிற்சூர்
பைத்தியசன்னி வேலிப் பாரிடங்காப்பே
நிம்பவித் தெண்ணெய் மறியுணா
முலிபுண்ணிக்கு தலெனவிரள்
சம்பவித் தெண்ணை முடிக்குமிக்குரிசிலே தம்பிரானெனத்தானே
சூதப்பிசினிச் சொறியைத் தெறல் போல்
சூதப்பிசகைச் சுடுமாருதியே
சித்திர மூலம சத்திரமடலிற்
பத்திரவரிஹர புத்திரனடுமே
மருந்து புள்ளிருக்கும் வேளூர் வைத்திய நாதத் தெய்வம்
பொருந்துயிருடல் போல்வாழ்வு புனை சிவசத்தியாகி
பையனாயகி யாதியளித்தருள்
தையனாயகி தந்த முத்தையனே
எட்டுக்கண்மறையவன் எழுதினும் புழு
வெட்டுக்கண் மறை கர விரம்போக்கல் போல்
கூவிளம்பூவளி செய் குன்மமடல் போல்
கூவிளம்பூ வலிமை கொண்டு நனி காப்பான்
புரண்டரைக் காத மாத்திரையெதுவும்
புசிக்கினோ யாளியையுட னே
இரண்டரைக்காத மாத்திரை மாற்றா ளெனச் செயுமப்படியின்றி
இல்லவித்தை மண்மயக்க மின்றியற்றல் போற் பிழை

இல்லவித்தை யில்லெனச் செய்
தென்னை வந்து காக்கவே
மறிகடலுலகிற் பொறியுடைமாந்தர்
குறிகொடுதுருவு நெறியி:்தாமே.

Explanatory Notes

Therapeutics

I. Scrotal swelling - *andam paruminum* due to various causes and treatment.

The paste is prepared by triturating basil-*Thulasi*, seeds of jack fruit-*Pala* and bonduc nut - *kazharchi*, applied externally over the scrotum. This paste may also be taken internally.

II. Chitagong wood bark decoction - *aayiladupunal*: - As the decoction of chitagongwood bark-*aayil pattai* cures the fever caused by *Pitha - veppu noi*, Goddess Kali will protect this work.

III. Wood apple - *vilaampazham* :- As the wood-apple prevents the body by eradicating the *Mega Pitha*, the seven virgins-*Kanniyargal* protected by wild gods will protect the book.

IV. Whitlow plant - *uthaamani* (*velipparuththi*) :- As whitlow plant relieves the delirium caused by *Pitha - Pitha janni*, the demons-*Bootham* will protect the text.

V. As the neem oil-*Veppennai* mixed with the Indian birthwort - *Aduthinnapalai* cures the sores and wounds-*pun, Veeran* will complete this work like Lord Siva.

VI. As the gum of mango-*mampisin* relieves itching-*thinavu*, the Lord Hanuman will guard us from vengence and evil deeds.

VII. Ceylon lead wort-*Chithiramoolam* will cure natural wounds - *(Pun)* which are not caused due to surgery. Likewise Lord Harihara Buthiran will protect this work from the enemies.

VIII. Common tamarix - Tamarix gallica -*Aattru alari* is best in the treatment of alopaecia-*puzhuvettu* and eye diseases, likewise, the Lord Muruga will protect this work.

IX. The flower of bael - *Vilvappoo* cures peptic ulcer - *gunmarogam* due to Vatha. Lord Muthukumarasamy will protect this work.

X. As clearing nut - *thettrankottai* purifies the water, the almighty will rectify the errors in this book.

The author prays the Goddess Kalaivaani (Saraswathi), Goddess Kaali, the seven virgin Goddesses, the holy spirits of the dead, Lord Siva, Veeran, Hanuman, Harihara Buthiran, Vaitheeswaran and Muthukumaran, the son of the Goddess Thaiyal Nayagi for making the work quite useful without any flaw to the mankind and make them to live a happier life.

"சிகாமணி வெண்பா நிகண்டு சேகரப்பா
தேரையர் காப்பியந்தரு நாடக மந்தாதி
மிகா வண்ணம் நான் மாலை யமக வெண்பா
விளங்கெதுகைப் பாயிவை யெல்லோருமெச்சு
மகா மகிமைக் கரிசலெனு ணிறையிராறும்
வேதாந்த சித்தாந்த வைத்ய வாத
ணிகாதியிலு மசையாத விரிவுள் வேத
ணித்தணிமா விளங்கு மிது சத்தியந்தானே."

MAHA KARISAL

அகர முதலெனா வாகிய கரியாய்
அங்கங்களாயதி லாதாரமாகி
அத்தமிகுந்த மருத்துவமாய்ம
யக்கற நிற்கு மிலக்கியமாகி
அரனோடரியயனெனவுமுறை பவர்
அருளினுலகுற மருவுமுதல் வினை
அன்றுமுன் ஜனிக்கவே தன்படைதேகமே
அஃறிணையுயர் திணை யாயவிரண்டினுள்
அறிமாக்கட் கேடுா லமைப்பா மெய்ப்பிணிக்குள்
அரசாம்வாதமோ டமைச்சன் பொருநன்
அடைவினினாடிகளவை வெவ்வேறே
அனங்கலாயுத மோதிகட்செவி
அணிலட்டைக் கச்சப மரவட்டைத் தேளி
அரிசேனமாகு மென்னவேநடை
அடைவினிலேயவை நாலுவடிவாகி
அதமாதமங்கடை யாமெனச் சாத்தியம்
அசாத்தியமிஃது டனனாமத்திரையை
அண்ணல் வைத்தியர் அண்ணல்வாகட நூல்
அண்ணலியானை அண்ணிலியானை
அமுதாசனரினில் அமுதாசனரினி
அலவனிலரியினி லலரியிலனிலனில்
அனலியினகி கயினினருண் முறை யறிவினில்
அஃதுறுகிரமத் தறிமினாயுளரே.

Description of Naadi

In Tamil language the alphabet starts with the letter அ (A) which is compared with Lord Siva who is considered as the first among the three Gods namely Brahma, Vishnu and Siva whose prime functions are Creation, Protection and Destruction respectively.

This book is made for human beings only and not for other beings as they are parts and parcel of each.

The Tamil letter (A) is also embedded in each and every word without which no word will be meaningful.

The *Vatha* is compared to the king where as *Pitha* is compared to the minister and the *Kapha* is compared to the captain.

Siddhars have compared the rhythm of pulse with the gait of birds and animals as shown below :

Indication of Vatha Naadi

If the flow of pulse resembles the gaits of swan, hen, chameleon and snake, it denotes *Vatha naadi.*

Indication of Pitha Naadi

If the flow of pulse resembles the gaits of squirrel, leech, tortoise, and millipede, it denotes *Pitha naadi.*

Indication of Kapha Naadi

If the flow of pulse resembles the gaits of scorpion, honey bee, toad and kite, it denotes *Kapha naadi.*

The above indications are tabulated below with their positive and negative aspects :

Humors	Uthamam (good)	Mathimam (mediocre)	Adhamam (bad)	Adhamaa thamam (worst)
Vatha Nadi	Swan	Hen	Chameleon	Snake
Pitha Nadi	Squirrel	Leech	Tortoise	Millipede
Kapha Nadi	Scorpion	Honey Bee	Toad	Kite

Characters of a Physician

The physician should

i) know the ethics of the medical profession like a crab

ii) have clean hands like the toad and

iii) have a bright sound knowledge like a Sun.

His observation on the patient should be like that of a fire by sight and he should feel the patient by touching like a gentle breeze. He should know the nature of the disease of the patient by observation and interrogation.

Functions and Basic Characters of three humors

ஆகங் கறுக்குநோ யாகந்துடிக்கும்
ஆறாத்தீ யென்னமெய் யேகங் கொதிக்கும்
ஆருமெய் வியர்திமிர் மீமந்தம் வாய் மூச்சு
ஆகுமேயிது வாதமேலினி
ஆகுமந்திரி பாடலமுடலம்
ஆங்கசப்புவாய் அரக்கை நேர்கண்ணாம்
ஆனன மேதினி மாதிரந்தலை
ஆட நடுங்குஞ் சலிலத் தேவாய்
ஆறுமிகுந்துஞ் சுரப்பாகும்மே
ஆயாசமிளைப் பரோசகமிகு மேல்
ஆயிரநனன் மெய்யானையின்னிறமே
ஆஅமிருமலு முளைவுமசதியும்
ஆதாளிவாயுளறல் வேதாள நோய்
ஆயாசமேற் சுவாசமிதாகம்
ஆறாதசுரஞ்சளி மாறாதசன்னி
ஆவிவாய்ப்பானைக மாவியோய் வேபோன்
ஆர்குவதப்பிசினார்க்குவதப்பிசின்
ஆர்கலித்தரங்கையார் கலித்தரங்கை
ஆனதிக்காளையாம் மைச்சைமேவிடில்
ஆளைப் பரவச மாக்குத லன்றி
ஆற்றுத்தமிண்மறை யாற்றுந் தமிழ்மறை
ஆமிறையுறின் மெய்யாதலுண்மைமெய்

ஆயுள் வேதியராயுள் வேதியராய்
ஆதரித்திவைவை யாதரித்தவரே.

புலனைந்தும் பொறி கலங்கி நெறிமயங்கி
அறிவிழிந்திட்டு ஐமேலுந்தி
அலமந்தபோது ஆகஅஞ்சேல் என்று
அருள் செய்வான் அருங் கோயில்
வலம் வந்தமடவார்கள் நடமாட முழவதிர
மழையென்றஞ்சிச்
சிலமந்தியலமந்து மரமேறி முகில்
பார்க்குந் திருவையாறே.

Features of Vatha Diseases - Signs and Symptoms

Darkening of skin, pain, tremors and sense of heat in the body, hyperhydrosis, hyperaesthesia, lethargy and breathing through mouth.

Features of Pitha Diseases - Signs and Symptoms

Reddish discolouration of the skin like purple flowered fragrant trumpet flower tree - *paathiripoo,* bitter taste in the mouth, redness of eyes like the sealing wax - *arakku*, dizziness, giddiness, excessive salivation, malaise, fatigue and anorexia.

Features of Kapha Diseases - Signs and Symptoms

Pallor of skin, cough, pain, fatigue, incoherent speech, anasarca, dyspnoea, polydipsia, chronic pyrexia, cold, chronic delirium, restlessness, sweating like the resin of Indian laburnum-*kondrai* and tinnitus aurium.

Purification of certain medicines, food etc.

இலவணமிளகோம மிவைகள் பிரமாணம்
இறையுழையன் மிளிகுண மியல்பாலறிந்தே
இக்கிரசத்திலரைத் திருஜாமம்
இத்திரசத்திலுமிப்படித்தானே
இளன் முனேவை குளிகையதாகவும்

இருவைகலிலும் நறியவறலிலீ
இங்குலிகமானே இலிங்கமாம் வாறு
இரதமும் ரசமுமே யேகமேயிவை
இரணப்புண் குட்டந்திருந்திறத்தே
இரசம் நாற்றம் இடுகறிசமனே
இழுதிலே கொள இறுகுந்தேகம்
இமிழ் காதுவாய்வு மிறுமேவழுதிலையால்
இலிகு சமறதிக ளைவையுமுனடுமே
இரேவதிவரன் மாலை மந்திரம்
இகுத்திடுமேகவனலங்குப்பையெல்லாம்
இல்லமேக பித்தங்களைத்தெறும்
இந்தீவரமே கக்கிரந்தியடும்
இலாங்கலிவெட்டை யிலாங்கலிமாற்றும்
இருந்தைமோழையொடு இழைத்துணப்பாடறும்
இப்பிமெய்க்கேயிசைவதாகும்
இடம்புரிநரையை யிருக்கவொட்டாது
இடிபுன்மெய்க்கே யிரும்பாகும்மே
இறுங்குவரை மெய்யிறுங்குவையெடுக்கும்
இறடிமாமேனியிறடியையகற்றும்
இலதாமேட மெய்யிலதாஞ்சுக்கே
இறவுளர முதையை யிறவுளதாக்கும்
இழுதையதீயெனி லிழுதையாக்கும்
இண்டைவேர் தொந்தி யிரண்டையும் போக்கும்
இந்திரையுற் பலமிரங்கலையறுக்கும்
இமகரன் றொடர்ச்சியிமிர் சிரங்கொழிக்கும்
இமையவர் மாதடியியற்கைக் கரணாம்
இதைவளர் சுக்கையிடுக்கணை யொடுக்கும்
இளையுறுகந்தம் இறத்த லைத்துரத்தும்
இறைச்சியிற் செம்மறி இருப்புமெயிடுப்பே
இரலையிர லைமெய்யினுக்கரணாமே
இகலன்தசையால் இரசிதஞ் சுத்தியாம்
இற்புலிமலத்தால் இரதிநன்மையாம்
இருடிநெய்லோக மெவற்றையுந்துலக்கும்
இருளிநெய்சூதம் இறுக்குமோர்வழி
இந்துருணிப்பி இழுக்குமியநீர்
இரட்டை நோய்வெம்மையிரட்டையடிக்கும்

இரும்புலியையாம் இலந்தைமந்திரிப்பகை
இச்சிக்காய்பிணி இச்சிக்காயும்
இக்குவைநோயைவெல் இக்குவையாகும்
இருவாகூழிமூலி இருவாகூழியாமே
இலதையாக்கை நோயிலதையாக்கையே
இராசனியளையிலை இராசனி விராசனி
இஞ்சி மாத்திரமே இஞ்சி மாத்திறமே
இலவங்கம் பூட்சி இலவங்கமாமே
இடையரைபிருட்டம் இடையரையுரமே
இளம்பிடியுடனடை இளம்பிடியாகா
இட்டிகையடு நீர் இட்டிகையறலே
இந்திரி குடாரியிரிக்குஞ் சிற்பரம்
இலஞ்சியளகம் இரைப்பையழிக்கும்
இமவரியாயுள்போம் இயற்கைமுண்டாகும்
இடங்கர்மந்திரிக்குமெய் இடங்கராகும்
இவுளியையிவர்வோர் இவறுதல் சுதையே
இபமெனில்மைதுனம் இரதம் பானகம்
இயல் வாகனர் இளநீரியல்பே
இடபர்க்கபூபம் இயல்பினர்க் கசனம்
இத்திறவைத்திய இலிங்கத் தருண்முறை
இருமறை யறிகுனர் இரும்பாண் டிதரே.

Medicines - Purification

The derangement of three humors - *Vatha, Pitha* and *Kapha* should be identified through pulse-*naadi*.

If the deranged *Vatha, Pitha* and *Kapha* are in a ratio of 3:1:2.,

Salt - *uppu*, pepper - *milagu* and bishop's weed - *omum* should be taken in the same ratio, and triturated for 6 hours with sugarcane juice and with the juice of banyan tree (small variety) (all for 6 hours.). This should be made into pills and insolated for 12 hours and if taken with hot water twice a day.

Dose : unarmed night shade fruit - (Chundaikai)

For keeping all the 3 humors in equilibrium. This is known as *Sanjeevi Karpam.*

Purified mercury-*eradham* and purified cinnabar - *lingam* should be triturated with butter and administered internally and externally for wounds-*ranam*, ulcer-*pun* and skin diseases - *kuttam.*

Another preparation

Equal amount of mercury - *eradham*, sulphur-*kantham* and pepper - *milagu* should be triturated. The above medicine with various adjuvants cures various diseases as shown below:

	Adjuvant	Disease
1.	Ghee-*Vennei* (internal as well as external)	Strengthens body
2	Yellow-berried nightshade-*kantankattari*	Tinnitus aurium and gastritis
3	Lime-*elumichai*	Psychosomatic disorders
4	Palm toddy	Diseases of genito-urinary tract-*mega ushnam*
5	Clearing nut-*theththankottai*	Gonorrhoea - *mega pitham*
6	Purple Indian water lily-*senkazhuneer*	Syphilitic ulcers - *mega kiranthi*
7	Coconut milk - *thenkai pal*	Leucorrhoea-*vettai*
8	Charcoal-*kari* with gruel-*kanji*	Abdominal disorders
9	Bark of mistletoeberry thorn - *sangam pattai*	Good for health (Disease remover)

10	Left spiral curved fruit - *edampurikkai* - (East Indian screw tree)	Grey hairs due to Pitha (*Pitha narai)*
11	Rice flour-*nel ma*	Rejuvenates the body
12	Mountain maize - *malai cholam*	Prevents emaciation of the body
13	Millet flour - *thinai ma*	Prevents the discolouration of the body
14	Meat (domestic goat's meat) - *aattin kari*	maintains the moisture of the body (prevens dehydration)
15	Honey	Indigestion-*mantham*
15A	Unboiled ghee	Fever due to *Kapha* - *Seetha juram*
16	Tuber of lotus- *thamarai kizhangu*	All types of doshas causing diseases.- *thontha noi*
17	Purple Indian water lily - *senkazhuneer*	Lessens after effects of the disease
18	Lily - *alli*	Cures scabies
19	Stem of plantain tree- *vaazhai*	Rejuvenates and strengthens the body
20	Bitter apple - *Sukkankaai*	Lessons severity of diseases
21	Wild elephant foot yam - root *kaatukkarunai*	Haemorrhoids and its complications
22	Sheep's meat - *semmari aadu iraichi*	Strengthens the lumbar region of the body
23	Deer's flesh-*Maankari*	Strenghens the body
24	Flesh of fox	Purifies silver - *Velli*
25	Faeces of cat	Purifies brass - *Pithalai*

26	Owl's ghee	Purifies all metals
27	Pig's ghee	Amalgamates mercury
28	Faeces of bandicoot	Purifies lead
29	Malabar Cantmint - *Perunthumbai*	Fever, hyper pyrexia
30	Irumpulipazham	Gives coolness
31	Indian jujube - *Ilandhai*	Eradicate the diseases due to *Pitha*
32	Tiny banian fruit	Complications of diseases
33	Sugarcane juice	Controls phlegm
34.	Creeper greens	Creates the plethora of diseases.

Facts and Principles

Consuming curd - in night causes delirium.

Regular use of ginger - improves the strength of the body.

Consuming clove with betel leaf - *Vettrilai* improves the complexion of the body.

The application of the grain flour, over the waist and groin regions strengthens them and relieves dyspareunia.

The water heated with brick strengthens the body.

Camphor - with cumin seeds-*seeragam* relieves sinusitis.

Lake water cures asthma - *eraippu.*

The holy smoke - *omapugai* increases longevity, whereas the smoke from the graveyard decreases it.

Onion - cures the deranged *Pitha.*

Horse-riders should consume milk.

Elephant - riders will have more interest in sexual activity.

Chariot-riders should consume more quantity of jaggery-water.

Palanquin-riders should consume more tender coconut water.

The ox-riders should consume rice flour candy.

Brisk walkers should have rich diet.

The above facts and principles were written by the Siddha Vaitheeswarar. Those who are aware of these could become efficient physician. The points metioned above were mastered by Siddhars by their practices and they have advised those principles to their patients.

Methods of Purification and Detoxification

1. CINNABAR (vermilion) - *lingam*

35 gm of dried single piece of cinnabar (*lingam*) is placed on a mica plate (*appragam*) and heated. Half a measure (1.750 lt.) of filtered fresh juice of rough bryony - *musumusukkai* and half measure (1.750 lt) of filtered fresh juice of whitlow plant (*uthamani*) should be applied on the cinnabar piece. This is the process of purification and detoxification of cinnabar.

Treatment of Tropical Ulcer

One part of purified cinnabar and four parts of dried five leaved chaste tree (*vennochi*) leaves should be powdered and placed in a cloth and made into a wick. This smoke can be inhaled or can be applied externally on the tropical ulcer and fistulas.

Purified mercury - 17.5 gm is taken in betel leaf juice. Powdered pepper - and purified sulphur - are taken. Mercury - and sulphur - should be gradually triturated and when it becomes black, powdered pepper should be added along with the juice of basil, gradually and triturated for 12 hr. This should be made into pepper sized pills, dried in shadow and stored in a clean bottle.

Dose :- One pill twice a day

Adjuvant : Proper diet restriction *Icha pathiyam*, will strengthen the body.

Tinnitus aurium - ***(Kathu vaayu)***

35 gm of yellow berried night shade *(Kandankathiri)* leaf or root should be triturated, mixed in 350 gm of gingelly oil - and boiled until it reaches medicated oil consistency. Then it is filtered and stored in a clean bottle for medication as ear-drops.

Psychosomatic disorders - ***(Pythiyarokam)***

Root bark of lemon *(Elumitchai ver)* should be triturated like butter and taken with butter milk.

Gonorrhoea

Consuming fresh palm toddy *(Panan kal)* in the morning cures gonorrhoea.

Diabetic neurosis - ***Megapaithiyam***

For curing this disease 3.5 gm of clearing nut - *(Theththankottai)* should be soaked in water and triturated and taken mixed with 17.5 gm of butter.

Syphilitic chancre - ***(Mega kiranthi)***

For curing this, tuber of water lily (*Senkazhuneer)* should be triturated with water and taken with 35gm of butter.

Consuming of coconut milk along with diet will reduce the complication of the genito urinary tract, diabetic necrosis- (*Mega ushna noi*)

Grey hair

Oleation with medicated oil of mistletoeberry thorn - *(Sangam pattai)* will prevent the greying of hairs.

SORNA PARPAM (Calx of Gold) - I

ஈசான மோட்ல்பவனத்தினிலை போலே
ஈழுத்தடலைநோயை யிழுத்திலோட்டும்
ஈச்சரத்தினைப் பாய்ச்சியரைத்திடு
ஈட்டியுலர்த்திவை யிட்டியையொப்பாய்
ஈகை நேர்வது ஈகைமாறினில்
ஈரமாறவை ஈரவே
ஈன்ற கோமயத்தினால் மெய் ஈர்ந்துமேலை மானவே
ஈருநாளினம் ஈசல்விடு செய்
ஈண்டு புடஞ்செய் ஈதெடுத்துக் கொள்
ஈரபாகறல் ஈமுலைப்பாலினில்
ஈர்வாளினில்வாய் நோய்களை
ஈர்வாளெ ன்னலா மேல் ஈயமுமேற்படி
ஈடுசெய் ஈங்கிவைகள்
ஈசன் வெற்றியின் சாறு சாயறல்
ஈமத்தலரியற றூமத்தை நீர்
ஈதாலரை முன் போல் கிழி
ஈர்க்கிலுலர்த்தரி ஈர்க்கது போல
ஈனமின்மேற்படி ஈனவையுடலையை
ஈவளவுதகம் ஈவளவுதகம்
ஈசத்துவமே ஈசத்துவமே
ஈறு செய்வினை ஈறு செய்யும்
ஈகை மாந்தருக்கே ஈரம் பெறவேய்
ஈர்ங்கதிர் வேணியார் ஈசுரர் வைத்தியர்
ஈரடியோர்க்கே ஈங்குகைவசமே.

Purified, detoxified and powdered 35 gm of gold should be triturated in a granite mortar with date palm toddy - *(Eechangul)* (or) tender leaves juice of date palm - *Eachankuruthu charu* gradually and continuously for 12 hours in day time. In night this should be exposed to dews, if there is no dew it should be exposed in an open dust free environment. The above mentioned process should be repeated for the next three consecutive days. This paste should be made into small elongated wick like pills, insolated by placing in a porcelain plate and repeated for 5 or 6 days until it dries completely. The above dried pills should be powdered in a mortar and triturated with the juice of thorny creeper - *(Eayakodi)*. The above said process is repeated for 4 consecutive days and insolated for 5 to 6 days. Also it is repeated with filtered extract of cow-dung (*Chanipal)* and made into small cakes and insolated for 12 days. The dried cakes are placed in an earthen shell and covered with another earthen shell. It is sealed with mud pasted cloth - *Seelaimann* and dried for 6 days and calcinated with cow-dung cakes equivalent to 50 times of the weight of sealed earthen shells (calcination - *Pudam* process is carried out in a pit or where the place free from blowing air). Then well cooled calcinated cakes are powdered and bottled up.

Adjuvants

1. If consumed with sugarcane juice (*Karumbucharru)* it cures *Vatha* diseases.
2. If consumed with hot water it cures *Pitha* diseases.
3. If consumed with mother's milk it cures *Kapha* diseases.

Vanga Parpam

Purified and detoxified lead powder 35gm should be triturated with the following juices separately

1. Thumbe leaf juice - *thumbai*
2. Mudar leaf juice - *erukku*
3. Thorn apple leaf juice - *umathai*

The above triturated lead is subjected to puda processes for preparing parpam as said in the Soma parpam process. Then the vanga parpam is preserved in a porcelain jar for use.

The devotees of Lord Siva can alone succeed in preparing the calx of gold and lead.

உடுவரையன் மேதைபொனன்
உசனன் பின்வுதிரன் உதயனலன்
உதவுபொருள் உருவாகுமெழில்
உத்தமமத்திமம் உற்றறிகஷ்டமில்
உற்றதுமிற்றதும் உற்பனமிற்றே
உலமிளிமன் உவாமந்திரி
உதளாரிட முறவே உம்பலானிடஞ் சொன்முவர்
உங்குலாவொண்ணாதே உமையிடமாமதை
உஞ்சொணாதினி உதையமிரண்டும்
உலந்துட்கும் உடுஞ்சத்தும்
உளுங்கா லைகள் உடையோ ளிகல்
உ ல்வோன் மதி உழையோனிவர் அமைவே
உறைக்கனி உறைக்கனி உறைக்கனியாயாம்
உளையடிஉச்சிவெயர்வு மேலிட
உத்தமானிகந்தடி உத்தமாங்கம்
உதடானனங் கடுக்குங்குடல்
உப்பும் அலைசெறி உப்பெனவே
உந்தநீரெனவளி உந்தி உந்தியை
உதியன் கொடியின் மெய் உதியன் மேவிட
உபாதியாக்கையை உபாதியாக்கையை
உளுந்துருள் விடத்தை உளுந்துருள் பாண்டுவை
உச்சாடனமற உச்சாடனமுற
உணர்விலாலஃதை உபதையாய்ந்தறி
உதாசனன் சேர்ந்ததை உட்டனித்தடலின்

உலவையாவையும் உலவிக்காட்டல்போல்
உடைகணி காஞ்சிரை உதியிலைக்கள்ளி
உத்தாமணிபனை உழிஞை வெட்பாலை
உளியங் கோலமா உளியங் கோலமான்
உழுவையாழுத்திரம் உறகடத்தமைத்தே
உச்சநீசத்தில் உறத்தைலஞ்செயல்
உரமிடறாகம் உதரம்விலாவிவை
உலரத்திமிர்த்துமெய் உலரத்தனித்தனி
உண்டிநன்னென்மா உண்டி மூவாரம்
உறக்கந்திருமே உறக்கந்திருமே
உவச்சன் காருகி உலகன் காழியன்
உலவன் காஞ்சுகி உமணன் காவிதி
உரகன் கம்மியன் உவணியதோரணி
உபாசியேனாதி உபாத்தியமாகதன்
உடோலிகாபாலி உசானிபாண்டிலி
உதாரிசாலினி உதாவியிங்கிவர்கள்
உண்மைப்பாண்டித உத்தியோகராகார்
உம்பரார் வேளுர் உறாவைத்தீசர்
உரையாயுள்வேத உச்சவதரரே.

Ideal days for medication

1. Monday is good for starting the medication.
2. Wednesday is mediocre.
3. Thursday is bad; and Friday is very bad.
4. Tuesday is worse.
5. Sunday and Saturday are unfit for medication.

Monday	-	Uthamum
Tuesday	-	Mathimum
Wednesday	-	Adhamum
Thursday	-	Adhamadhamum
Saturday	-	Not advisable
Sunday	-	Not advisable

Note : The above said principles are followed in north India. But in Tamil Nadu, Sunday, Tuesday and thursday are good for starting medication.

"காரியும் புதனும் திங்கள் கருதிடில் மருந்து தீதாம்
சீரிய வெள்ளிநோயாம் செவ்வாய் வியாழன் பிணிதீரும்
பாரினிலுள்ள பேர்க்கு பரிகாரம் செய்ய வேண்டின்
ஆரியனருளினாலே அருக்கநாள் மருந்து செய்யே"

Before starting a medication the physician should possess the knowledge of ideal days for medication.

Geographical variation of diseases - Kala Latchanam

Hilly region - *Kurinji* - *Kapha* diseases occur in this region.
Wasteland - *Mullai* - *Pitha* diseases occur in this region.
Agricultural land - *Marudham* - Ideal land for living.
Coastal region - *Neidhal* - *Vatha* diseases occur in this region.
Desert region - *Palai* - Unfit for survival

1. The time of Sunrise is the time of *Vatha*.
2. The time of Sunset is the time of *Kapha*.
3. The time between these two is the time of *Pitha*.

Derangement of three humors causes

1. Emaciation of body
2. Phobia
3. Flabby physique
4. Spoiling of fame and beauty
5. Hypothermia
6. Hyperhydrosis
7. Tremors
8. Tenasmus of the head
9. Flatulance and
10. Tetanus

Derangement of *Kapha* and *Vatha* cause several complications. These complications affect all the systems of the body which lead to general anasarca (*Vida pandu)*. The severity and complication of the diseases should be investigated, diagnosed and treated with suitable medicines.

Medicated Oil (Thailam)

Babool root bark (*Velampattai)*
Nux vomica root bark (*Ettipattai)*
Rhus olina root bark (*Othiyam)*
Common milk hedge root bark (*Ilaikalli)*
Witlow plant root bark (*Uthamani)*
Palm root bark (*Panai)*
Pala indigo plant root bark (*Vetpalai)*
White onion (*Vellai venkayam)*
Common way side weed whole plant (*Sirukan peelai)*
Sage leaved alangium root bark (*Azhinjil)*
Mango root bark

The above mentioned drugs should be powdered, soaked with 1¼ parts of the urine of bear, deer, cow, pig, and tiger and boiled until it condenses to 1/5th of the original quantity. Equal quantity of gingelly oil should be added to the above prepared decoction and this medicated oil should be applied externally and gently massaged frequently over the chest, neck, trunk, abdomen chondral region and internally along with rice flour black variety - *Karunkuruvai arisima* for 3 weeks to relieve malaise, fatigue and anaemia.

"உச்சமொன்றுடன் காலொன்று கேந்திரம்
அச்சமுக்கால் அதிபதியோர் பலம்
மெச்சு நட்புக்கரைப்பல மிக்க கால்
துச்சநீசர் பலனென்று சொல்லுமே.

Note : In the above verse, there is no mention about adding oil in preparing the 'Thailam'. Since the *Kuzhi Thailam* is usually added in rice flour in drops, *Kuzhi Thailam* may be prepared by soaking the barks in urine and then by powdering them after drying.

MADHANA KAMESWARAM

ஊதைநாள்படிவம் ஊர் கடைசியான
ஊனுருவுவிதியாதி ஊசலெனலாமே
ஊத்தைமலப்பையை ஊக்கியசைப்பதை
ஊக்கமெனத்திரி ஊழ்த்தலினாலோ
ஊணினாலடர் காமவாரிதி
ஊகமானிடர் போகமே
ஊதியன் புகைத்திரும்பை ஊதியன் பிழைத்தல் போல்
ஊருணி ரேதசை ஊருணியாமே
ஊசிநுழைந்தோடிடுஞ் செயற்போல்
ஊறுகமுஞ்சேர்வுறத்தான்
ஊர்போனவருர் கோளடி
ஊழிற்படற்பொடி செய் ஊமத்தையாரணி
ஊதைக்கிகலலர் ஊடரையிருசாமம் முடனதை
ஊட்டி யிளவத்திரியை ஊட்டியிலே
ஊண்வாய்முலைப்பாலுந் தொந்தி
ஊறுமுன்னேயதை யூறுசெய்தே
ஊத்தின் முக்கடு ஊபமுன் கலந்தரை
ஊழல் சேயரத்தை யூழல் செவாதெடு
ஊரகன் பாயலிலூ ஸ்டிசிந்தொழிந்தே
ஊருமின்னார் விழையூப்பவுமிகுமே
ஊழியல்பாகி யூழியல் பாகி
ஊழியம் பொழுதிடை யூழியம்பொழுதே
ஊன்றியகுறியாவூன்றியலாமே
ஊமனாண்மைக்கே யூமனாண்மைக்கே
ஊவுதல் வேண்டிலே யூண்மையருணமே
ஊர்தியாவிமலி யூர்திகாடைய
ஊபதையாயுனூல் யூரியர் நெறியே.

Method of Preparation

Ingredients :

Group-A

1. Drumstick root bark (*Murungai*) - 35gm
2. Mango root bark - 35gm

Group-B

1. Indian laburnum flower juice (*Kondrai*)
2. White silk cotton flower juice (*Elavam*)

Group-C

1. Pepper (*Milagu*)
2. Long pepper (*Thippili*)
3. Dried ginger (*Chukku*)

Process

Shade dried powders of Group-A drugs are triturated with the juices of Group-B drugs separately. This should be made into pills embedded in wheat flour and given to the calf of a camel. The calf is allowed to drink its mother's milk immediately. When the milk reaches the stomach, the calf should be slaughtered carefully. The mixture of the milk and pill should be taken out from the stomach of the calf before they mix completely.

Powders of Group-C drugs are added to the above mixture equivalent to ¼th of the weight of mixture and triturated with equivalent amount of cow's ghee into a paste and made into pills of unarmed nightshade fruit (*Sundai kai*) size and preserved in a porcelain vessel.

Dosage

1 or 2 pills according to the physical condition should be consumed 3 hours prior to the required time.

Indication

It is an aphrodisiac, continuous consumption gives physical strength and improves vigour, glamour and fertility. It is also a nervine tonic.

Diet restrictions :- Avoid sour taste and sour food items.

Anti-dote :- Lemon.

Note : This is not an easy process. Similar process is found in Unani (Tabi) medical text. As both the processes are similar, our process proves to be the best. Our ancestors handled this process secretly.

Preparation - II

Ingredients

1. Arabian camel's milk - 13 litres
2. Mango root bark fine powder -35 gm
3. Drum stick root bark fine powder - 35 gm
4. Indian laburnum flower juice - *Kondrai* - 35 gm
5. White silk cotton flower juice - *Ilavam* -35 gm
6. Camel's milk or cow's milk - 650 ml
7. Epicap removed ginger powder - *Chukku* - 35 gm
8. Pepper fried gently and powdered - *Milagu* - 35 gm
9. Long Pepper fried and powdered - *Thippili* - 35 gm
10. Dried Pepper mint - *Puthina* fried gently and powdered - 35 gm
11. Cow's ghee - 350 gm
12. Honey - required quantity.

Method of preparation

Powders mentioned in 2 and 3 above should be triturated with juice of Indian laburnum flower juice gradually for 6 hours. This should be made into tablets and dried in shade. Again these tablets should be triturated with white silk cotton flower juice gradually for 6 hours and made into pills in the size of unarmed night shade fruit (*Sundaikai*) and dried in shade.

Taking camel's milk 650 ml or cow's milk is mixed with 300ml of water in a wide mouthed earthen pot, the mouth of the pot being covered with a thin clean cloth (*Vedu kattal*) and the above said pills are placed on the cloth and this should be covered with an another pot and heated gradually until the milk evaporates. This should be allowed to cool down. The pills are shade dried and powdered.

Fine powders of 7, 8, 9 & 10are mixed thoroughly with the above prepared powder and triturated with camel's milk, during this process 350gm of cow's ghee should be added gradually and is triturated untill it attains a state of electuary-*Legiyam* (semi-solid consistency). Ghee can be added adequately; honey can also be added, if required.

This is preserved in a porcelain vessel.

Dosage

900mg to 4.4gm twice a day according to the physique. If necessary, 3.5gm of the legiyam may be taken. Milk, rice and sweet foodstuff can be consumed 2 hours before.

Diet Restrictions : Sour tasted and sour food items.

As this preparation does not contain opium, Indian hemp - *(Kanja)* and thorn-apple seeds - *(Umathan)* seeds it is considered as special features of the medicine.

CALX OF EHGU (STEEL)

எஃகுமய பற்பம் எழுகாகமெனவே
என்றைக்கு முரமாவை என்றைக்கும் விடையே
எச்சநிமித்தம் எச்சமெனச் சொலை
எச்சமெனச் செயும் எச்சமதாமே
என்கணன்மதி எண்கணன்வலி
என்கணன் கதி என்கனே எருமை
எருமை எருமையாக்கி எருமையிணையை எஃகுதான்
எருதின்றனறலாம் எழுநாழிவாருடன்
என்றிலழுந்துந் திறத்திற் செய்து
எழுநாளளவெனப் போனதற்பின்
எயிலற்குடி எயினற்படு
எயினற்றசை தருநெய்
எழுதிவை யுடனரை எழுதிவைமுறையே
எகினிரும் அப்படியேயரை
எட்டி விரை யெண்ணெயை எட்டி விரைவாய்
எச்சொடுத்தக்கில தாய் அதை
எட்டுனையோய் வின்றி எட்டு தினம்
எலிப்பறழ்தனைக்கடி எருவையும் அப்படி
எறும்பியண்டாவெரி எறும்பியண்டநீர்
எருந்து நீர்மேற்படி எடுத்தரைத்தானபின்
எத்தனமாறெணி எத்தனமானபின்
எந்திரவில்லை செய் எந்திரமாக
எல்லைக்கா ணவை எல்லைக் கா ணவை
எதிரதனத்திலே எதிரதனத்தி
எவ்வமிலாப்புடம் என்மெனச் செய்தெடு
எள்ளினை விடுத்திணை எள்ளினளவை
எட்டியரலங்கலை எவளையானலங்கலை
எக்கியமுதன்மையுண் எட்டிருதிவாவே
எள்ளுகவையவி எள்ளுகசிந்தே
எகினமாவாதி எமாபரவுடனே
எப்படிப்படினுமே எய்ப்படிபடுமே
எயிறுதுரகதமே எயிறுமாமே
எமுனையோதிமெய் எமுனையோதிமெய்
எப்போதுமின்னோய் என்னவழ்வுறுமே
எந்தையார் வேணுர் எஞ்சாக்கருணையை
எச்சரிப்பாயுளர் எடுத்துரையிஃதே.

Preparation

Group-A

1. Buffalo's dung - 175gm
2. Goat's faeces - 175gm

Group-A drugs are triturated in to a fine paste form and about 350gm of steel - *Ehgu* powder is added in to it and triturated well, during the trituration process ox's urine is gradually added and triturated from morning to evening for seven days. Without adding ox's urine this paste is triturated again untill it becomes a solid state.

The above said process should be repeated with the following Group - B drugs also.

Group-B

1. Molten fat of porcupine
2. Dog's urine
3. Nux vomica oil - *(Etti kottai kuzhithailam)*
4. Black rat's blood - *(Karuppu eli raththam)*
5. Elephant's urine
6. Philosopher's acid or pungent liquid made of oyster shell

The paste should be made into small cakes and insolated thoroughly for 10 days untill it is hardened. These cakes are placed in an earthen shell covered with another shell sealed with mud pasted cloth and dried. This should be calcinated (or) sublimated with 1000 cow dung cakes and allowed to cool down. Collect the calx of steel by removing the mud seal and preserve it.

Dosage

8-10mg equal to the weight of 1 to 2 sesame seeds (approximately), twice a day for 16 days.

Method of Administration

1. Taken with water lily flower juice - *(Senkazhuneer)* cures *Vatha* diseases.
2. Taken with basil juice - *(Thulasi)* cures *Pitha* diseases.
3. Taken with ghee cures *Kapha* diseases.

Diet restriction

The following are to be avoided during the above medication.

1. Mustard, 2. Sesame (or) Gingelly, 3. Tamarind, 4. Mango, 5. Starch rich food - *Maappandam* and 6. Sexual activities.

Indications

It strengthens teeth, prevents grey hair and gives luster to hair.

It also strengthens the body besides being a good rejuvenator.

Though gold is considered to be the supreme metal, iron is the best for body than gold. Hence calx of steel which is one of the alloys of iron is very beneficial to the physique.

KARPAM

Good and Bad Omens

ஏடேக கோகனகி ஏயளையோடுண்பை
ஏமாறுமேகவலி ஏமாறுறாதே
ஏப்பமறக்கறி ஏற்றுணிலைக்கிதை
ஏச்சறுசுக் கொழி ஏற்குமிறைக்கே
ஏலமந்திரி ஏலமந்திரி ஏலமந்திரியாது நோய்
ஏங்குமிஞ்சி சிரகங்கை ஏங்குமிஞ்சி சிரகம்
ஏமறுமானையை ஏவளங்கியுன்
ஏங்கலொடுங்குங் கடுக்காயுணே லவங்கத்தான் மிகச்சிர்வரும்
ஏஞ்சலின் மிக்காயுளைத் தாவிடு மேயிலந்தைக் கோநெலிக்காமெழில்
ஏனாதிவிலியன் வாணிபன் ஏமாதுலன் விளையன்

ஏமலன் வாச்சியன் ஏவலன் வசியன்...
ஏறா தியன்மடையன் பணை
ஏட்டையன் இந்தளி ஏட்டையன் முன்
ஏகாசனிமுண்டிதன் பள்ளி
ஏதிலன் வாதுவி ஏணியார்
ஏழகமாண்டலை ஏனங்கருப்பை
ஏடகன் சந்தன் ஏடகன் சந்தன்
ஏயிவர் முன்னே ஏலாதேல்பவை
ஏகாலி வாரணி ஏணியன் கோவலன்
ஏதியனரசன் ஏடன்பண்டிதன்
ஏனலன் மந்திரி ஏலவையன் புலையன்
ஏடன் சதுர்த்தன் ஏமாப்பினன் வரன்
ஏரகனூர்திமா ஏரமூர்ச்சாத்திரி
ஏர்விடை கருணி ஏணங்கரண்டம்
ஏகாதசிநவம் ஏற்குமற்றவையே
ஏறுரேவதியார் ஏற்குமற்றவையேழ
ஏழையிரட்டைவில் ஏற்குமோரையே
ஏதுவாய் வைத்தியர் ஏசா பாண்டித முறை
ஏசறுமாயுளர் ஏற்பாடிஃதே

1. *Monopetalous lotus flower (Orithazh thamarai)* : (Hybanthus enneaspermus)

The gastro-intestinal tract should be cleaned by administration of purgatives. *Orithazh thamarai* (Hybanthus enneaspermus) leaves paste about 3.5gm consumed with 85ml (½ *Azhakku*) of cow's curd in the morning. The next day morning 5.25gm of this paste is consumed together with cow's curd and this administration should be followed for 21 days by adding 1.75 gm of the paste every consecutive day. From the 22nd day, the dosage should be tappered vice versa for 21 days.

It cures gonorrhoea - *(Megavettai)* besides strengthening the body. This also improves spermatogenesis -*Thathuviruthi.* The quantity of curd may be increased or decreased according to the leaves paste. The physician should take utmost care to

administer this medicine according to the severity of the disease. seasonal changes and the physical conditions of the patient.

2. Pepper - *Milagu*

One pepper has to be consumed on the first day and two on the second day, like wise one pepper has to be added continuously upto 21 days (according to the severity of the disease by increasing the number of pepper every day.) Simultaneously this method should be repeated vice versa by tappering the number of pepper.

Indications

It relieves gastric disorder like peptic ulcer-*Gunmarogam*, belching, hyperacidity, distention of abdomen due to flatulance and indigestion besides strengthening the body.

Diet Restricton

The diet restrictions which are followed for gastrointestial diseases are to be followed here also.

Note : Processing of pepper - *Milagu pakkuvam*: The required quantity of pepper should be soaked 3 days in ginger juice - equivalent to 5 to 6 times of the quantity of pepper and insolated. The process should be repeated with the juices of garlic and mint. The above processed pepper powder should be well triturated with honey for 15 hours. If the above processed pepper is consumed it relieves the following (peppermint water may be used if the mint juice is not available)

(i) Arthritis - *(Keel vayu)*

(ii) Rheumatoid arthritis - *(Mudakku vayu)*

(iii) Arthritis due to STD - *(Mega vayu)*

(iv) Hemiplegia - *(Pukka vayu)*

(v) Arthritis with shifting nature of pain - *(Odu vayu)*

If 1.75gm to 3.5gm of this medicine is consumed twice a day it cures all types of *Vatha* diseases.

3. Dried ginger - *Chukku*

Dried ginger (epicap removed ginger) is made into small pieces (which contain rich source of starch) soaked into rough bryony filtered juice - *Musumusukkai* equivalent to 4 times of the quantity of the dried ginger and insolated. On the 4th day this process is repeated with yellow - berried night shade filtered juice (*Kandankathiri)* and fresh ginger juice (clear juice of epicap removed ginger without sedimentation portion). The dried and processed ginger should then be finely powdered and bottled up.

Dose and method of administration

This powder should be consumed 2.7.gm per day with honey and continued for 24 days by adding 2.7gm every day. On the 25th day onwards dosage should be tappered. It cures *Vatha* diseases and strengthens the body.

If this medicine is consumed with proper adjuvant with a dosage of 3.5 gm to 14gm according to the physique and severity of the disease, it relieves *Kapha* diseases.

4. Cardamom (*Elarisi* seeds)

Required amount of purified cardamom seeds are soaked in rough bryony juice (*Musumusukkai)* and insolated on the next day. (The quantity of the juice should be 3 to 4 times of the quantity of cardamom seeds). This process is repeated with the juices of

1. Prostate plant - *Poduthalai*
2. Fresh ginger - *Inji*
3. Lemon fruit - *Elumichai*

respectively (separately) and finely powdered.

Dose and Method of administration

This medicine should be consumed in the dose of 260mg with sugar and continued by adding 260mg per day for 24 days. On the 25th day onwards the quantity of medicine is tappered. This cures *Pitha* diseases.

This medicine can also be consumed in the dose of 3.5gms to 7gms, twice a day and this cures *Pitha* diseases.

Note : Cumin seeds (*Seeragam)* can also be processed like the above method. If this is consumed with sugar, honey, sugarcane juice, mint-*Puthina* it cures *Pitha* diseases like giddiness due to derangement of *Vatha, Pitha*, dizziness due to *Pitha*, vomiting and anorexia - *Arosagam*

Ginger candy *(Inji murappa)*

On the first day the processed ginger candy (*Inji murappa)* should be consumed 3.5gm per day and continued for 40 days by adding 900mg every day. From the 41st day onwards the dosage is tappered. If this process is repeated once or twice it cures *Kapha* diseases and strengthens the body.

Note : Pickles of ginger, smashed ginger food stuffs prepare with ginger are consumed as per rejuvenating process; it strengthens the body.

If cumin seeds are processed in the above mentioned method it relieves *Pitha* diseases.

Puncture vine - *Nerunjil bhanam*

A poultice of fresh puncture vine - *Nerunjil* about 3.5 gm is dissolved in water and consumed. The dose is increased by adding 1.8gm per day for 21 days, and then the dosage is tappered.

This medicine cures

(i) Chronic venereal diseases - *Megavettai*

(ii) *Mega Kaarikkam*

(iii) Psychiatric illness - *Paithiya rogam*
(iv) Schizophrenia - *Unmaththa rogam*

Similarly dried fine powder of puncture-vine Nerunjil could also be administered. The dosage should be adjusted according to the ability, age and weight of the patient.

Chebulic myrobalan candy - *Kadukkai murappa*

Processed fresh chebulic myrobalan fruit - *kadukkai* like that of ginger candy - *Inji murappa* is called chebulic myrobalan candy - *Kadukkai murappa.*

Consuming chebulic myrobalan candy - *Kadukkai murappa* by the rejuvenating method cures *Vatha* diseases, prevents minor ailments and strengthens the body.

Clove Candy - *Elavanga Murappa* (or) *Thithippu*

Fresh clove - *Elavangam* is boiled in water and the water is filtered out. Then the drug is washed with cool water and the moisture is removed by cleaning with a thin soft clean cloth. Honey should be boiled and froth is removed. It is then soaked in honey taken twice of its quantity and insolated for 40 days. Dried substances could also be used when the fresh materials are not available. It is called *Elavanga thithippu* or *Elanvanga murappa.*

Note : If it is preserved without complete removal of its moisture it will become fermented. To overcome this, it is reheated gently until complete removal of moisture and can be reused.

Dose and Method of administration

This is consumed one per day, gradually adding one by one daily for 21 days and then slowly tappered. This cures syncope - *moorchai,* shock and refrsesh the mind, controls diarrhoea and improves spermatogenesis.

Indian jujube - *Elandhai*

Pores are made on a well ripen fruit by using spines of palm date (*Eechanmutkattrai)* and these fruits are dipped in boiled water for 10 minutes. The water is drained and the fruits are wiped with a thin soft clean cloth. Honey equivalent to 3 times of the weight of the fruits is boiled and the froth is removed. These fruits are soaked in honey and preserved in a jar duly covered and placed in sunlight for 40 days. If there is moisture the jar can be placed on a hot oven for removing the moisture.

Dose and method of administration

One fruit should be consumed on the first day morning. The next day two fruits and then adding one by one daily, and this continued for 21 days. From the 22nd day onwards the dosage is tappered. Tamarind should be avoided; instead, the dried Indian jujube fruits - *Elandhai* which are not soaked in honey can be used. The powdered seeds can be used in various food stuffs and consumed.

Indications

It eradicates all ailments, improves digestion, strengthens and rejuvenates the body.

Indian goose berry sweet (or) Indian goose berry candy : *Nellikkaimozhilil* or *Nellikkai thithippu* or *Nellikkai Murappa*

Indian goose berry fruits (*Nellikkai)* soaked in honey are known as Indian **goose berry sweet** (or) Indian **goose berry candy**. The method mentioned in Indian jujube - *Elandhai* can also be followed in consuming the Indian goose berry. Dried Indian gooseberry can be used instead of tamarind. This can be consumed either as pickles or as smashed food. The seed powder of Indian goose berry can also be used in various food stuffs. It reduces the sense of heat and regulates the body temperature. It gives strength and beauty to the body.

Unfavourable Omens - ***(Thur Chagunam)***

The following are unsuitable to be faced by the physician, when he starts for his work.

1. Barber - *Ambattan,*
2. Hunter - *Vattaikkaran*
3. Oil seller - *Vaaniyan*
4. Goldsmith - *Thattan*
5. Labourer - *Cooli,*
6. Person who prepare shell lime - *Klingchalsudubhavan*
7. Drummer - *Melavathiyam,*
8. Servant - *Velaikkaran*
9. Trader - *Chetti,*
10. Person with ox carrying loads,
11. Cook - *Samaiyalkaran,*
12. Person carrying palm leaves,
13. Person carrying fire wood,
14. Person suffering form poverty - *Dharuthiran,*
15. A bare bodied person with towel on the shoulder,
16. Tonsured - *Mottaithalaiyan,*
17. Slave - *Adimaiyal,*
18. Stranger - *Anniyan*
19. Person who tames horses,
20. Person bringing deer, calf and snake - *Yanniyar,*
21. Male goat - *Attukada,*
22. Cock - *Seval,*
23. Pig - *Pandri,*
24. Rat - *Eli,*
25. Informer with sacred ash on the fore - head,
26. Weaver - *Kaikolan,*
27. Messenger - *Thoothuvan,*

Favourable Omens - *Narchagunam*

The following are favorable to be faced by the physician, when he starts for his work.

1. Dhoby - *Vannan*
2. Person who lends money for usury
3. Toddy tappers - *Sanan*
4. Soldier - *Yenathi*
5. Shepherd - *Edayan*
6. King - *Arasan*
7. Friend - *Thozhan*
8. Scholar - *Vidhvan*
9. Tribes - *Kuravan*
10. Minister
11. Farmer
12. One who beats the drums - *Paraiyan*
13. Flower vendor - *Pookaran*
14. Tactful speaker
15. Receiver of gift
16. Blessed person
17. Peacock
18. Horse
19. Ornamented bull
20. Camel used for good purpose
21. Bull with ploughs
22. Female elephant
23. A pair of civet (*Punugupoonai)*
24. Water crow (a type of crow)

Planets

The Lunar days ideal for treatment

All the days in the lunar month, except *Egadasi* and *Navami*, are ideal days for treatment.

Except the first constellation of *Ashwini*, *Revathy*, *Aayilyam*, the other planets are ideal for treatment.

FOMENTATION (OTRADAM)

ஒளிவட்டமானகவுள் செவிநாசிக்குக்கி
ஒடு நெற்றிவெரிந்வா குபதமுச்சிநாபி
ஒக்கலிடுப்பரை ஒக்கல்விடுத்தெறி
ஒட்டலர் வெப்பென ஒட்டிவலித்தே
ஒதிமெயொப்பென ஒசிநலிப்பிணி
ஒழியநற்றுறை ஒருவகை
ஒற்றிடத்தினைப் பரப்பி ஒற்றிடப்பறக்குமே
ஒலிசுதையடலைகொள் ஒமமிட்டிகை நெல்
ஒலிதவிடறலறல் ஒவுசிட்டமுமே
ஒன்பதுமொன்றும் பொருந்தத்திபடுந்திட்பால்
ஒடும்பொற்பாய் ஒன்றலறிந்தங்கிடுஞ் சற்றே
ஒடுங்கத்தான் செலும் மற்றினி யொன்னாரென
ஒழுக்கத்தகும் ஒறுவந்தமுமொழியும்
ஒட்டடை முன்னென ஒட்டடைதனையும்
ஒருவுமுனிகழிடமு மென்றும்
ஒப்பமெனவே மனதை ஒப்பவிடுவாய்
ஒற்றாளறாமெனவே பிணி
ஒல்லையிற் போமுரை சொல்லயிலே
ஒழுக்கந்தரமென ஒழுக்கந்தரவே
ஒட்டகமலப்புகை ஒட்டகமலமே
ஒட்டைக்கொருவிசை ஒட்டைக்கொருவிசை
ஒளித்தலமேனிநோய் ஒளித்தலமுறவே
ஒழுங்குறுமியாக்கை ஒச்சமற்றிடுமே
ஒத்துரைப்போருரை ஒட்டிய முதலிய
ஒய்யெனச் சொலுமிதை ஒத்தெனவேளுர்
ஒற்றையாழியனென ஒளிதிகழ் வேந்தருள்
ஒருமையாயுனூல் ஒண்மையிங்கி:்.தே.

Physician having natural will power, theoretical and practical knowledge on medicine and presence of mind can cure the diseases through fomentation method.

I. Individual drugs used for applying fomentation

Method

The following drugs should be fried individually in an earthen ware and is tide in a cloth as a bundle. This can be used individually for fomentation applying over the affected or needed area of the body.

1. Powdered lime stone - *Chunnambu karai*
2. Ash of egg - shells
3. Bishops weed - *Omum*
4. Horse gram seeds - *Kollu*
5. Paddy - *Nel*
6. Bran - *Thavidu*
7. Fine black sand - *Karumanal*
8. Iron dross - *Irumbuchittam*
9. Turmeric powder - *Manjal*
10. Cob-web - *Ottadai*

II. Heated brick pieces should be placed on ripen leaves of mudar - *Erukkan pazhuppu* and tied in a cloth and can be used for fomentation.

III. Hot water fomentation.

IV. Little earthen pot with oil should be heated and used for fomentation.

V. Smoke of the dried faeces of the camel can be used for fomentation. (fumigation method)

Indication

It cures *Vatha* diseases and body pain.

ETIOLOGY

ஓலத்தினாலதிக பாரத்தினாலே
ஓவாதவுரையாற் சையோகத்தினாலே
ஓச்சலினாலே யோட்டலினாலே
ஓட்டவிலாழிபல ஓட்டுதலாலே
ஓட மேறலினால் விடாமழை
ஓதமேவலினால் வினை
ஓதிமத்தன் ஓதிமத்தன்
ஓதி மத்தனாட்டினால்
ஓதியிதாமென ஓதியேதலை
ஓரசைவால்வரி ஓகையால் வகை
ஓதனமிஞ்சும் புசிப்பால் நீர்
ஓடையிலுந்துங் களிப்பாலே
ஓணம்புணை ஓதைப்பெயர்
ஓடஞ் சாடுறலால்
ஓங்கலிலேறிமெய் ஓங்கலினாலே
ஓரைவிலரிதேள் சேவுறுதலால்
ஓரிசிரல் கூகையிசை ஓரிளிவினால்
ஓமாயுதிதைலம் பணி
ஓலைவிறகுபாய் ஓலையவி
ஓவியம் நெல்லிலை ஓவியம் மஞ்சள்பால்
ஓமமௌவைகலை ஓர்மறை இவையெதிர்
ஓரம்பின் வர ஓம்புதலானலி
ஓவாக்காதர ஓளிமேலுறுமென
ஓதுமாவைத்திய ஓதுமாவேளூர்
ஓமதா மாதரர் ஓர் விஃதாலோ.

1. Continuous louder and excessive speech
2. Carrying heavy loads
3. Excessive sexual activity (sexual contact with several women)
4. Violent use of upper limbs
5. Continuous running
6. Violent archery
7. Fast riding of carts

8. Frequent rowing.
9. Drenching in heavy rain
10. Living in a damp marshy land
11. Over exposure to snow
12. Excessive toddy consumption
13. Consuming the tuber of lotus (*Thamarai kizhangu)*
14. Violent head movements
15. Excessive joy
16. Excessive intake of various food stuffs
17. Bathing in stream for a long duration
18. Sailing with a boat in sea when it is cool.
19. Tiredness due to mountaineering
20. If diseases occur on the following stellar days: Sagittarius, Leo, Scorpion, and Taurus.
21. Hearing the unpleasant sounds of aged fox, grey patridge and owl.

Aggravation

The following may intensify the severity of the disease, if the patient is exposed.

Before the following

1. Fire
2. Oil
3. Snake
4. Coconut leaf
5. Firewood
6. Mat
7. Mustard
8. An appeal for protection

Behind the following

1. Omam
2. Sesamum seed
3. Straw
4. Saree
5. Single Brahmin

Near the following

1. Paintings
2. Paddy
3. Leaves
4. Drums
5. Turemeric
6. Milk

CHARACTERISTICS OF A PHYSICIAN

ஔவைக்கு நேராகி ஔவைக்கு நேராய்
ஔவைப்பருவமெய்தி ஔவைப் பிணாடி
ஔவியமோவுத லாயுளர்க்கியல்பே,

A good physician should have sound knowledge in medicine and rich experience on the diagnosis and management of diseases. He should be pious in nature and should have the love and affection of a mother to treat the patient. He should have an independent knowledge, patience and presence of mind. An aged experienced physician should be conversant with the diagnostic methods and the physical examination of different persons with various diseases. He should have a confidence to treat even in an incurable condition. He should have a strong will power akin to that of shoulder. To be an astrologist, youth is preferable but an elderly is suitable to be a physican.

KALIKKAM, ANJANAM

(OPTHALMIC MEDICATIONS)

கலிக்கமஞ்சனமுலகு கலிக்கமஞ்சனமே
கழறுமிருவகையுள் கழறுதுமதுணரக்
கணிகடு கரிதகி கணிதிரிகடுகே
கண்டு பாரங்கி கண்டு பாரங்கி
கழல் வித்திருதொடி க..சாம் வகைக்கே

கல்வத்திடுமதி கல்வத்தறலிற்
கனியருணத்தொடு கனியருணத்தை
கலிகையைநிகரிடு கலிகை மாத்திரையே
கதிரெதிர் பெறவிடு கதிரெதிரதனைக்
கம்மினிலுரைத்திடு கண்ணின் கண்ணே
கமலனாலமைத்திடு கமலநோயெனினுங்
கணத்தினில் வேம்பெதிர் கணத்தினிலோடும்
கன்னூடணவடு கப்பெயர் இடருங்
கணமறுகண மறுகண மறுமுனமே
கழறுபுதனித்தனி கலிக்கமுக்கடுகு
கந்திகொள் வெற்றிலை கடுநிணைவரகே
கசகசாவாடகி காந்தி மெய்யுடனே
கருநிகரஞ் சனக் கருமையினருமை கேள்
கடிப்பகைவேயரி கஞ்சவித்தால் விரை
கரும்பபொற்றெறு வெயிற் கருப்பெனவறுத்தே
கபிலை நெய்யயிர்பால் கடிகைப்பருவமாய்
கல்லெனமதியா கல்லென மதித்தே
கருப்புரப்பரணிவை கருப்புரமெனவுங்
கறைப்பொழுதுறுவை கறைப்பொழுதிடுகண்
கணலியுமாக்கைக் கணலியுமறுமே
கையடையுயிர்க்கினிக் கௌவையுமின்றே.

Ophthalmic medications are mainly classified into two types. They are

1. Kalikkam
2. Anjanam

COLLYRIUM

Ophthalmic Medicine (Pill)

Ingredients

Group - A

1.	Indian kino tree - *Vengai*	1.8 gm
2.	Mustard - *Kadugu*	1.8 gm

3.	Chebulic myrobalan - *Kadukkai*	1.8 gm
4.	Sessile plant - *Ponnangkani*	1.8 gm
5.	Dried ginger - *Chukku*	1.8 gm
6.	Pepper - *Milagu*	1.8 gm
7.	Long pepper - *Thippili*	1.8 gm
8.	China root bark - *Parangichakkai*	1.8 gm
9.	Beetle killer - *Chiruthekku*	1.8 gm
10.	Bonduc-nut - *Kazhlarchi parruppu*	1.8 gm

Group - B

1. Lime juice - *Elumichai*
2. Water lily juice - *Senkazhuneer chaaru*

Group - A drugs should be triturated with lime juice and water lily juice - *Alli*, made into bud like pills and insolated.

Application

The pills are triturated with water and used for eye diseases.

Indications

1. Excessive lacremation and lacrimal obstruction
2. Cataract - *Kann poo or Kankasam*
3. Diminished vision - *Kammal noi or Pugai kammal*

II. Preparation of single drug collyrium

1. Dried ginger - *Chukku*
2. Pepper - *Milagu*
3. Long pepper - *Thippili*
4. Pigeon pea - *Thuvarai*
5. Horse gram - *Kollu*

6. Betel leaf - *Vettrilai*
7. Mustard - *Kadugu*
8. Italian millet - *Tinai*
9. Common millet - *Varagu*
10. Opium poppy - *Kasakasa*
11. Ceylon iron wood - *Cirunagappoo*
12. Indian acalypha - *Kuppaimeni*

III. Collyrium - *Anjanam*

1. Mustard - *Kadugu*
2. Bamboo - *Moongil arisi*
3. Lotus seed - *Tamarai*
4. Banyan seed - *Alam*

The above drugs fried until these become black, then triturated thoroughly with cow's ghee for 12 minutes and preserved in a porcelain jar. It should be applied in the early morning.

Indication

Eye diseases, other eye disorders.

KANTHA PARPAM

(Calx of Magnetic Iron)

காந்த விபூதியு காந்த விபூதி
காதரமிலையது காதரமெனவே
காந்துப்பொடி முதல் காலுக்கிருகால்
காந்தளினறனல் காந்தளினறல்வார்
கான்றிடமுப்பகல்காணமத்தித்துக்
காவிலை போலமகாவிலை தட்டிக்
காலசோதரன் முனர்க்காவறிவித்ததைக்
காழலத்துட்படு காசிலியமைத்துக்

காமரச்சுல்லியாற் காமரச்சுல்லி
காலமுப்பகலெரி காலவையப்படி
காந்திமெய்வழுதுணை காவேளையிற் செய்
காகதுண்டத்து மோர் கால்புரியப்பால்
காவிகாவிற்கதிர் காவியிற் சிவக்கும்
காமனைப்போலமீ காமனைப் போலாம்
காஞ்சுகியாமழ காஞ்சுகியாமே
காண்டத்தினிலுணிற் காண்டத்திலையே
கானிலயின்றிடிற் கானலியிலையே
காமனிலுண்டிடிற் காமனேயாவர்
காயறலிற் கொளிற் காயமார் வினைபோம்
கார்பாசத்திலுண் காற்பாசமறுமே
காந்திமெய்நீரிலுண் காந்தி மெய்க்குறுமே
காரவல்லியிலுனிற் காரகமறுமே
காரையிலுண்டிடிற் காரஞூராறுமே
கானானிற் கொளக் கானலியகலும்
காத்திரத்திற் கொள்ளக் காத்திரமுரமே
காயரசத்துணிற் காயமாறிடுமே
காராவினெய்யிலுண் காண்மது மேகங்
காருடன் முன்கெடுங் காலாசனியெனக்
காம்பிரதத்திலுண் காம்புமுலங்கெடும்
கான்மையாச்சியத்திலுணகாச நோயறுமே

Preparation

Purified and detoxified (35 gm) magnetic iron powder *(Kantha podi)* one part is triturated with two parts (88 gm) of malabar glory lily tuber juice (*Kalapaikizhlangu)* tuber juice on the first day. The next day it is triturated with ceylon lead wort (*Chithiramoolam)* juice and third day with tuber of malabar glory lily juice (*Kalapaikizhlangu)* until it attains a state of paste. This paste should be made into a single large cake and insolated. It is then sealed with fine mud pasted cloth, placed on an oven and heated for three days with fire wood with less intensity of heat. The above mentioned process

is repeated with Indian acalipha juice (*Kuppaimani)*, wild indigo juice (*Kollukka velai)* and again with five - leaved chaste tree juice (*Nochi).*

	Adjuvant	**Indication**
1.	Wild river water	Diseases of the lower limb
2.	Loing pepper - *Thippili*	Aphrodisiac
3.	Hot water	Ailments of the body
4.	Indian cotton juice - *Paruthi*	Spasm, cramps and tremour
5.	Indian acalipha juice *Kuppaimani*	It gives shining complexion of the body
6.	Adament creeper juice - *Pirandai*	*Pitha* diseases *(Kaaraga noi)*
7.	Thorny webers juice-*Karai*	*Vatha* diseases - *Karu megam*
8.	Blue spider wort - *Kananvazhli*	*Vatha* diseases - *Ushnam*
9.	Onion juice - *Vengayam*	Tonic
10.	Pepper juice - *Milagu*	Wounds due to trauma
11.	Cow's chee	Diabetes - *Mathumegam*
12.	Bamboo juice - *Moongil*	Haemorrhoids - *Kambu & Mulai Moolam*
13.	Goat's ghee	Tuberculosis - *Kaasa Noi*
14.	Heart leaved moon seed juice - *Seenthil*	It prevents the body from all ailments.

It improves strength, beauty, complexion, luster and vigour.

CALX OF SHELL OYSTER

கிளிஞ்சியிடை லையைக் கிளத்தலுற்றனங்
கிளிநகமென விளர் கிளிஞ்சிற் பொடிகால்
கிளித்தாரறலொடு கிளியெச்சத்தறல்

கிளறி முக்காலெடு கிரிகை முப்பகலே
கிச்சிலிநரத்தை கிடாரமுற்படியே
கிடுகினின் முசை செய் கிட்டற்கமெட்டு நாள்
கிடையெருப் புடமிடக் கிடையெழுதினமே
கிரமத்தட லைவிக் கிரமத்துடனாங்
கிளைத்திடு பிணிகளின் கிடைத்தொட ரகலக்
கிண்ணத்தரியிடைக் கிளிஞ்சில் விபூதியைக்
கிருதத்தினிலுணக் கிரந்திகளறுமே
கிஞ்சுக நீரிலுன் கிராணியகன்றிடும்
கிட்டிக்கிழங்கிலுண் கிராதகச் சன்னிபோம்
கிசலயரசத்திலுண் கிங்கரச்சுரமறும்
கிடையிலை ரசத்திலுண் கிருமிநோயறுமே
கிட்டிச்சுதையிலுண் கிள்ளைப் புண்ணறும்
கிரகபதி நட்பிலுண் கிழத்தனமகன்றிடும்
கிராமச் சாற்றிலுண் கிறு கிறுப்பகன்றிடும்
கிலாலத்தினிலுணக் கிட்டாதனில நோய்
கிருத்திமப்பாலிலுண் கிறுத்திமத்திமிரறும்
கின்னரவமுதிலுண் கிளர்சுரப்பிணிபோம்
கிழமைப்படவிக் கிரிகைப் பொருணிலை
கிட்டிணபகவான் கிரிடிக்குரைத்ததாம்
கிம்புருடர்க்குமுன் கிருபருரைத்ததாம்
கிரிவரனருளினாற் கிரணபந்திகளார்
கிளிஞ்சியினட லையைக் கிண்கிணிச் சரணக்
கிரிடவேலறுமுகங் கிணத்தெழுமமுதெனக்
கியாபகத்துடனருள் கிருபையுமிதுவே.

White powder of shell oyster ¼ part (35gm) is mixed with the mixture of country's fig juice and the excreation of parrot equivalent to ¾ part (105gm). These are mixed together and stirred up for three days and the process is repeated in each of the following juices for three days.

1. Orange - *Kichili*
2. Citron - *Narathai*
3. Sour orange - *Kidara narathai*

These are made into crucible and insolated for three days. It should be calcinated with the feaces of goat and allowed to cool for one day and then preserved. If the calx of oyster shell is properly prepared it will be very effective.

The dosage should be fixed according to the physical condition of the patient and severity of the diseases.

	Adjuvant	**Indication**
1.	Betel leaf juice (*Vettrilai)*	Acute fluid diarrhoea - *(Kirani bethi)*
2.	White water lily juice - *(Neidhal kizhangu)*	Delirium (*Janni)*
3.	Filtered curd water	Chronic fever
4.	Pith plant leaf juice - *(Netti)* leaves	Helminthiasis (*Kirumi Noi)*
5.	Aquatic root juice - *(Kotti charu)*	Deep wounds due to *Kapha*
6.	Lily juice - *Alli*	It rejuvenates the body
7.	Clove juice - *Kirambu*	Giddiness
8.	Water	*Vatha* disease
9.	Milk	Hyperasethesia -*Thimir*
10.	Foetid cassia juice - *Thagarai* or - Rottle wort juice - *Kilukiluppai*	Fever caused by throat infection.

The calx of oyster shell is mixed with ghee in a bowl and is exposed to sun light. This cures all types of venereal ulcers- (18 types of *Kiranthi)*.

KEEZHANELLI KIRUTHAM

(Medicated ghee of Indian phyllanthus)

கீழா நெல்லிக் கெனமருவு கீழா நெல்லிக் கிருதமுமிதே
கீழா நெல்லிவேர் கிறுமுப்பகுதியே
கீசகவேர் சிறுகீரைவேர் பனைவேர்
கீரைவேர் கணிவேர் கீட்டிசைக் கொமண்வேர்
கீடவேரிவைகளைக் கின்று முன் வேரையும்
கின்றாதபத்தில்வை கீர்வாணத்திடு
கீதைநேர்பாத்திரக் கீழுடன்மீதிடு
கீரநேரான பாகீரதியுடனிடு
கீறியநூ னெறி கீறிலாதட்டிடு
கீலத்திமுப்பலை கீரை வித்தேலமால்
கீரச்சருக்கரை கீடில் நெய் முக்கனி
கீலக முறைப்படி கீழ்படாதியற்றிக்
கீற்றுப் பிறைசெலக் கீதாசனியெனக்
கீறியக் கிருதக் கீடிலா மருந்தினைக்
கீழ்ப்படாதயின்றிடக் கீர்த்திவாகட முறை
கீலைப்பிடிவாதக் கீட்டையுமறுத்திடுங்
கீழ்வாய்ப்பருவரற் கீட்டையுமறுத்திடுங்
கீலெலாம் வேதை செய் கீலாவநோயறுங்
கீசக வலிப்பிணிக் கீட்டி னையறுத்திடுங்
கீரிபோல் வடுக்கனல் கீட்டி னையறுத்திடுங்
கீச்சு கக்குரற்சனி கீட்டையுமறுத்திடுங்
கீழ் வயிற்றெரிப் பிணிக் கீட்டையுமொழித்திடுங்
கீணோக்கியெனநலி கீட்டையுமறுத்திடுங்
கீழரற்றலப் பிணிக்கீட்டையுமொழித்திடுங்
கீசகவைரியின் கீர்த்தியைத்தருமே
கீரைவித்தென மயிர் கீர்த்தியைக் கொடுக்கும்
கீழாநெல்லிநெய்க் கீர்த்தியிதாமே.

Preparation

1. Indian phyllanthus root (*Keezhanelli*) 3kg
2. Bamboo root (*Moongil)* 1 kg
3. Pot herb/garden spinach root (*Sirukeerai)* 1kg

4. Palm root - *Panai* 1 kg
5. Greens root - *Keerai* 1 kg
6. Indian kino tree root - *Vengai* 1 kg
7. Triangular spurge root - *Keeda* 1 kg

The above roots are cut into small pieces and dried in sunlight. This should be boiled with 8 litres of milk and equal quantity of water in an earthen pot, the decoction is prepared according to the text. This decoction is added with country fig (*Aththi)*, mother's milk, seeds of greens - *Keerai vithai*, cardamom (*Elam)*, banyan, sugar and ghee are boiled until the moisture evaporates.

Dosage

According to the severity of the diseases.

Indications

1. Diseases of the joints due to *Vatha*
2. Arthrologia, arthritis - *Keel vayu*
3. Convulsions - *Valippu*
4. Laryngeal spasm due to delirium - *Janni*
5. Lower abdominal disorder due to *Pitha* diseases
6. Diseases which causes emaciation
7. Psychosomatic disorder - *Aratral noi*
8. Venereal diseases - *Mega noi*

It darkens hair and improves beauty.

PANJAMOOLA KUDINEER

(Decoction of five medicinal roots)

குடிநீர்வினையற மோதிடு குடிநீரினிதறைவாம்
குதிர் பஞ்சமூலக் குடிநீர்வகைகேள்
குறி முக்கடுகரி குடசவேர் பணிலவேர்
குல்லிவையடுவது குடி நீர் பருகிடிற்
குடிலமெனத்தரு குடிலமெலாமறுங்
குன்றிவேர் ஆயில்வேர் குலவுமுப்பலையிவை
குன்று மோரைவகைக் குடி நீரட்டது
குடித்திடிற் சுரப்பிணி குன்மநோயறுமே
குல்லைவல்லாரை குவலயமாகறி
குலவு மோரைவகைக் குடிநீர்பருகிடிற்
குயவலிபுயவலி குயவலியறுமே
குதிரைவால்புல் கறி குஞ்சரவணங்கி வேர்
குடிநீரட்டவைக் குடித்திடவறியிற்
குக்குடவளிக்கனல் குன்மமுமறுமே
குறிஞ்சிவெட்பாலை வேல் குலவுமிம் மூவேர்
குடிநீரட்டவைக் குடித்திடவறியிற்
குமட்டெரிகுன்மமைக் குன்மமுமறுமே
குடுமித்தலையுறு குஞ்சி நோயறுமே
குறங்கினில்வருமங் குரப்பிணியறுமே
குக்கியிலெரிநிகர் குணுங்கப் பிணியறுமே
குற்பமானது கொலங்குலிப்பிணிவிடுமே
குஞ்சிதமிடுமருங் குப்பிணியறுமே
குமரிவேர் முல்லைக் குடிநீர்பருகிடிற்
குலைப்பருவரலெனுங் குற்றநோயறுமே
குறும்பிமேலிடு செவிக் குண்டலப்பருவறும்
குறிவழியழியறற் குற்றப்பிணியறுங்
குணமினிது தவுமிக்குடிநீர்விதியே.

I. The decoction made out of the following drugs cures several diseases

1. Dried ginger (*Chukku)*
2. Pepper (*Milagu)*

3. Long pepper (*Thippili)*
4. Indian globe thistle root (*Vishnukiranthi)*
5. Pala indigo plant root (*Vetpalai)*
6. Mistloeberry thorn root (*Sangan)*
7. Basil root (*Thulasi)*

II. The decoction made out of the following drugs cure fever - *Suram*, and diseases of gastro insestinal tract - *Gunmam*.

1. Liquorice root - *Athimadhuram*
2. Chittagong wood root - *Aayil Pattai*
3. Chebulic myrobalan root - *Kadukkai*
4. Belliric myrobalan root - *Thandri*
5. Inidan goose berry root - *Nelli*

III. The decoction made out of the following drugs cure.

Perinial pain, Shoulder pain and Vaginodynia - *Yoni vali*

1. Basil - *Thulasi*
2. Indian penny wort - *Vallarai*
3. Elephant pepper climber - *Yanai thippili*
4. Pepper - *Milagu*
5. Mango

IV. The decoction made out of the following drugs cure

Pyrexia and diseases of gastro intestinal tract - *Kukkuda vayu*

1. Horse tail grass - *Kollu*
2. Pepper - *Milagu*
3. Puncture - vine root - *Nerungil*

V. The decoction made our of the following drugs cure

Regurgitation, Peptic ulcer (*Iyai gunmum*), Diseases of the hair and all type of hair diseases. Ano rectal diseases (*Moolam*), Duodenal ulcer (*Eri Gunmum*), Diseases of the digits and Lumbago (*Eduppu vatham*).

1. Periploca of the woods (*Sirukurinchan*)
2. Pala indigo plant (*Vetpalai*)
3. Babul tree (*Karuvel*)

VI. The decoction made out of the following drugs cure

Derangements of the three humors, diseases of the thorax (*Kulai noi*), diseases of the ear (*Gundala paru noi*) and Spermatorrhoea.

1. Indian aloes root - *Kumari*
2. Jasmine creeper root - *Mullai*

BAEL ELECTUARY

கூவிளை லேகியங் கூறுதுமினியெண்
கூர்கூவிளைவேர்க் கூறுமுன்னஃதே
கூடிய மற்றவவேர் கூதாளிக் பகண்டைமா
கூலமதுவழை கூத்தன் குதம்பையார்
கூரைமுதண்டைவில் கூரையால் நெல்லிவேர்
கூவிரையல்லிவேர் கூடினவகையிரு
கூறுவெவ்வேறாய்க் கூனிருப்பதனாற்
கூறுபடுத்திக் கூவநேர்கடத்தறல்
கூடவிடுத்தெரி கூர்குடிநீரிறு
கூறுமுத்திரமீ கூலமுக்கடுதுடி
கூளமுப்பலையகில் கூடயிரிழுதுபால்
கூம்பற்கனிவகை கூட்டிறாற்பிரசநீர்
கூந்தற்கமுகவை கூடியசரக்குகள்
கூர்மையிற் பொடித்திவை கூட்டிமுன்னுரைத்த
கூரிடை தெரிந்திடு கூடிய பருவக்
கூழினிலடானு கூலமாமெழுகிற்

கூருறக்கிளறியே கூடுமிலேகியக்
கூட்டுவறியெடு கூடையார்த்தானியக்
கூட்டினிலிருமதி கூட்டிவையெடு பின்
கூத்தன் மெய்தேறவுண் கூர்கழற்காயெடை
கூசுதலின்றியே கூறிருபொழுதும்
கூறுபத்தியத்துடன் கூர்மை நாற்பதுநாள்
கூன்வலியுப்புசங் கூர்மக்கட்டு நோய்
கூகைமருட்டுநோய் கூளி முற்சனைவலி
கூதைச்சுரப்பிணிகூட்டுநோய்ச் சன்னிகள்
கூட்டுடன கன்றிடுங் கூர்ப்பவாயிலைப்பறுங்
கூடுமெய்க்குரமேல் கூவிளைலேகியம்
கூப்பிடுவினவுமுன் கூகாவெனக்கரங்
கூப்பு நோயினமே

Bael Electury - *Koovila Legiyam*

Group - A

1. Bael root - *Vilvam*
2. Palm root - *Panai*
3. Indian jujube root - *Elanthai*
4. Mango root - *Ma*
5. Bitter gourd root - *Pagal*
6. Liquorice - *Athimadhuram*
7. Alexandrian laurel root - *Surapunnai*
8. Indian lantana root - *Koothan kudambai*
9. Common mountain ebony root - *Aathi*
10. Barmuda grass root - *Arugan ver*
11. Sugarcane root - *Villai karumbu*
12. Banyan root - *Aal*
13. Indian goose berry root - *Nellai*
14. Lily root - *Alli*

Group - B

1. Dried ginger - *Chukku*
2. Pepper - *Milagu*
3. Long pepper - *Thippili*
4. Cardomom - *Elam*
5. Chebulic myrobalan - *Kadukkai*
6. Indian goose berry - *Nellai*
7. Belliric myrobalan - *Thandri*
8. Eagle wood - *Agil*

Group - C

Sugar, Milk, Lemon (*Elumitchai)* and Sour orange *(Narathai*).

Group - D

1. Date fruit - *Pereenthu*
2. Dry grapes - *Dhiratchai*
3. Honey

Preparation

Bael tree root 4kg other roots in Group-A in total (altogether) equivalent to the weight of bael tree root are taken and cut into small pieces and decoction is prepared by adding 10.7 litres of water then filtered. Group-C drugs are added to the decoction and boiled until it reaches syrup thick consistency of jelly state (semisolid), sprinkled the powders of group-B drugs and smashed Group-D drugs and heated gently until the moisture evaporates. This is stirried well with ghee and honey until it becomes electuray. It should be kept in paddy heap for two months before use.

Dose

Twice a day equivalent to the weight of bonduc nut-*(Kazharchi)* fruit for forty days.

Indication

Severe pain, indigestion, abscess in the liver or spleen, mental disorders, rigor with fever all type of delirium, asthma and improves the general health.

CALX OF SULPHUR

கெந்தகவடலையான நீறது கெந்தகமர்ன நாகமே
கெழுமியமலமறு கெவியமாகியதோர்
கெந்தகமொருதொடி கெண்ணிய நிறைக்கோர்
கெஞ்சாவிலைரசங் கெழுமுத்தொடிவிடு
கெடுவிருநாளரை கெல்லிக்கிழங்கு நீர்
கெடுவிரு நாளரை கெட்டியாய் வில்லை செய்
கெவினமதாகிக் கெம்பெனுமாதபக்
கெதியினி நாலுநாள் கெழும உலர்ந்த பின்
கெவுளியெச்சத்திற் கெளுத்தி நெய்விட்டரை
கெவியெனக்குகை செய்கெத்திகை யென்னவை
கெவித்திடுசிலைமண் கெடுவிரு நாலுநாள்
கெலிக்கவுலர்ந்தபின் கெசமலமுட்டையிற்
கெசவுயரத்தினிற் கெசபுடமிட்டெடு
கெசகனமெனவே கெண்ணியமாகிய
கெந்தகவடலையைக் கெங்கையிலுண்டிடக்
கெசத்திமிரலறுங்கெடி நெயிலுண்டிடக்
கெர்ச்சனை வலிபோங்கெந்த விரசத்திலுண்
கெண்டி மேகங்கெடுங் கெவுளிபாத்திரையிலுண்
கெத்திபரந்தைபோங் கௌவுரி பானத்திலுண்
கெருவவுன்மத்தநோய் கெருடன் முன்பணியெனக்
கெட்டு முறிந்திடுங் கெசவந்தனையிலுண்
கெர்ப்பவிப்புருதிபோங் கெஜானனன்பத்திரக்
கெழுமுரசத்திலுண் கெக்கலிக்கொட்டுநோய்க்
கெர்ச்சிப்பறுமே கெண்ணியவெண்ணெயிற்

கெடுவுறவுண்டிடிற் கெட்டமேகப்புண்ணோய்
கெட்டிடத் தேறுமெகதி தருசருக்கரைக்
கெண்டினிலுண்டிடக் கெலித்து வருசுரக்
கெலிப்பெலாமறுமே கெழுமுலைப்பாலினிற்
கெடுவுறவுண்டிடக் கெஞ்சுக பானலக்
கெச்ச நோயறுமே கெணிக்கப்படு பொருட்
கெந்தக வடலையே.

Purified and detoxified sulphur powder 35gm is triturated with Indian hemp leaves juice (*Kanja)* for 2 days and triturated again with malabar glory lily tuber juice (*Kellikizhangu)* for 2 days. It should be made into cakes and insolated for 8 days.

Excreta of house lizard triturated with ghee of Silurus vittalies fish (*Keluthi)* and made into crucible. The cakes are placed in the crucible and sealed with a mud pasted cloth. It should be dried for 8 days and calcinated with 1000 cow dung cakes and powdered.

Adjuvant	**Indication**
1. Water	Exfoliated dermatitis - *Kaja saruma kuttam*
2. Ghee	Severe pain - *Vali*
3. Arsenic camphor - *Gantha veera sathu*	Venereal diseases (*Mega noi)*
4. Yellow coconut	*Kethi paranthai*
5. Tender coconut	Psychosomatic disorder- *(Unmatha noi)*
6. Barmuda grass juice - *(Arugan pul)*	Poisonous stings
7. Butter	Syphilitic chancre (*Mega pun)*
8. Sugar candy	Hyperpyrexia (*Athi suram)*
9. Mother's milk	Derangement of *Kapha and Pitha - (Kapha analam)*

KESA RATSHANYA MAI

கேசரக்ஷிண்யமையைமா கேசரக்ஷிண்யமென்பரே
கேளிதைமுறைப்படி கேடின்மையாமைந்தனே
கேசயக் கொன்றைவேர் கேரளபுல்வேர்
கேடகப்புளிவேர் கேப்பைப் பயிர்வேர்
கேளெனத்தழைத்திடு கேள்வேர் நெல்லிவேர்
கேழிலி நுணாவேர் கேசவத்தார் வேர்
கேத்தரத்தாவேர் கேதமில்வேரெலாங்
கேடிலாக்கடத்திற் கேணிப்புதுப்புனல்
கேவலமிட்டதிற் கேழ்கிளர்வன்னியைக்
கேண்மையின் மூட்டியே கேளிருஜாமம்
கேதையிலெரித்தே கேடையக்கடத்திலக்
கேடில் நீறுத்ததிற் கேதகை மல்லிகை ·
கேசம் முல்லை கேதன மல்லிகை
கேதமில் பாடலி கேடில்மாலதிமலர்க்
கேசரத்துடனே கேளறு நாரி
கேள் முளைப்பூ கேசருணச்சி
கேளிப்புனுகு நெய் கேத்திரமிளகிவை
கேடுறப்பொடித்ததைக் கேட்டநாள் முதனாட்
கேட்டையே யொழித்துக் கேத்திரபாலனைக்
கேட்டிட வணங்கிக் கேத்திரப் பொருளெனக்
கேதமொன்றின்றி கேடில்புதுக்கடங்
கேண்மையி லெரித்ததைக் கேண்மையிற் புதுமையாய்க்
கேண்மைசெய் தம்மையைக் கேழ்கிளர்பரணியிற்
கேந்திரித்ததனைக் கேசந்தனக்கிடக்
கேசயத்திற்கெனக் கேதனமுகிலெனக்
கேசவனென நலக் கேழ்மணி வண்ணமுங்
கேள்வனப்புந்தருங் கேடளைப்பிணியெனுங்
கேடலைப்பிணிகெடுங் கேணி போனயனமுங்
கேள்வனப்புறுமே கேள்வனப்புறுமே
கேசரக்ஷிணையின் கேண்மையிதாமே.

Ingredients

Group - A

1. Peacock's crest-flamboy ant root (*Mayil konrai)*
2. Kerala grass root (*Kerala pul*)
3. Wild tamarind root (*Malaippuli)*
4. Finger millet root (*Ragi)*
5. Coconut root
6. Indian goose berry root
7. Indian mulberry root (*Nunaa)*
8. Pointed-leaved ape-flower root (*Maghizh)*
9. Sal tree root - *Ketharaththar root (Aacha)*

Group - B

1. Fragrant screw pine flower (*Thazhampoo)*
2. Jasmine flower (*Malligai)*
3. Pointed-leaved ape flower - *Maghizh* (Kesavathar)
4. Jasmine flower (*Mullai)*
5. Creeper jasmine flower (*Kodi malligai)*
6. Purple flowered fragrant trumpet flower (*Paathiri)*
7. Jasmine flower (*Vasantha malli)*
8. Bamboo flower (*Mungil)*
9. Pepper (*Milagu)*

Group - C

1. Lemon (*Elumichai*)
2. Civet cat's secretions (*Punugu)*
3. Ghee

Preparation

Group - A roots are cleaned, cut into small pieces and sufficient quantity of water is added in an earthen pot. This should be heated for 6 hours and decoction is filtered in a sterilized vessel. The Group-B flowers are allowed to dry and made into fine powder. Group-A decoction, Group-B powder and Group-C purified drugs are mixed together and boiled well until it attains oil consistency. Then filtered and preserved in a porcelain jar.

Indications

1. Hair falling
2. Curling hairs
3. Grey hairs
4. Splitting hairs
5. Brownish hair

KONRAI KIRUTHAM

(Ghee of Indian laburnum - I (Cassia fistula)

கொன்றைக்கிருதந்தனைச் செய்துகொண்டெப் படியுமினிவாழி
கொன்றைவேரிருபால் கொண்மறுவேர்சரி.
கொஞ்சிபளசவேர் கொண்டைவேர்கணிவேர்
கொம்பர்வேர் நுணாவேர் கொட்டிவேர் வாழை வேர்
கொக்குவேர் நரத்தைவேர் கொங்குவேர் கரந்தை வேர்
கொல்லிவேர் பணிலவேர் கொட்டைக்கரந்தைவேர்
கொழுஞ்சிவேர் மணிவேர் கொவ்வைவேர் புன்னைவேர்
கொறியுணாமூலிவேர் கொடிவேலிவேர் மயிற்
கொன்றைவேர் வகைகள் கொன்றைக் கிணையெனக்
கொண்முறையுலர்த்திக் கொட்டியிடித்ததைக்
கொட்டியப்பொடியொடு கொப்பரை கறிகணை
கொட்டை ஏலங்கனல் கொங்குகிராம்புரை
கொந்தளமிவையுநேர் கொட்டியிடித்ததைக்

கொட்டியப்பொடியொடு கொட்டியத்துப்பிணை
கொட்டியத்துப்பிணை கொஞ்சமெனச் செயா
கொஞ்ச மெனத்தழல் கொளுவியிறக்கிய
கொழுநிகரான கொடையுறு பொருளாங்
கொன்றைக் கிருதத்தைக்கொண்டு முறையுண்டிடக்
கொண்டமேகப்பிணி கொச்சைநோய்கயநோய்
கொல்லுநோய் சொறிநோய் கொந்த நோய்சுருக்கு நோய்
கொங்கைபாலிநோய் கொலைநோய் வயிற்று நோய்
கொள்ளிச்சிலந்திநோய் கொடுவரியைக்காண்
கொறியெனப்பறந்திடுங் கொங்கணரிதனையே
கொண்டுரைத்தனரே.

Ingredients

Group - A

1. Indian laburnum root - *Konrai*
2. Khus khus grass root - *Vettiver*
3. Southern wood root - *Maru*
4. Opal orange root - *Konchi*
5. Jack root - *Pala*
6. Indian kino tree root - *Vengai*
7. White silk cotton root - *Kombar*
8. Mango root - *Ma*
9. Sour orange root - *Narathai*
10. Iron wood of malabar root - *Kongu*
11. Red basil root - *Sivakarandhai*
12. Indigo plant root - *Kolli*
13. Mistletoeberry thorn root - *Sangam*
14. East Indian globe thistle root - *Kottai karanthai*
15. Orange root - *Kozhunchi*
16. Withlow plant - *Uththamani*

17. Ivy gourd root - *Kovai*
18. Alexandrian laurel root - *Punnai*
19. Indian birth wort root - *Aaduteendha palai*
20. Ceylon lead - wort root - *Kodiveli*
21. Peacock's crest plamboyant root - *Mayil Konrai* root

Group - B

1. Ripen dried coconut fruit - *Kopparai*
2. Pepper - *Milagu*
3. Long pepper - *Thippili*
4. Dried ginger - *Chukku*
5. Cardamom - *Elam*
6. Ceylon lead wort - *Chithira moolam*
7. Ironwood of malabar - *Kongu*
8. Clove - *Kirambu*
9. Cinnamom bark - *Pattai*
10. A medicinal plant used as an antidote for poison - *Konthalam* (Barringtonia racemosa)
11. Ghee

Preparation

Two kg of Indian laburnum root (*Konrai)* and the other roots mentioned in the Group - A are taken equivalent to the weight of root of Indian laburmum (*Konrai)* and dried, powdered and added with sufficient quantity of water in an earthen pot and made into decoction. The poultice of Group - B drugs is added with the above decoction. 2kg of ghee should be added with the decoction equivalent to the weight of the above said decoction and boiled until the water contents evaporate. (consistency mustard seeds - *Kadugu pakkuvam).*

Indications

1. Venereal diseases
2. Tuberculosis
3. Dermatitis
4. Diseases of the hair (*Kunthal noi)*
5. Diseases of the mamma (*Kongai noi)*
6. Stricture urethra, oliguria
7. Abdomenal disorders
8. Abscess (*Kolli silanthi)*

KODAASALA KULIGAI or PILL

கோடாசலமாத்திரையுடற்கு கோடாசல மாத்திரையாமே
கோரோசமுக்கடுகுபலை கோட்டமரிதாரம்பவளம்
கோவைநிலப்பனை கோவை மாபிச்சி
கோரகையிவைகள் வேர் கோளொரு நிறையுடன்
கோமயத்துலர்ந்தபின் கோணாதரைத்திடிற்
கோங்கிரசத்தினால் கோளிருநாளரை
கோபுரந்தாங்கி நீர் கோளிருநாளே
கோலத்தறலினாற் கோளிருநாளே
கோல மூத்திரத்தினாற் கோளிருநாளே
கோழிக்கருவினாற் கோளிருநாளே
கோகிலக்கருவினாற் கோளிருநாளே
கோலிமாத்திரையதைக் கோடியப்பாலே
கோமணிவெயிலின்முன் கோறிவைத்துலர்த்திக்
கோவிலரைத்துணக் கோவினையறுமே
கோசலத்துரைத்துணக் கோட்டியுப்புசமறும்
கோச்சுதையிலுணக் கோசப்புற்றறும்
கோவைரசத்துணக் கோவை நீர்க்கட்டறும்
கோரைச்சாற்றினிலுணக் கோமாய் வலியறும்
கோது கன்னலிலுணக் கோணச்சிலந்திபோம்
கோறுதேனிற் கொளமகோதரமறுமே
கோடைரசத்திலுண் கோர நீரிழிவறும்
கோமய நீரிலுண் கோட்டாலைகளறும்

கோலவிளா நீரிலுண் கோப்பருப்புண்ணாறும்
கோவெற்றிலையிலுண் கோட்டான் வலியறும்
கோகனகத்திலுண் கோளக்கநோய்போம்
கோரக்கர் முதலினோர் கோடியதி:தே.

This tablet strengthens and protects the body from various ailments.

Ingredients

Group - A

1. Cow bezoar - *Korosanai*
2. Dried ginger - *Chukku*
3. Long pepper - *Thippili*
4. Pepper - *Milagu*
5. Chebula myrobalan - *Kadukkai*
6. Belerica myrobalan -*Thandri*
7. Indian goose berry - *Nelli*
8. Costus root - *Koshtam*
9. Yellow sulphate of arsenic - *Thalagam*
10. Red coral - *Pavalam*
11. Ivy gourd roots - *Kovai* roots
12. Black musale - *Nilapanai*
13. Indian jujube - *Elanthai*
14. Thumbe - *Thumbai*
15. Jasmine - *Pichi*
16. Indian hemp - *Kanja*

Equal quantity of Group-A drugs are soaked in cow's urine and dried. This is triturated for 2 days separatly with the following juices respectively.

1. Ironwood of malabar - *Kongu*
2. Coromandel chiretta juice - *Gopuram thangi*
3. Sage leaved alangium juice - *Azhinjil*
4. Pig's urine
5. White of egg
6. Yolk of quail egg

This should be made into pills and insolated until the moisture evaporates.

Indications

	Adjuvant	Diseases
1.	Cows milk	Cancer of the penis (*Linga puttru, vatha* diseases)
2.	Cow's urine	Ascites (*Magotharam)*
3.	Ivy gourd	Sinusitis (*Neer kovai),* Retention of urine (*Neer Kattu)*
4.	Nut grass juice	Angina pectoris
5.	Sugarcane juice	Nasal polyp
6.	Honey	Ascites
7.	Malabar glorry lily juice *(Senkanthal)*	Diabetes
8.	Bael tree fruit juice *(Vilvam)*	Wound (Carbuncle)
9.	Betel leaf juice	Pain
10.	Lotus *(Thamarai)*	*Eye diseases*

SANDHANADHI THAILAM

சந்தனாதிப் பேர் பூண்ட சந்தனாதித் தைலங் கேண்மோ
சந்தனக்கட்டைமுப்பால் சம்புபுல் கணிகடுக்காய்

சங்குவில்விளாவால் நெல்லிசம்பிரைகளாமா வேங்கை
சலசநிலோற்பலஞ்சாய் சந்திரமைத்திரிவிராலி
சரவணமறுகுமுன்னை சரியிருபாலி வேர்கள்
சலமுறக்குடி நீர் காய்ச்சி சரிப்படவளவின் மார்க்கஞ்
சைவலங்குமரி சிதை சடைமுசுமுசுக்கை மேனி
சதாபலைரசங்களின்னஞ் சைகையிளநீர்களன்ன
சௌரியின் கனிச்சாறுட்டிச் சரக்குகள் கோட்டமேலஞ்
சதகுப்பைகறி சுக்குகையை சசிகனை சிரகமயிர்
சக்கை முத்தக்கா சோம்பு சராசரி நிறைபொடித்துச்
சமயநேரறிந்தெரித்துச் சடுதியிற் புனுகு நாவி
சவாதுகுங்குமப் பூவிட்டுச் சயிலமாநிற மிதென்னுஞ்
சையிலிலிறக்கிப் பின்னர் சரதமோர் மதிநெற்கூட்டிற்
சசைவுறவைத்தெடுத்தே சட்டகமுர்த்திக்கிட்டுச்
சரவறபங்கித்தானஞ் சமர்த்தினிற் செய்து பத்யஞ்
சருவிடிற்குணங்களுண்டே சிவலிதலை நோய்சராசன் வாயு
சக்குநோய் குக்கிநோய் சந்துநோய் கந்துநோய்
சரைநோய் திரைநோய் சரிநோய் வரிநோய்
சகலமுமாறு மெய் சர்ப்பசியுண்டாய்
சரித்திர மிதை நற்சரித்திரமாகி
சந்திராதித்தர் சரித்திடு நாளுஞ்
சஞ்சீவிக் கெதிர் சஞ்சீவியாகும்.

Ingredients

Group - A

1. Sandal wood - *Sandanam* -300gm (3parts)
2. Elephant sedge grass - *Sambu pul*
3. Sessile plant - *Ponnankanni*
4. Chebulic myrobalan - *Kadukkai*
5. Smooth volkameria - *Sangankuppi*
6. Bael tree - *Vilvam*
7. Wood apple - *Vila*
8. Banyan - *Aal*

9. Indian goose berry - *Nelli*
10. Lemon root bark - *Elumitchi*
11. Bengal currants - *Kala*
12. Mango - *Ma*
13. Indian kino tree - *Vengai*
14. Lotus - *Thamarai*
15. Blue Indian water lily - *Neelorpalam*
16. Nut grass - *Sai* (*Korai*)
17. Lily - *Alli*
18. Jamaica switch sorrel - *Virali*
19. Thatch grass - *Naanal*
20. Bermuda grass - *Arugampul*
21. Firebrand teak - *Munnai*
22. Indian sarasaparilla - *Nannari*
23. Khus khus grass - *Vettiver*
24. White khus khus grass - *Vilamichaiver*

Group - B

1. Trailling eclipta - *Karisalankanni*
2. Rock moss - *Karpasi*
3. Indian aloe - *Kattrazthai*
4. Sessile plant - *Ponnankanni*
5. Valerian root - *Sadaamaanjil*
6. Rough bryony - *Musunusukkai*
7. Indian acalypha - *Kuppai meni*
8. Lime juice - *Elumichai*
9. Shavarai fruit - *Sowri pazham*
10. Tender coconut

Group - C

1. Costus - *Koshtam*
2. Cardamom - *Elam*
3. Dill - *Sathakuppai*
4. Pepper - *Milagu*
5. Dried ginger - *Chukku*
6. Camphor - *Pachai karpooram*
7. Long pepper - *Thippili*
8. Cumin seed - *Seeragam*
9. Large climbing nettle - *Yanaikanchori*
10. China bark - *Parangi chakkai*
11. Nut grass - *Korai kizhangu*
12. Common anise - *Soambu*

Group-D

1. Civet - *Punugu*
2. Musk - *Kasthuri*
3. Zibed - *Javvaathu*
4. Saffron - *Kunkumapoo*

Group - A drugs are added with sufficient quantity of water and decoction is prepared. Group-B drugs are taken equivalent to half the amount of the decoction prepared from Group-A and equal amount of each gingelly oil, and cow's milk are added with equal quantity of powdered Group - C drugs and boiled together until the moisture is evaporated. This is filtered in a vessel which contains Group-D drugs. The vessel should be covered and kept for one month in a paddy heap.

Indications

Shoulder pain, diseases of the head, disease of the gastro intestinal tract - *Saraasan vayu, sakku noi, kukki noi, sari noi, vari noi.* It also increases the appetite.

சாம்பிராணிப்பூவணைய சாம்பிராணிப்பூவி:.தே
சாம்பிராணி முப்பகுதி சாபத்திர முக்கடுகுபலை
சாதிக்காய் வால்மிளகு துடிசாரைப்பருப்பு கிராம்புபுச்சி
சாயவேரதிங்க மரமஞ்சள் சாலியனைத்து மிருப:.தே
சாலநொறுக்கிமதித்தறலிற் சாலிற் கலக்கிமேல்மூடி
சாரமென்முடிப்புழை வழியே சாமந்திப்பூகொடி வேலி
சாம்புசிவனார் வென்றிரசம் சாதுர்ப்பாதியடைவிறுத்துச்
சாரவதன் மேல் வகளைகவர் சாமர்த்தியத்தாற் புரிந்ததன்மேற்
சாகப்புழுக்கைய:.தெனினுஞ் சாகப்புழுக்கையெருவிருந்தை
சாதியடிவேர் கோத்திரத்தோல் சாலியளிப்படி நிறைத்து
சாக்ஷிதெய்வத்திணையிருத்திச் சாடத்திறக்கிற் புகையெழுப்பி
சானித்திய முத்தின மொழித்துச் சாரப்புடத்தைத் திறந்தெடுக்க
சாயுச்சியருபப் பொருளாஞ் சாம்பிராணிப் பூவென்னும்
சார்தூலத்தைப் பிணிக்குழுவாஞ் சாரங்கத்தின்மேலீடற்போல்
சாற்றவிருந்தைரசத்திலுணிற் சாலேசுரம்போம ஜீரணம்போம்
சாணிப்பாலிலுணிற் குன்மஞ் சாபவாதசுரமகலும்
சாராமதுவிலுணிற் பல்லை சாட்டிய வினை களறுமிக்குச்
சாற்றிலுணப் போமதுமேகஞ் சான்னிகவே தனைகளிலிவை
சாவற்றுவசர் குறுமுனிக்குச் சாலவுபதேசித்ததிதே.

Ingredients

Group-A

1. Common benzoin (*Sambirani)* 300gm (3part)
2. Arillur of the nut meg (*Sathipattiri*) 100gm (1part)
3. Dried ginger (*Chukku)* 100gm
4. Pepper *(Milagu*) 100gm
5. Long pepper (*Thippili)* 100gm
6. Chebulic myrobalan (*Kadukkai)* 100gm

7. Indian goose berry (*Nellikai)* 100gm
8. Beleric myrobalan (*Thanrikai)* 100gm
9. Nut meg (*Saadikai*) 100gm
10. Cubeb (*Valmilagu*) 100gm
11. Cardamom (*Elarisi)* 100gm
12. Pulp of cuddaph almond (*Sarai paruppu*) 100gm
13. Clove (*Kirambu*) 100gm
14. Civet cat's secretion (*Punugu)* 100gm
15. Chay (or) dye root *(Impooral* root) 100gm
16. Liquorice (*Adimadhuram*) 100gm
17. Tree turmeric (*Maramanjal*) 100gm
18. Civet cat's secretion - *Punugu sattam* - r.q.

Group-B

1. Chinese flower leaf - *Saamanthi*
2. Ceylon leadwort - *Kodiveli*
3. Thumbe - *Thumbai*

Preparation

Group- A drugs are powdered and mixed with civet cat's secretion in an earthen pot. Another pot similar to this pot is taken and inner surface is gradually coated with 10 parts of juices of Group-B drugs.

The coated pot is allowed to dry well and fixed to the mouth of the above pot. Mouth of the pots are well sealed with mud pasted cloth and heated in an oven with any one of the following materials namely, goat's faeces, dungs, bran,dried root barks etc., When the heat subsides it is allowed to cool for one day and the seal is removed carefully. The upper earthen pot should be placed slantingly to collect the sublimation of benzoin.

Dosage can be fixed according to the severity of the diseases.

	Adjuvant	Indication
1.	Basil juice - *Thulasi*	Rhinitis and Indigestion
2.	Cow dung's extract	Gastro intestinal disorders - *Gunmum* fever due to *Vatha (Vatha juram)*
3.	Honey	Splenomegaly - *Vallai*
4.	Sugarcane juice	Diabetes mellitus
5.	Common milk hedge (*Kalli)* leaf juice	Delirium

TYPES OF CHENDURAS

சிந்தூ ரத்தொகையமுதம் சிந்தூ ரத்தொகை கேண்மோ
சிந்தையுறமலினமறும் சிவபீசமாத ளையால்
சிந்துவினா லிருபகலிற் சிவப்பாகுந்தேவியுரஞ்
சிவதைதழூதாழையினாற் சிந்தூ ரமாந்தாம் பிரமும்
சிந்துவாரத்தறலாற் சிறுகீரையாற்றுவராம்
சிலையரனார்வரப்புனலாற் சிந்தூ ரமாமயமும்
சித்திரமூலத்தறலாற் சித்திரத்தாற் பாடலமாஞ்
சிட்டவங்கமரிதகியிற் சிவணுமங்காரகநிறமே
சித்தர் புகழிரசிதமுங் சிந்துமரையாற் சேதாம்
சிக்கனற் காந்தமது சிங்க மழைபணிமழையாற்
சித்திரபானுவை நிகராஞ் சிறிதறிந்த மருமமிணிச்
சிறிதினமுநேருமெனிற் சினமகன்றாராலறிமின்
சிக்கறவிப்படியுரைத்த சித்தூ ரத்தின்கரவெனினுஞ்
சித்திக்குமுறைபுரிதல் சிட்டையார் கைமுறைகள்
சிலிமுகவேகத்திறல் போற் சித்திரகாயத்திறல் போற்
சிற்பர் தொழிற்கை முறை போற் சிற்றொழின்மை பெருந்தொழின்மை
சித்தமொரு மித்துவசிசித்தர் மருமத்தொழிலே
சிந்து வடிவான சுதைச் சிந்து சயனத்தவர் போற்
சிந்து வினைக் கைமுறைக் கசிந்துணர வெளியாமே
சிங்க மதி கன்னிமதி சிலைத்திங்கட்குடமாசஞ்
சித்திரைமாதமுமாகும் சித்தியுறா தேனையவை
சிகியான பேர்புனைந்த சிகண்டியெனு நற்சாதிச்

சிகாவளத்தின் முறை பிறழாச் சிணைப்பார்ப்பினைதராகச்
சிதைத்திடுதலரைத்திடுதல் சிமிழ்த்திடுதல் புடமான
சிகிக்கிடுதலிவை நான்குஞ் சிறப்பிடுதல் தப்பாமற்
சிரத்திடுதற் சிந்தூ ரச்சிவப்பிடுமாறவைமாதே.

CHENDURAM	PLANT JUICES GIVING RED COLOUR
Red oxide of mercury *(Rasa chenduram)*	English physic nut - *Kattamanakku*, Five leaved chaste tree - *Nochi*
Red oxide of sulphur, *(Kanthaga chenduram)*	Turpeth root - *Sivthai*, wind killer-*Thazhuthalai*
Red oxide of copper *(Thamira chenduram)*	Five leaved chaste tree - *Nochi* Small amaranth - *Sirukeerai* (or) field spinach
Red oxide of red orpiment (*Manoseelai chenduram)*	Indian laburnum - *Kondrai*
Red oxide of iron *(Aya chenduram)*	Ceylon lead wort - *Chiththiramoolam*, Castor oil plant - *Aamanakku*
Red oxide of lead *(Vanga chenduram)*	Chebulic myrobalan - *Kadukkai*
Red oxide silver *(Velli Chenduram)*	Five leaved chaste tree - *Nochi*, Lotus - *Thamarai*
Red oxide of magnetic iron *(Eggu chenduram)*	Malabar nut - *Aadhathoda*, Whitlow plant - *Uthaamanai*

The following months viz *Aavani*, *Purattasi*, *Margazhi*, *Maasi* and *Chithirai* are ideal months for the preparation of Red oxides - *Chenduram*.

The rest of the other months are ideal months to prepare the calx - *Parparm.*

If the process of cutting, triturating, sealing with mud pasted cloth and heating are done properly, effective Red oxide can be obtained.

SEERAGA THAILAM

சீரகத்தைலமிது சீரகத்தைலமே
சீரகந்தொடிபஃது சீரகத்திரிவிழுது
சீயைகிச் சிலியினடி சீறி மற்றொருபஃது
சீவிதிற் பெரிய கடல் சீகரப்பயமுனிறை
சீர்கடத்தினினிறுவல் சீவனத்துடணனல் கொள்
சீமுதகமுதகமெரி சீமுதமறவே
சீர்மைமுத்தினமே சீரெரியான பின்
சீருணிப்பாத்திரஞ் சீருடனிறுத்ததிற்
சீந்திற் சருக்கரை சீனி வெங்காயமும்
சீதரமாலை கொச் சீரமுமொக்கவெய்
சீர்பெற ஒரு தினஞ் சீத்துவமாயெரி
சீறு முத்தியிலாஞ் சீரகத்தைலம்
சீயமொப்பாமிபச் சீரிநோய் களுக்க
சீரணவினைக்குவாள் சீரமுதமுமாம்
சீக்கிரமாகவச் சீரகத்தைலம்
சீவனமெனக் கொளச் சீப்பிணிமாந்தை
சீதச் சுரப்பிணி சீரணமின்னோய்
சீதக்கழிச்சல்போம் சீவநண்பாகமெய்
சீர்பொலினக்மாம் சீவித்திடவரு
சீரகமுறுமே சிட்டி காந்திசேர்
சீபதியுரமாஞ் சீங்குழலிசைத் தொனிச்
சீமானெவருஞ் சீதனப் பொருளெனச்
சீக்கிரமினிமையாஞ் சிடலக்ஷணமுறை
சீகாரியமுனி சீவரத்தினமெனச்
சீவனிலுரைத்த சீவதயாபரச்
சீரகமிஃதே.

Medicated Oil of Cumin

Ingredients

Group - A

1. Cumin - *Seeragam* - 350gm
2. Sour orange (or) bitter orange - *Narathai* - 350gm

Group - B

1. Heart leavd moon seed extract - *Seenthil sarkarai*
2. Onion juice - *Vengam*
3. Basil juice - *Tulasi*
4. Sugar - *Sarkarai*
5. Cow's milk
6. Butter 150gm

Preparation

A decoction is prepared from Group - A drugs by adding required quandity of water, then filtered in a copper vessel.

Group - B drugs are added to the above decoction and heated gently for one day.

1. It is very effective drug for chronic diseases.
2. It relieves digestive disorder (*Ajeeranam)*
3. It protects the body.
4. Intussusception, TB entritis (*Ulamanthai)*, fever due to Kapha (*Kapha juram)*, indigestion, and dysentery *(Seethakalichal)*
5. It acts as cardiac tonic.
6. It gives melodious voice
7. It prevents the body from ailments and increases the longevity.

SURANGUSA TABLET

சுராங்குச மாத்திரை சுதாங்கமொலியே
சுனாசியில் முப்பலை சுக்குதிப்பிலிகறி
சுதையரிலவனை சுவணைவெண்பொன்மா
சுண்டைவேர்பணிலவேர் சுயோதனத்தின்வேர்
சுரேசமேதினியின் வேர் சுங்கக் குஞ்சுவேர்
சுந்தரிமலமிவை சுலவுமோர்நிறை
சுரவவேபொடிசெய்து சுருக்கினில் மோதியே
சுரையிலைச் சாற்றின் முசுட்டைச் சாற்றினிற்
சுக்கையினமுச் சுவடுகாணவே
சுழலிருமுன்று நாள் சுழலமத்தித்துச்
சுடரவன் வடிவமாச் சுருவவில்லைசெய்
சுடர்வைத்தாறுநாள் சுருங்கவைத்துபின்
சுதியினிற்புடமிடு சுசியையாற்றியே
சுருதிநேர்முக்கடு சுத்தி செய்துடன்
சுருளில் வையரைதிமுசுக்கைச் சாற்றினாற்
சுளுவுறுமாத்திரை சுபாவமிறச் செய்
சுருவமாத்திரை வெயிற் சுவடுகாணவை
சுளிவினை நலிக்கிது சுரிகையாகுமிச்
சுராங்குசமாத்திரைச் சுகுணமென சொல்வேன்
சுதையிலறிவினாற் சுலோபியாலுணிற்
சுவடென கனவிச் சுடிகைநோயறும்
சும்மையுட்டதிர் செவிச் சுகுண நோயறும்
சுட்டடர்வாதநோய் சுரமெலாமறும்
சுடுதணலையவைச் சுரமெலாமறும்
சுடரெனப்பைத்திய சுரமெலாமறும்
சுடரெனவடர் கபச் சுரமெலாமறும்
சுவாகுவை நிகர்சனிச் சுரமுமோடுமே
சுறவெனுங்காரகச் சுரமுமாறுமே
சுனளெனுமாரகச் சுரமுமாறுமே.

Preparation

Group - A

1. Triphalam
    a) Indian gooseberry - *Nelli*
    b) Chebulic myrobalan - *Kadukkai*
    c) Beleric myrobalan - *Thandri*
2. Trikadugu
    a) Dried ginger - *Chukku*
    b) Long pepper - *Thippili*
    c) Pepper - *Milagu*
3. White arsenic - *Vellai paadanam*
4. Yellow orpiment - *Aritharam*
5. Panchalavanam (Five salts)
    a) Sodium chloride - *Kariyuppu, Kalluppu*
    b) Rock salt - *Induppu*
    c) Salt extract from fuller's earth - *Pooneer*
    d) Pottasium nitrate - *Vediuppu*
    e) Crystaline salt -*Valiyaluppu*
8. Gold - *Thangam*
9. Silver - *Velli*
10. Unarmed night shade root - *Maasundai ver*
11. Misteletoberry thorn root - *Sangam ver*
12. East Indian rosebay root - *Nandhiyavattai ver*
13. Bristly bryony creeper root - *Musumusukkai ver*
14. Earthworm - *Poonagam*
15. Indian birthwort - *Aaduthinnapalai*
16. Liquorice - *Adhi maduram*
17. Faeces of bandicoot - *Peruchali malam*

Group - A drugs are made into fine powder and triturated with the following juices :

1. Bitter bottle gourd - *Pagalkai*
2. Clove scented creeper - *Musumusuttai*
3. Bristly bryony greeper - *Musumusukkai*

for 6 days resepectively. This is made into round cake and insolated for 6 days. This is calcinated accordingly and allowed to cool. The calcinated powder with equal amount of

1. Dried ginger - *Chukku*
2. Piper nigrum - *Milagu*
3. Piper longum - *Thippili*

are triturated with the juice of bristly bryony creeper and made into small pills and insolated.

If consumed with milk or honey it cures sinusitis, disease of the ear, *Kaphavatha juram*, *Pitha juram*, *Vatha diseases*, *Vatha juram*, all type of fevers and head diseases.

CALX OF MERCURY

சூதபற்பமிது நோயின் சூதபற்பமிதை மாட்டுஞ்
சூதமோர் தொடியை மாரிச் சூல்வளைய கட்டிற் பெய்து
சூளை வெற்றிலை நீர் புன்னீர் சூதபல்லவநீர் நேர்பெய்
சூகரமலத்திற்பாரில் சூளிரு நாள்வைதீபச்
சூட்டெரியான பின்னர் சூக்ஷமாயெடுத்து நேரிற்
சூரிய காந்தி நீர் பெய் சூரைநீர் வார்த்தரைத்துச்
சூழ்ச்சிமுத்தின மதற்பின் சூடனும் விட்டரைத்துச்
சூசணைவில்லை செய்து சூரனிற் காயவைத்துச்
சூரத்துநில ஆவாரைச் சூரண நடுவைத்தங்கிச்
சூட்டினிற் புடத்தைச் செய்து சூட்டறவெடுத்தப்பாலச்
சூதபற்பத்தைத் தின்னிற் சூரிய நட்பி நீரிற்
சூலைநோயறு முலைப்பால் சூதக சந்நிமாறும்

சூரைக்காய் ரசத்திற்காக்கை சூழ்விரைவாத நீங்கும்
சூரையாநெய்யிற்பையுள் சூசிகாவாய்வுவிக்கல்
சூக்குமசன்னிமாயுஞ் சூழ நற்பயத்தில் மேகச்
சூத்திரக்கிரந்தி புண்கள் சூட்டாலகத்திலுள்ள
சூத்திரமெல்லாமாறும் சூரிபோலறுக்குமற்றைச்
சூசனை வேறொன் றின்றே.

Group-A

1. Betel leaf juice
2. *Gowrivalpul* juice
3. Mango tender leaf juice
8. Indian senna - *Nilavarai*

Preparation

Purified and detoxified mercury (*Rasam)* 35gm is placed within the conch shell which has conceived in the rainy season. Equal amount of group-A juices are taken into a vessel and the above conch shell is placed in it and the vessel is sealed.

A pit is dug and half of the pit is filled with pig dung cake, then the above sealed vessel is placed on this and covered with rest of the pig dung cake. On the 2nd day it is heated mildly and mercury is taken out and triturated with the juices of sun flower leaf *(Sooriyagandhi)* and bottle gourd leaf *(Suraikkai)* for 3 days and triturated again with camphor-*Sudan* and made into cakes and insolated. The powder of Indian senna plant (*Nilavarai choornam)* is placed in a earthen lid and the dried cakes are placed on it. Again it should be covered with the powder of Indian senna and then sealed with a mud pasted cloth, dried and calcinated. The calcinated powder of mercury (*Rasaparpam)* is obtained after it is cooled.

Adjuvant	Indication
1. Lotus juice	Throbbing pain - *Soolai, Kutta noi*
2. Mother's milk	Eclampsia - *Soothaga janni*
3. Common cucumber - *(Vellarikkai)*	Hydrocele - *Virai vatham*
4. Cow's ghee	Uterine disorder Hysteria hiccough Delirium in fatal stage
5. Cow's milk	Syphilitic chancre *(Mega kiranthi)*

CALX OF COPPER

செப்புப்பற்பமாகும் வாறு
செப்புகின்றவாறு கேள்
செம்பதோர் தொடிக்கிரண்டு
செம்பியன் தொடிப்புனல்
செருகிமத்தனம் புரிந்து
செல்லிரண்டு வைகல் போய்
செப்பு மேலைவைகனாலு
செங்கதிர்க்கனிட்ட பின்
செச்சை யெச்ச முட்டையிற் செய்
செய்ய நற்புடத்தையே
செம்மை யுண்டிடாத மூலி
செழியன் மாலையரிதகி
செம்பையிந்த நான்கிலுஞ் செய்
செய்தவாறு மேற்படி
செட்டி கட்டளைப் படிக்கோர்
செட்டி கட்டளைப் புனல்
செவ்வியிந்த நாலுமேற்செய்
செவ்வியிந்த வெண்மையாம்
செப்புமப்பருப்பமுண்கை
செய்யுமாறுரைத்திடிற்

செம்பருத்தியம் பிலுண்ணில்
சென்னி நோய் சுரங்கள் போம்
செண்பகத்தி நீரிலுண்
செவாப்பரந்தை நோயறும்
செல்லறற்கு ளுண்ணவாயு
செவிடுகாச நோயறும்
சென்னெ நீரிலுண்ண வெம்மை
செறியுமேக வினைகள் போம்
செங்கல்வத்து நீரிலுண்ணிற்செண்டுவாதமாறுமே
செக்கராவினெய்யிலுண் செடிப்பெரும் பிணிகள் போம்
செண்டு வெகுநீரிலுண் செனித்தகுட்ட நோயறும்
செயலையப்பிலுண்வியாதி செயலை முன்னழிக்குமே
செப்பமாமிதைப்புசிக்கில் செத்தபேர் பிழைப்பரே.

1. Copper - *Sembu* - 35gm
2. Common mountain ebony leaf juice (*Aathi*) - 70gm
3. Indian birthwort juice (*Aadutheendapalai)* - 70gm
4. Neem tree leaf juice (*Margosa, Vembilai)* - 70gm
5. Chebulic myrobalan leaf juice (*Kadukkai* leaf) - 70gm
6. Common sesban juice (*Karun chembai)* - 70gm

Method of Preparation

Copper is triturated with common mountain ebony leaf juice (*Aathi)* for two days and made into a cake and insolated for two days. This is calcinated with goat dung cake - *Aattu varatti* and allowed to cool. This process is repeated with above said leaf juices. Finally the white calx of copper-*Thamiraparpam* is obtained.

Indications :

Adjuvant	Diseases
Shoe flower plant - *Semparuthi* juice	Disease of head and fever - *Veppu*
Champak	Red boils - *Sevvappu* (a kind of erysipelas affecting the head especially in children)
Water or dew	Gastric disorders, ear disorders and cough
Fresh Paddy juice	Venereal diseases (*Mega vinai)*
Water lily - *Sengaluneer*	Lipoma
Cow's ghee	Chronic diseases
Jungle flower ixora juice - *Vetchi*	Congenital diseases
Basil juice - *Thulasi*	Fatigue caused by chronic illness.

Electuary of Marking nut - *Serankottai legium*

சேராங்கொட்டை லேகியத்தைச்
சேராங்கொட்டையம்பறவே
சேராங்கொட்டையிரண்டு பங்கு
சேரனலங்கன் மந்திரமும்
சேதாவ ளையு நாற்கூறு சேர்த்தொன்பது நாளூறிய பின்
சேணார் மணிக்காந்தியிலதனைச்
சேரொன்பதுநாள் மேலுலர்த்தி
சேதித்துரலிலிடித்ததனைச்
சேர்முக்கடுகு கிராம்புப்பு
சேறு குணமிதாகுமெனச் சேறு குளமா சீரகம் புல்
சேரவிடுத்துத் தியேற்றிச் சேதப்படாது லேகியஞ் செய்
சேமித்தொரு மாதப்பருவஞ்

சேரவதன் பின்னதையெடுத்துச்
சேவற்றுவசன் முன்னவனைச்
சேவித்திரண்டு பொழுதுமுண்டு
சேமநீதிபோற் பத்தியத்தை
சேர்த்து வகிக்கப்பித்த சன்னி
சேனாபதியாகிய நாமச்
சேத்துமமருத்து வாதசன்னி
சேட்டை மேகப் புண்குட்டச்
சேர்க்கை வியாதி மது மேகம்
சேணத்திறகிற் ப ர் தேமல்
சேவேறுடலப்பிணிகளெல்லாம்
சேராவழகு வடிவினுக்குச் சேருமதிக பசியுண்டாஞ்
சேங்கன்றென்ன உரமுண்டாம்
சேகண்டியைப் போல் தொனியுண்டாம்
சேடனெனவே யின்ப மெல்லாஞ்
சேரத்து ணையாமென்மேலும்
சேயின் முகம் போல் களையுண்டாம்
சேற்கேதனன் போலெழிலுறுமே.

Ingredients

Group - A

1. Marking nut or oriental cashew - *Serankottai* - 2 parts (200gm)
2. Toddy of palm - *Panangal* - 4 parts (400gm)
3. Cow's curd - 4 parts (400gm)

Group - B

1. Dried ginger - *Chukku*
2. Pepper - *Milagu*
3. Long pepper - *Thippili*
4. Clove - *Kirambu*
5. Sodium chloride - *Kariyuppu*

6. Anise seeds - *Perunseeragam*
7. Cumin - *Seeragam*
8. Jaggery - *Vellam*

The purified and detoxified marking nut seeds are soaked in the mixtures of palm toddy and cow's curd for nine days, and insolated for nine days. It should be pound with the Group - B drugs and heated until it becomes an electuary.

This is preserved for one month without utilization.

This should be consumed twice a day (morning & evening) with restricted diet.

Indications

1. Delirium due to *Pithavatham - Pitha janni*
2. Derangement of *Kapha vatham - Vatha janni*
3. Sphilitic chancre and abscess - *Mega pun*
4. Skin diseases - *Kuttam*
5. Infectious diseases
6. Diabetes mellitus
7. Taenia - *Themal, Sempadai*

and it protects the body from various ailments. It strengthens the body and improves the appetite and beauty, toxicity of voice, glamour and act as aphrodisiac.

SORNA PARPAM - II (Calx of Gold)

சொர்ண பற்பத்தைச் சொல்லுதுங்கேண் மதி
சொர்னமோர் தொடி சொல்லறலீர் தொடி
சொச்சமின்றிச் சொரிந்தரைத் தைந்துநாள்
சொக்கட்டானெனச் சொருபமாவில்லை செய்
சொல்லுமத்தொகை சொக்க வெயிற் கண்வை

சொரிதிமேற்புடஞ் சொற்றமுறைப்படி
சொன்ன நீரினுஞ் சொன்னவையே புரி
சொரிபுன் றிகனுஞ் சொன்னவையே புரி
சொக்கவெள்ளைச் சொருபமதாகுமே
சொமமத்தர் சொல்லுமிசைவாகவே
சொல்லு நெய்யிலுண் சொப்பன நோயறும்
சொற்சுதைக்கனுண் சொள்ளை வியாதிபோம்
சொன்ன நீரிலுண் சொட்டெழுநோயறும்
சொக்குவிக்கல் சொறிவலி தேமல் புண்
சொத்தமாகிச் சொகுமெய் விளக்கமாஞ்
சொந்தமாகுஞ் சொலு நற்சுகமெலாம்
சொல்லமால் வருஞ் சொன்னவரையெனச்
சொற்படிக்கு மெய்ச் சொத்தென வாக்கையோர்
சொம்புபொன்னெனச் சொப்புமணியெனச்
சொக்கர் முன் செய்த சொற்பெருஞ்சித்தெனச்
சொர்க்க வாழ்வெனச் சொக்கமிதாகுமே.

Preparation

Gold 35gm is triturated with fresh paddy juice (*Samba pasu nerkathir*) for five days from morning to evening and made into cakes and insolated for five days. This should be sealed with mud pasted cloth and clacinated and allowed to cool. The above said process is repeated again until the white calx of gold is obtained.

Adjuvants	Indications
Ghee	Bad dreams, induce sound sleep
Milk	Alopacia - *puzhu vettu*
Paddy (*pasu nerkathir* juice)	Giddiness - *mayakkam*, hiccough - *vikkal*, prurutis - *sori*, pain - *vali* taenia - *themal* and wounds - *pun*

It also promotes general health.

CHOORANAM FOR ANAEMIA

சோகைக்குச் சூரணத்தைச்
சோர்விலாதுரைக்கக் கேண்மின்
சோகையினிலக்கணங்கேள்
சோர்வுகை கால்கட்குண்டாம்
சோறு வேண்டாமை தூக்கம்
சோளிபோலண்டம் விங்கும்
சோதினி யெனக்காதாகும்
சோங்கடர் காகமாங்கண்
சோம்பலுக்குறையுளமெய்
சோணிதமெங்கே போமோ
சோத்திரங் கவிழைய யொப்பாஞ்
சோலி செய்யிந்த நோய்க்கு
சோகையென்றாரு பேராமச்
சோகை நோய்க்கவிழ்தஞ் சொல்வாம்
சோமனட்பரத்தங்காமன்
சோற்றினுக்கிகல் முப்பல்லை
சோபியுப்பதிங்கங் கோட்டஞ்
சோளவேர்பனை வேர்வில் வேர்
சோணநாயுருவி வேரும்
சோக வேர்க்கணி வேர் வேல் வேர்
சோர்வில்லாச் சரக்கிரட்டிச்
சோட்டில் வேர் வகைகள் கூட்டிச்
சோரவார் துளசிச்சாறு
சோடசத்தினமிவ்வாறே
சோதியாதபத்துலர்த்திச்
சோடை போலிடித்துத் தூள் செய்
சோனையில் வளர் கரும்பு
சோபனமாகத்தந்த
சோடிலாவிசையமத்தஞ் சேர்த்துச்
சோதிவந்திடு முன் காலைச்
சோதி பொன்றிடு முன்மாலைச்
சோகியாரளவு தின்று
சோர்வில் பத்தியமேற்கொள்ள
சோகையுமகன்றோடும்மே.

Clinical features of Anaemia

1. General malaise in limbs
2. Anorexia
3. Insomnia
4. Hydrocele *(Anda veekam)*
5. Tinnitus aurum (*Sevi eraichal)*
6. Diminished vision and laziness
7. Palor

Ingredients

1. Red water lily - *Sevvalli*	35gm
2. Saffron - *Kukumappoo*	35gm
3. Long pepper - *Thippili*	35gm
4. Cumin - *Seeragam*	35gm
5. Indian goose berry dried - *Nellimulli*	35gm
6. Chebulic myroalan - *Kadukkai*	35gm
7. Beleric myrobalan - *Thandri*	35gm
8. Purging croton - *Nervalam*	35gm
9. Rock salt - *Induppu*	35gm
10. Liquorice - *Athimadhuram*	35gm
11. Costus root - *Koshtam*	35gm
12. Maiza, great millet root - *Solam*	70gm
13. Palm root - *Panai*	70gm
14. Beal root - *Vilvam*	70gm
15. Prickly chaff fower plant root - *Nayuruvi*	70gm
16. Arabian jasmine root - *Mullai*	70gm
17. Ashoka root - *Asoka*	70gm
18. Indian kino tree root - *Vengai*	70gm
19. Sessile plant root - *Ponnangani*	70gm
20. Bee plant root - *Karisalankanni*	70gm
21. Black babool root - *Karuvel*	70gm

Preparation

The above ingredients are soaked in basil leaf juice - *Thulasi* for sixteen days and insolated. This should be made into fine powder. Sugar is added equivalent to ½ of the amount of the powder.

This should be consumed twice a day with proper diet restriction.

TYPES OF MEDICATED OILS (THAILA VARUKKAM)

தயில வருக்கந்த னையுரைக்கத்
தகுமெப்படியுமிப்பால்
தலைக்குத்தயில முறைத்தயிலம்
தடவுந்தயிலம் பிடித்தயிலம்
தணவாத்தயிலம் மடர்த்தயிலம்
தழுவுத்தயில முதலாய
தயில வருக்கங்களுக்கெல்லாம்
தலைமையான சருவாதித்
தயில மீது கேள்வக் கணைமா
தளவிளவு களவு முன்னை
தகரை காரை சூரை வழை
தணக்கிவ் வகை வேர் நிறையொன்றே
தண்ணமதனாற் றகித்திடு நீர்
தனின் முக்கடுகு லவங்கமுனி
தவணவிரைவாதுமையவுரி
தக்கோலத்தோடதிமதுரம்
தனதாய் நிறுத்து வெண்குடப்பால்
தரு நெய்யதனிலொன்றாக்கித்
தணவா தனலிலதையிட்டுத்
தயிலமாக்கியத் தைலம்
தனை நெற் கூட்டிலிரு மூன்று
தசநாள் வைத்தெடுத்ததற் பின்
தரமாய் முழுகி மெய்க்கிட்டால்
தலை நோக்காடு தலைக்குடைச்சல்

தவடை பிடிப்பு மூக்கடைப்பு
தந்தவாய்வு பீசன நோய்
தடித்த சன்னி சுவேத சன்னி
தள்ளுவாய்வு பாரிச நோய்
தனுசுவாதமுதற்பிணிகள்
தகரத்தகர யிடித்தடிக்கும்
தலைக்குத் தெளிவு தனைக் கொடுக்கும்
தடிபோல் வளைந்த காத்திரத்தின்
தடியைத் தடிபோல் பண்ணுவிக்கும்
தை வந்துடலிதென் வயினே
தருமே தகமேதனதாக தன்மயமாஞ் சருவாதித்
தயிலமி ஃதுதனைப் பாராய்
தயிலமிஃதேதனைத் தேரே.

Types of Thailas

Thalai thailam, Murai thailam, Thadavu thailam, Pidi thilam, Thanavaa thailam (with out boiling), Adarthailam, Thazhuvu thailam(for applying externally)

SARVADHI THAILAM

Ingredients

Group-A

1.	Rattled ebony - *Vakkanai*	35gm
2.	Pomegranate - *Mathulai*	35gm
3.	Wood apple - *Vila*	35gm
4.	Karaunda - *Kala*	35gm
5.	Firebrand tree - *Munnai*	35gm
6.	Foetid cassia - *Tagarai*	35gm
7.	Thory webers - *Kaarai*	35gm
8.	Jackal jujube - *Surai*	35gm
9.	Alexandrian laurel - *Punnai*	35gm
10.	Indian mulberry - *(Nunaa thanakku)*	35gm

Group - B

1.	Dried ginger - *Chukku*	35gm
2.	Pepper - *Milagu*	35gm
3.	Long pepper - *Thippili*	35gm
4.	Clove - *Kirambu*	35gm
5.	Indian goose berry - *Nellimulli*	35gm
6.	Indian absinth Seeds - *Thavanavirai*	35gm
7.	Common almond - *Vathumai*	35gm
8.	Indian indigo - *Avuri*	35gm
9.	Cubeb - *Vaal milagu*	35gm
10.	Liquorice - *Athimaduram*	35gm
11.	Goat's ghee	70gm

Method of Preparation

The Group - A drugs are added with sufficient quantity of water and made into decoction. Except ghee the Group-B drugs are powdered and mixed with the above decoction and ghee.

This mixture is heated constantly until it reaches the oil consistency. This shoud be kept within the heap of paddy for 30 days.

Indications

Headache - *thalaivali,*	delirium - *perum janni, janni*
throbing pain in the head - *thalai kudaichal,*	tetanus - *dhanur vayu,* hemiplegia - *pakka vayu*
locked jaw (stiffness of the jaw) - *thadaipididippu,*	giddiness - *Thallu vayu-janni*
nasal congestion with block - *mookadaippu,*	apoplexy
dentitis (tooth ache) - *thanta vayu,*	strengthens the body
sinusitis - *peenisam*	

THALISA CHOORANAM

தாளிசச் சூரணந் தானுயர்ச்சியே
தாளி பத்திரிதான்றி முக்கடு
தாடிமமாவரி தாழை மூதண்டை
தாதகிகேதகை தாரு வில்விளா
தாமரை வழுதழு தாழை மாதவி
தாலைமந்தாரையித்தாரண வேர்வகை
தானொரு நிறைப்படி தாரமாக முன்
தாளிசபத்திரி தானிரட்டியே
தாவுரலிற்பொடி தானிடித்ததைத்
தாக்கணங்கிடத்து நீர் தாழையின் மது
தாக்கணங்காக நிதானமாகவை
தாத்திரிக்கிடையினிதாக வேழுநாள்
தாவுமாதவத்திலே தாவவோர்பக்கந்
தானதையிடித்துமைதானிதாகவே
தாவளச் சருக்கரை தானதிற் பெய்து
தாமசமின்றி யோதாமறைப்படி
தாகமற்றிடமதிதாலுவிற் கொளத்
தாடைநோய் விலாவலி தாடி வாய் நோய்
தாட்பிடிப்புறவலி தாகமா சுரந்
தாமத மூர்ச்சை மேதான விக்கல் நோய்
தாமரமத்த நோய் தானெலாமறுந்
தாலுவுக்க திருசிதானளித்திடுந்
தாரகமுதென த் தாரைவாய்த்திடுந்
தாரைகளிரண்டு நேர்தாரையாகுமால்
தானமிதாமெனத் தானமாகுமே
தாவுக்கிரப்பசிதானெழும்பிடுந்
தாளிசபத்திரி தாவிதாகுமே.

Ingredients

1.	East Himalayan silver fir - *Thaleesapathiri*	100gm
2.	Beleric myrobalan - *Thandri*	50gm
3.	Dried ginger - *Chukku*	50gm

4.	Pepper - *Milagu*	50gm
5.	Long pepper - *Thippili*	50gm
6.	Pomegranate root - *Madhulai*	50gm
7.	Wild asparagus tuber - *Periya thanneer vittan kizhangu*	50gm
8.	Coconut root	50gm
9.	Burmada grass root - *Arugu*	50gm
10.	Common mountain ebony root - *Aathi*	50gm
11.	Fragrant screw pine root (*Thazhai)*	50gm
12.	Deodar root - *Devatharu*	50gm
13.	Beal tree root - *Vilvam*	50gm
14.	Wood apple - *Vila*	50gm
15.	Lotus root - *Thamarai*	50gm
16.	Brinjal root - *Kathiri*	50gm
17.	Wind killer root - *Thzhuthazhai*	50gm
18.	Spanish jasmine root - *Vasantha Malligai*	50gm
19.	Palm root	50gm
20.	Kanchanar root - *Mandharai*	50gm

Preparation

The above drugs are powdered and mixed with the honey of fragrant screw-pine-*Thazhampoo* and kept for seven days. This powder is mixed with sugar powder and insolated.

Indications

1. Excessive thirst
2. Diseases of jaw and mouth
3. Stiffness of jaw
4. Cramps in lower limbs

5. Spasms - *Pura isivu*
6. Fever with burning sensation
7. Hiccough
8. Psychosomatic disorder - *Unmatha noi*

It also improves appetite and vision.

THIRAAVAGA VAIPPU
(DISTILLATED MEDICINE)

திராவக வைப்பு திராசு நிறுப்பு
தியானசெய் தியான மிதற்கே
திராவிட மொத்த திராணியதற்கே
திலமிளகரிதகி தினை வரகபினி
திப்பிலி மெய்கடுகரி திரிபுரை மஞ்சள்
திரள் முளியிலவணை திரிப லைய வரை
திரிதிகை நவமிலி திகளிவைநிறையே
தினகர முனமிடு திதிகளதினை
திகிலயை யிரசிதை திணையுவ ருடனே
தினமிருபஃதரை திரவியமெனவே
திடமொரு கடமது திவனவையதிலே
திட்டெனவிட்டது திட்டென விட்டே
திக்கயமுக்கதி திட்பமுமிட்டோர்
தினமிருபஃதொடு தினமுமோர்பஃதே
திகிலறவடியில்வை திகநடையெனவோர்
திடனுறு கருவிகள் தினமதிலிழியத்
திவவெனவடர் கடத் தினிலஃதமரும்
திராவைகளறவரு திராவகமஃதே
தினையெழுதினையெனத் தினவறலுடனே
திமிர்வலி கடிபடர் தினவிவை யறுமே
தினிசுயர் சுரமடர் திமிரமு மறுமே
திரிதருசுழல் வளிதிலன் சனியறுமே
திகிலுறு பயித்தியத் திரள்வினையறுமே
திடிலென விழுவலி திமிர்வலி யறுமே

திணையறி நலிகளு திரவலி யறுமே
திண்டென வண்டமெய் திண்குன்ம மறுமோர்
திப்பிர மையைப்பொரு திக்கய முறுமே
திண்ணமோ ரரணைத் திறமிக வறுமே
திரிபுர பவனிகர் திடனது தருமே
திடமுறு மவிடதத் திலகமி தாமே

Ingredients

1. Sesame seed - *Ellu*
2. Pepper - *Milagu*
3. Chebulic myrobalan - *Kadukkai*
4. Indian millet - *Thinai*
5. Common millet - *Varagu*
6. Opium - *Abin*
7. Long pepper - *Thippili*
8. Asafoetida - *Perunkayam*
9. Indian mustard - *Kadugu*
10. Ceylon leadwort - *Kodiveli*
11. Garlic - *Poondu*
12. Turmeric - *Manjal*
13. Five salts - *Panjalavanam*
    1. Sodium chloride - *Kariuppu*
    2. Rock salt - *Indhuppu*
    3. Glass gale - *Valaiyaluppu*
    4. Potassium nitrate - *Vediuppu*
    5. Crystalline salt - *Kalluppu*
14. Balarica myrobalan - *Thandri*
16. Indian goosberry - *Nelli*
17. Purpurens (Lablab bean) - *Avarai*

The above drugs are taken in the ratio, dried and powdered. This is kept in an earthen pot, and it is attached with the distilating apparatus and heated. During distillation process the out come medicine is collected and preserved.

Dosage

Approximately 15mg to 105mg with water (Indian millet-*Thinai*).

Indications

1. Hyperasthesia - *Thimir vali*
2. Urticaria - *Kanakadi*
3. Tinea - *Padar thamarai*
4. Pruritis - *Thiravou* itching
5. Fever - *Adarjuram - Thimir Noi,*
6. Delirium - *Janni*
7. Gastritis - *Suzhal voyu*
8. Psychosomatic disorder - *Paithiya Noi*
9. Epilepsy - *Valippu*
10. Diseases of the gastro imestinal tract - *Gunmum*
11. Tuberculosis - *Ashtakasam*
12. Mental disorder - *Bramai*

DEEPANA KARKAM (Appetitzer)

தீபன கற்க நோய்க்கு தீபன கற்கமாமே
தீமுனர் மெழுகதாகுந் தீவினை மந்த நோய்க்கே
தீர்ந்திட வினையைத் தீர்த்து தீர்க்கவாணாளை நல்கும்
தீவிகையொத்துமந்தத் தீப்பிணித்திமிர மாட்டுந்
தீதறு மிஞ்சி காமன் தீட்சண மோடிசுக்கு
தீரமாகிராம்புகுப்பை தீவினெண்முறையாமிந்த

தீக்ஷையின் கிரமமேழுந் தீர்த்தத் திலாட்டியட்டு
தீட்டியொவ்வொன்று வேறு தீக்கையின் முறை போலுட்டில்
தீவிணைப் பிணியைக்கொல்லுந் தீரவையெனவேயார்ந்து
தீப்பிணியிருட்டை யோட்டித் தீபமார் தீபனத்தைத்
தீவிரமாக வேற்றித் தீக்ஷணப் பசியாமண்ணைத்
தீர்க்க மாநிலைக்கப் பண்ணுந் தீழ்ப்புறு கூழைக் கூடத்
தீவதாக்ஷியைப் போலாக்குந் தீனமாமுடலைத் தங்கத்
தீர்மைமாலவரை நோக்குந் தீண்ட வொண்ணாத பானு
தீமதி மேனியாகுந் தீங்குறு விடங்கள் யாதுந்
தீண்டினும் படருறாது தீர்த்த யாத்திரை போனோர்க்குத்
தீதெலாமொழிந்து மேலே தீர்த்தனதருள் வந்தாற்போற்
தீர்க்கரோகங்கள் போய்மேல் தீவண்ணனருளினாலே
தீதின்றி வாழப்பண்ணுந் தீபனக்கற்க மீது
தீர்ப்பெனலறுதியாமே.

Ingredients

1. Fresh ginger - *Inji*
2. Long pepper - *Thippili*
3. Pepper - *Milagu*
4. Long pepper root - *Modi*
5. Dried ginger - *Chukku*
6. Clove - *Kirambu*
7. Graveolers garden dill - *Sadakuppai*

The above purified drugs are triturated with water separately and made into cakes. It should be steam boiled - *Pittavial.*

If consumed, the karkam cures indigestion and improves appetite. It strengthens the body and improves the complexion and beauty. It relieves chronic diseases.

DEIVA UPASAM
(Prayers to Lord)

தெய்வ உபாசனை தெய்வவாராதனை
தென்வளர் கணபதி தெறுமாறுதிமறத்
தெரிவை வேள் காரியித் தெய்வவர்க்கத்தொடு
தென்னவர் தங்குலத் தெய்வமாகியதொரு
தெக்ஷப் பிரஜாபதித் தெறுமந்தகனொடு
தெண்டிரையடர் புவி தெரிக்குதுங் கேட்டி
தெறுவியின் முதுகில தெறுவியதாமே
தெலுங்கு முதன்மொழித் தெய்வ நற்பாஷைத்
தெம்முதலக் கர தெக்ஷணலக்ஷணர்
தெற்கு மேற்றிசை கீழ் தென் கீழ் தென்மேல்
தென்பலாவாழை மா தெம்மாதுளை விளா
தெக்ஷணை பொன்மணி தெரிகலை நூல்வாள்
தெர்ப்பைபூவறுகிலை தெளிபழுப்பாறே
தெற்றி குட்டிமைநடை தெருமனைவாசல்
தெண்ணருச்சனை தெந்தனமுந்துறல்
தெட்டிலுரைத்திடில் தெக்கணமுறையே
தெருமாலுறுக்குமித் தெய்வ உபாசனை
தெள்ளியவமுதினிற் தெய்வோத்தமமாந்
தெவ்வடர் பற்பமுன் தெரிந்த சிந்துயூரமுந்
தெள்ளுமாத்திரையுடன் தென்மை செய்கிருதமுந்
தெரிவுறுலேகியமுந் தென்னிடு தைலமுந்
தென்முனிமுறையினிற் றென்மொழிவாகடத்
தெம்பினிற் கைவசத் தெய்வரக்ஷ ணையிதே.

Offering Prayer

Offering prayer to the God of south that is *Vinayaga*, the God of bravery *Hanuman, Durgai, Lord Muruga, Bairava* and the God of the *Pandiyas Lord Siva* who won *Dhakshyan* and offering prayer to the mother of the *Diravidan* languages with different varieties of fruits like coconut, jackfruit, plantain, pomegranate, wood apple and offerings of gold and silver, new cloth, flower of bermuda grass, leaves at places like hall, court yard, street corner, doors is considered to be

superior for they bestow immortality. Similarly the offering to the Lords remove toxicity of different medicines like calx, electuary, medicated oil and make them beneficial for human body.

THENGAI COCONUT *KUZHAMBU*

தேங்காய்க் குழம்புதனை அறிதி
தேங்காய்க்குழம்பாய் தேங்காயே
தேங்காயுலர்ந்த கொப்பரைக்காய்
தேறுமத னைப்புழையாக்கி
தேற்றான் விரைரோகனிமாவேல் தேவதாரி முக்கடுகு
தேமாவாளமிவைகள் விரை
தேடுமரைக்காற் பலலவணந்
தேடி நிறுத்துப் பொடியாக்கி
தேன் வார்த்தன் வாய்மெழுகடைத்து
தேனுமலத்தாற் சீலைமண் செய்
தேறாதபத்தின் முப்பகல்வை
தேவாலயத்தை நிகரிடத்தில்
தேர் முப்பது நாள் நிலத்தில் வைத்துத்
தேடியெடுத்து மேற்போக்கித்
தேவாமெரியிலா மணக்கைத்
தேர்நேயத்திலஃதையே தேனேராணமவை யாகுந்
தேவாமிருதம்ஃதையுணத் தேறலின மும்மலங் கழியும்
தேனரெனுமுக்குறும் பொழியும்
தேவாங்கென உள்ளாவியறத்
தேயுங்கிராணி கழிச்சலறும்
தேரைவிழ்ந்து நேர்ந்தழிந்த
தேங்காயென மேகத்தாலே தேகமுலர்ந்த மெலிவகலும்
தேமலூறு மேகமறும்
தேசாந்திரி போற் பேய்போற்பேய்த்
தேர்போலுழலுந் துன்பமறும்
தேசமறியப் பாண்டிதமாய்
தேரனுரைத்த வாகடமே
தேர்ந்ததென்று தானுணரே

Ingredients :

1.	Clearing nut seed - *Thettran*	4.5gm
2.	Black hellebors seed - *Kadugurokini*	4.5gm.
3.	Mango seed - *Ma*	4.5gm
4.	Babool seed - *Karuvel*	
5.	Deodar wood - *Devatharikattai*	4.5gm
6.	Dried ginger - *Chukku*	4.5gm
7.	Pepper - *Milagu*	
8.	Long pepper -*Thippili*	4.5gm
9.	Sweet mango seed - *Ma*	4.5gm
10.	Purging croton seed - *Nervalam*	4.5gm
11.	Sodium chloride - *Kariuppu*	4.5gm

The above drugs are powdered. A hole is made into a well ripened dried coconut (*Kopparai)* through which the above powder along with honey is inserted. The mouth of the hole is covered with wax and sealed with fresh cow dung, insolated for three days and burried for 1 month in a clean land. Then remove and clear the cow dung seal and the coconut shell. The decayed drugs along with karnel of coconut are collected.

Castor oil (*Amanakkennai)* is mixed with the above collected decayed drugs along with karnel of coconut in a vessel and heated moderately, untill the mixture reaches the honey consistency.

Indications

1. Chronic constipation
2. Derangement of three humors
3. Dehydration due to chronic diarrhoea (*Kirani)*
4. Emaciation due to venereal diseases (*Mega roga melivu)*
5. Taenia - *Themal*
6. Venereal diseases - *Mega noi*

THONDHAVINAI GUNAM

தொந்தவினைக் குணத்தை தொந்தமிகத் தெரிப்பேன்
தொண்டக மத்தளத்தில்
தொனியெனவே பொலிக்குந்
தொன்று தொடச்சனித்த தொந்தவினைப் பெருக்கை
தொன்குரிசிற்கருத்தன் தொன் கணமைச்சிருக்கை
தொன்று படைக்க வேநன் தொம்பரினத்தொத்து
தொந்தமெனச் செயநட்டந் தொண்டரெனப் பரப்பு
தொளியிளிலோட நாடி தொன்நன்னுளமாறித்
தொந்தியெலாமுலாவத் தொப்புள்மீற
தொண்டை புண்ணாக நோவத் தொப்புள்வலி மீறத்
தொனியிருகாது மூடத் தொழுமரடாதாவூறு வாயில்
தொடுவென நாவுலாவத் தொல்லைவிவேகமாறித்
தொன்மறவிகளாகத் தொட்டிபுண் மோழை போநீர்
தொந்திழிமலமுநாறத் தொக்கிடையகவேமேயத்
தொக்கிய வெப்பமீறித் தொங்கியவண்ட நீளத்
தொடிக்கை நன்னரம்பு நோகத்
தொருவயதாதிபோலே
தொகுதிவிடாதுகூடுந் தொந்தவியாதியின்
தொழிலிது பாரிலாமே.

Clinical features of chronic diseases

1. Derangement of the two humors *Vatha* and *Kapha* causes various ailments.
2. Feeble irregular pulsation
3. Maniac illness
4. Abdominal disorders
5. Painful umblical hernia
6. Pharangitis, laryngitis, hoarseness of voice
7. Deafness
8. Morbid thirst, dryness of mouth
9. Amnesia - *Impairment of memory*

10. Bed sore - *Kuzhipunn*
11. Urinary tract infections with albuminuria
12. Foul smelled stools
13. Sense of heat
14. Descended scrotum
15. Neuritis.

THODA GANDA AUDADHAM

தோடகண்டாவுடத நோய்க்கெலாந்
தோமரந்தா னைவசியிட்டியே
தோகைகண்டோடு மொருபாப்பென
தோடமுண்டான திடுமோட்டமே
தோடமுண்டாவதெதுவாற்றெனில்
தோயமுண்டாலஃது மூர்த்தி சேர்
தோறு மங்கான நளிர் பூர்த்தியாய்
தோலெலும் பூறி மலமூத்திரத்
தோஷ மங்கான சுரமாத்திரந்
தோரணங்காணுமென நேத்திரந்
தோசை தின்றாலென மேவாய்ப்பலாந்
தோஷமுண்டாகுமது தீர்த்திட
தோகைமயில் கிளியிறகு கோட்டதள்
தோன்றெரியில் அடலை பொடியாக்கியே
தோன்றியறல் மிளகு கணை கூட்டியே
தோய்ந்த மதுவதனிலது நீட்டியே
தோரையளவஃது விரனாட்டியோர்
தோன்றலவிர் நடவின் முனை நாக்கிலோர்
தோய்ச்சிடவுநாக்கிலுறு சேத்துமத்
தோடமறுமறல் பெருகு நாக்கிலே
தோப்பை நிகராகுமிறுவார்த்தையே
தோளிணைகளதிராது மூக்கினீர்
தோட்டியெனவுதிராதி மாத்திரமே
தோடகண்டாவுடதமார்க்கமே.

This medicine prevents the body from complication due to various ailments.

Etiology and Symptoms

Consuming cool water during diseased condition, causes heaviness of the head with sinusitis and affects the physical constituents and the normal exertion of the body, fever, disorder of the eye, and morbid thirst.

Ingredients

1. Peacock feather
2. Parrot feather
3. Mistletoeberry thron bark - *Sangam pattai*

Incinerated, ash powder of the above drugs are mixed with fine powder of below drugs.

1. Malabar glory lily tuber - *Venthondri kizhangu*
2. Dried ginger - *Chukku*
3. Pepper - *Milagu*
4. Long pepper - *Thippili*

This medicine should be consumed with honey.

Dosage

Pigeon pea (*Thuvarai* seed) size

1. If applied on the tongue it cure the disease of the uvula due to *Kapha*.
2. Rhinitis
3. Causes excessive salivation.

NASIYA VARKAM

(TYPES OF NASAL DROPS)

நசியந் தலைவலிமற்றது நசியந் தகனாமே
நையத்தெறுமையப் பிணி நௌவ்விக்கிதுபுலியே
நமனுக்கொருநமன் வெற்றியை நறுக்கிபிழி மூக்கில்
நளிருஞ்சுரகுளிருந்தலை நடுக்கும் பிணிவிடுக்கும்
நளினத் தளிர் துளவத்துளிர் நறையுப்பொடு மிளகு
நசைமர்த்தன மிசைவித்திதை நன்மாத்திரையாக்கி
நண்பன் கதிர் முன்பொன்றவை நசியக் குளிகையை
நகிலச்சுதையொடு பஞ்சினில் நனைத்துப் பிழிமூக்கில்
நளிர் வெஞ்சுரமருளின் சுரம் நலி வெஞ்சுரமறுமே
நஞ்சிற்படர்விடசன்னிகள் நஞ்சப்புறமகலும்
நட்டத்தொடு முட்டப்பொரு நட்டத்தனுவாதம்
நடைதத்திடு விட மித்ததோர் நக்கப்படு சன்னி
நடுக்காட்டொரு புலி போத்தெதிர் நரிக்கூட்டமதாமே
நறைக்கோங்கொடு முடப்போந்தைகள் நனை நீரது பஞ்சில்
நனைத் தேயிலை முனை மூக்கினில் நசியத்தினையிடுதி
நவியத்தினில் வயிரத்தரு நறுக்குண்டது போலே
நரம்பிற்படர் குரம்பிற் பிணிநவிரச்சனிவாதம்
நையத் தொனிமையத் தடர் நலக்கப் பிணியெல்லாம்
நள்ளாறெனவுள்ளாதெறி நறைப்பந்தமதாமே
நசியத்திறலிஃதிப்படி நவிலப்படு நெறியே.

The Medicine which is administered through the nasal cavity cures diseases of the head and its related diseases.

I. The juice of thumbe flower - *Thumbai* is used as nasal drops, which cures
   i) Rigour - *Kulir*
   ii) Rigour with fever - *Kulir suram*
   iii) Parkinsonism - *Nadukkuvatham*

II. i) Lotus flower or leaf - *Thamarai* 10gm
   ii) Tender basil leaf - *Thulasi* 10gm
   iii) Sodium chloride - *Kariuppu* 10gm
   iv) Pepper - *Milagu* 10gm

The above drugs are triturated well and made into tablets. These tablets are insolated and shade dried.

Application

Powdered tablet is mixed with mother's milk in a glass vessel. Cotton is dipped and soaked in the mixture and instilled in the nostrils.

Indications

1. Hyperpyrexia with rigour - *Maaral juram*
2. Intermittent fever - *Bhootha juram*
3. Delirium status - *Kodiya juram*
4. Generalised fever, body pain with fever - *Thosha janni*
5. Tetanus - *Thanur vatha janni*

Honey collected from red silk cotton flower - *Konkilamalar* is mixed with palm toddy. Powdered tablet is soaked in the above mixture and cotton is dipped in it and the medicine is instilled in to the nostrils. It cures all the nervous disorders, fever with delirium and *Kapha* diseases.

NAASIGAPARANAM

(Medicated Nasal snuff)

நாசிகாபரணநோய்வெல் நாந்தகப்படையதாமே
நாரமேலிட்ட மூர்த்த நாதனாமிறையை முன்னி
நாடொரு மமைச்சை மீளி நாணவோர் கனலை மூட்டி
நாமுனை வறட்சி நீண்ட நாசியானனத்தராக்கும்
நானிலமருட்டும் வெப்ப நாகமாநாக நோய்க்கே
நால்வகைப்பாலை சுண்டை நாரத்தையிருப்பையின் வேர்
நாகமல்லிகை நீராட்டி நாலிரு நாளுலர்த்தி
நாட்டழற்காயின்பன்ன நாரத்துமவ்வாறாற்றி
நாலிருநாளவ்வாறு நாதனாதபத்துலர்த்தி
நாணயப் பொடியதாக்கி நாப்பணோர் பரணி சேர்த்து

நாத நாமத்தையுண்ணி நாசித்துவாரமாற்றில்
நாற்றமோர் விசையிற் போட நாகபாணத்திற்றாக்கும்
நாவினிலறலுண்டான நாசரோகத்தைப் போக்கும்
நாட்டிய சன்னிரோக நாட்டியவிடத்தை மாற்றும்
நாவியிற் சனித்த பச்சை நாபி நேர்பிணியை வாட்டும்
நாலுமுக்கத்தை நேர்வாய் நாலு முக்கத்தைப் போக்கும்
நாவி போற்பாயுஞ் சேத்ம நாம சன்னிகளை நீக்கும்
நாளின முபாயத் தீட்டும் நாசிகாபரணங்கேண்மோ
நான்முகபத்ரமொன்று நாய்க்கடுகிலைதானொன்று
நாரணனலங்கலொன்று நாட்டெருமுட்டையொன்று
நாரறவெளியிலிலுலர்த்தி நாணயப்பொடிகள் செய்து
நாண வெவ்வேறுதான் பெய்
நாசிகாபரணச் சேதி நாரதருரைத்தவாறே.

Ingredients

1. Pala indigo plant - *Vetpalai*
2. Sweet obturse leaved mimusops - *Theempalai*
3. Hill obturse leaved mimusops - *Malaipalai*
4. Needle leaved swallow wort -*Oosipalai*
5. Unarmed night shade - *Sundai*
6. Sour orange - *Narathai*
7. South Indian Mahua - *Iluppai*

Equal part of the above drug root barks are triturated with ring worm root juice - *Nagamalligai* for 8 days and dried for 8 days. This process is repeated with tender pepper creeper leaf juice and finely powdered. This is stored in a porcelain vessel. If this medicine is instilled into the nostrils, it cures diseases of tongue, all types of delirium, tuberculosis, *karuna thodam, sen thodam, manjal thodam* and *Kapha* diseases.

1. Tobacco leaf one - *Pugaiyilai.*
2. Dog mustard leaf - *Naikadugu*

3. Basil leaf one - *Thulasi*
4. Cow-dung cake one - *Varatti*

The above drugs are dried separately and powdered. This preserved medicine can be used as snuff whenever necessary.

NITHTHILA VIBOOTHY MUTHU PARPAM

(Calx of Pearl)

நித்தில விபூதியிது நித்தில விபூதி
நிற்சய விபூதியுடல் நித்தியவிபூதி
நித்திலமதோர்தொடி நிறுத்ததிலிரட்டி
நிற்குண்டிரசமளவ நிற்பதிரு நாளே
நிறைத்ததையரைத்தி லையினிற்படிவமாக்கி
நின்றபுடமொன்று புரி நின்றதையெடுத்து
நிலப்பனை ரசத்தினும் நிறைப்படி முனாக
நிறை நிறையியற்றி வரு நித்திலபருப்பம்
நிறைப்படியுரைப்படி நினைத்தடலை தன்னை
நிகழ்த்து மறலிற்கொள நிசிப்படலை மாறும்
நிரைச்சு தையினிற்றின நிற்கன லிவாங்கும்
நிலத்துளசியினிற்றினமுனிர்ப் பந்த வலிப்போம்
நிறுவிடமதிற்பருக நித்திரைமருட்போம்
நில விளாவறலிலுண நிகழ்பித்தவனல் போம்
நிற்குண்டிநீரிலுண நிலையாதுவாய்வு
நிலமானகத்திலுண நிட்டுரவளிபோம்
நிமலபத்திரியிலுண நிற்குமதிசாரம்
நிலமைத்தயிரிலுண நிவப்புவளிவிடுமே
நிகழிக்கிலுண்ணவறு நிற்பந்தவனிலம்
நிறைவிசையமதனிலுண நிபவாந்திவினைபோம்
நிகழ் வெண்ணெய்தனிலுண்ண நிலையாது மூலம்
நிசப்படமொழிந்த திகை நித்தியமதாக
நிறுத்துவர் மருத்துவர் நிலத்தின் மிசைதானே
நிடதமிது லேசருப நிடதமிதுதானே

Matured pearls 35gm is soaked in 70gm of five - leaved Chaste tree white variety juice - *Ven nochi* for 2 days and this is triturated for 2 days, then made into thin cakes and dried for 2 days. This is calcinated with 40 cow-dung cakes and allowed to cool. This process is repeated with black musale juice - *Nilappanai* and calxy of pearl - *Muthu parpam* is obtained.

Adjuvant	**Disease cured**
Water	Xerophthalmia (*Malaikkann)*
Cow's milk	Urinary tract infections - *Athi vppu noi*
Basil - *Thulasi*	Chronic pain
Decoction of five-leaved Chaste tree	Sleeping phobia
Wood apple juice - *Nilvila*	Leucorrhoea - *Pitha vettai*
Five leaved chasted tree juice - *Nochi*	Flatulence - *Vayu*
Deodar - *devatharu* decoction or powder	*Vatha* diseases
Beal tree leaf juice *Vilvam*	Diarrhoea - *Athisaram*
Goat's curd	*Vatha* diseases
Sugar cane juice - *Karumbu*	Cramps, sprain - *Pidippu vatham*
Jaggery	Vomiting
Cow's ghee	Chronic leucorrea - *Vettai*
Cow's butter	Haemorrhoids - *Moolam*

NEERIRUVINAI GUNAM

(Classification of Urinary Disorders)

நீரிருவினைக் குணத்தை நியறிவிரித்துச் சொல்வான்
நீரினைப் பெருக்கலொன்று நீரினையருக்கலொன்று
நீரிழிவுடனே கொல்லும் நீர்க்கட்டுவினைகளென்று
நீணிலமுரைக்குமிந்த நீர்நிறைக்குணத்தைக் கேளாய்
நீரினைப் பெருக்கலென்னும் நீரிழிவிலக்கணங்கேள்
நீலவாரிதி போற்குக்கி நீட்டிக்கு முரை தள்ளாடும்
நீவி கூடாது கைகால் நிலமாவினை நேராகும்
நீஞ்சொணாவுரனின் மூச்சு நீசமாமுயக்கம் காட்டும்
நீரினையருக்கலென்னும் நீர்க்கட்டின் குணத்தைக் கேட்டி
நீதமில்லாமற்கோச நீர்ப்புழை நெருப்புப் போலாம்
நீபனாயுதத்தாற்பட்ட நிலவம்பரமா ங்குக்கி
நீறணிகடவுளுண்ணா நீர்க்கட்டுப் பிணியோருள்ளே
நீவி நாவறலிலாமல் நீக்கமாம் வீக்கமாமெய்
நீற்றறை போலா மூக்கும் நீரறும் விழியுமம்மா
நீதியுமிதற்குத் தீர்வு நீர்க்கடம் பொடு கற்றாழை
நீவிர் முக்கடுகு முன்பின் நீக்கிமத்திமையொன்றேகொள்
நீரறுகுடி நீராக்கி நீர்மையின் முன்பின்னே கொள்
நீக்கமாமிரண்டு நோயும் நீணிலமி:.துதானே.

It is essential for the medical students to know about the two main classification of the urinary disorder namely.

1. Polyuria - *Neerinai perukkal*
2. Oliguria - *Neerinai arukkal*

Characteristics of polyuria-excessive amount of urine (present in the diabetes mellitus and insipidus)

1. Distended urinary bladder.
2. Stammering
3. Un-coordination of upper and lower limbs
4. Lethargy
5. Dyspnoea and syncope

Characteristics of oliguria- diminished amount of urine (present in acute and chronic nephritis)

1. Burning sensation in urethral genetalia
2. Dryness in the urimary bladder
3. Coated tongue and uvula.
4. Diminished secretion of saliva
5. General asnasarca - odema
6. White coating of nostrils
7. Dryness of conjunctiva

I. 1. Elliptic leaved kadamba - *Neer kadambu*
   2. Indian aloe gel - *Katrazhai soaru*
   3. Pepper - *Milagu*

Decoction is prepared with above drug powder by adding water in a pot.

II. 1. Elliptic leaved kadamba - *Neer kadambu*
   2. Indian aloe gel - *Katrazhai soru*
   3. Long pepper - *Thippili*
   4. Dried ginger - *Chukku*

The above drugs are powdered and decoction is prepared as mentioned above.

These decoctions relieve the polyuria, and oliguria respectively.

NUTPA MARUTHUVAM

(Important Diagnostic Techniques)

நுட்பமருத்துவ நுட்பமுரைப்பாம்
நுவல்வழி வாகட நுண்மையுமஃதே
நுதல் விழியர்முனம் நுதலிய திஃதே

நுந்தையுரைப்படி நுந்தியசுடரே
நுக்குவர் பண்டித நுண்மையறிந்தோர்
நுகமருத்துவர் கரம் நுவல் வினையவர் மெய்
நுனியிருளினனிலது நுவன் மறைநெறியே
நுனிமயிரடியணி நுதல் வைத்தியமே
நுசுப்பினிற் சேத்தும நுட்பமுமஃதே
நுவலணம் புசித்திடு நுதிருசியெனலாம்
நுட்பவளிப்பிணி நுண்பொருளஃதே
நுங்கு தனைத்தினம் நுங்குவதெனலாம்
நுவல் பைத்தியவினை நுட்பமுமஃதே
நுரைப் பீர்க்கின் கறி நுங்குவதெனலாம்
நுவல் சைத்தியவினை நுண்பொருளஃதாம்
நுனிமயிலடி நடை நுடங்குவ தெனலாம்
நுவல் வளிவினையென நுவலுமம்மறையே
நுரைப்புன்னடையென நுறுங்கிடுமுடனே
நுவல் பைத்தியவினை நுட்பமுமஃதே
நுணலையின் நடையென நுடங்கிட வருமே
நுவல் கபவினையிவை நுட்பமஃதே
நுங்கையெனச்சில நும்பியெனப்பேர்
நுங்களினத்தது நுட்பமதாமே.

The above verse deals with the simple means of diagnosis and treatment. A physician should follow the 8 fold diagnostic methods like naadi (pulse), colour of the skin etc....

1.	Hyper pigmentation	*Vatha*
2.	Reddish discolouration of tip or base of the hairs	*Pitha*
3.	Irregular diet	*Kapha*
4.	Dry food stuffs and perverted taste	*Vatha*
5.	Consumption of tender palm fruit (*Nungu*)	*Pitha* diseases
6.	Snake luffa (*Nurai peerku)*	*Kapha* diseases
7.	Rhythm of pulse resembles the gait of peacock denotes	*Vatha nadi.*

8. If the rhythm of pulse resembles disappearing froth in water denotes — *Pitha nadi*
9. If the rhythm of pulse resembles the movement of frog it denotes — Kapha nadi

ESOTERIC TECHNIQUE
(Noodhana Panditham)
Newer method for evaluation of pulse

நூதனப் பாண்டிதப் பேர் நூதன மறையைச் சொல்வாம்
நூன்முறை வருக்கமான நூனாதிகத்தையெல்லாம்
நூற்பொருளறிந்த மேலோர்
நூற்றியபஞ்சின் மார்க்கம்
நூலுமங்கதிக முன்னர் நூற்பொருளுரைத் திட்டாலும்
நூறு பங்கதிகமான நூதன பரிசைஷ காண்பார்
நூறுதிறத்தின் வண்ணம் நூறையின் வண்ணமாகில்
நூழிலான் பெருமையான நூதன பரிசைக்ஷயாமே
நூற்றுப் பத்தக்கனூர்தி நூதன நடையைக் கண்டால்
நூலிசை யிறைவன் வண்ண நூதன பரிசைக்ஷயாமே
நூற்றுப் பத்தக்கன் கேது நூற்றுப்பத்ததிகவோசை
நூனாதிகங்கள் காட்டில் நூனெறியமைச்சனாமே
நூற்கயிறிழுத்தல் போலே நூனாதிக்கத்தை நாடி
நூக்கிட நடக்குமாகில் நூன்முறைமுவர் கூட்டே
நூபுரத்துழனி போலே
நூன் மொழியொலியைக் காணில்
நூழிலான திகமென்பர் நூதன பரிசைக்ஷ யிதே.

Here, we mention about the esoteric technique in Naadi (pulse) reading as told in the text "Noodhana Panditham" which explains as follows :

1. If the pulse beat likens the movement of eel fish (malangu fish), it indicates *Kapha.*
2. If it resembles the gait of the white elephant it indicates *Vatha* pulse.

3. If the pulse beat exceeds the speed of the farling flag more than 1000 times it indicates *Pitha* pulse.
4. If the pulse vesicles seen as tightened twine thread and appears superficially if pulse indicates the death pulse as a mixture of the all the three pulses.
5. If it resembles the rumbling sound of the mercury, it indicates increased *Kapha*.

NELLIKKAI THAILAM

நெல்லிக்காய் விளையுநாட்டு
நெல்லிக்காய்த்தைலங்கேண்மோ
நெல்லிக்காயிரதமுப்பால் நெய்தலின் சமூல மிஞ்சி
நெருஞ்சில் வல்லாரை சீதை நெய்ச்சிட்டிய முதவல்லி
நெட்டி கல்லாரங் கீழா நெல்லி நன்னாரிமுன்னை
நெற்பயிரிவையின் சாறு நெப்பறியிரண்டு பால்வார்
நெளுவறியடுப்பலேற்றி நென்னலுநெருனலென்ன
நெய்யுடனெண்ணெய்விட்டு
நெற்பொரியரைக்கால்வாசி
நெட்டுலையெனும் போதிட்டு நெருப்பனைவிக்கத்தாக்கி
நெறிமுறை பிறழாதட்டு நெருப் பிணிலிறக்கியந்த
நெல்லிக்காய்த்தைலந்தன்னை
நெற்குவைவைத்தெடுத்து
நெய்த போற்றானம் பண்ணில்
நெறியிடித லைக்குடைச்சல்
நெற்றிநோய் தலைநோய் பன்னோய்
நெஞ்சினிலெரிச்சல் பித்த
நெருக்கமாரிடித்தல் வாங்கும்
நெல்லிக்காய்த்தைலமென்னும்
நெறியுறுதைலமீதே.

Medicated oil of Indian goose berry

Indian goose berry juice (*Nellikkai*) three part.
(Obtained from fertile agricultural land - *Marutha nilam*)
Ginger - *Inji* two part

Puncture vine - *Nerunjil*	two part
Indian penny wort – *Vallarai*	two part
Sessile plant - *Ponnangkani*	two part
Round sage leaved Indian linder - *Neichitti (Sagadevi)*	two part
Heart leaved moon seed - *Seenthil*	two part
Indian phyllanthus - *Kezhanelli*	two part
Indian sarasaparilla - *Nannari*	two part
Firebrand tree - *Munnai*	two part
Fresh green paddy juice - *Nel*	two part
Gingelly oil	two part
Ghee	two part

Method of preparation

The above drugs are mixed together and boiled in an earthen pot, when it reduced to ¾ the fried paddy - *Nelpori* 1/8 part should be added in it. Intensify the heat and oil is prepared accordingly, and kept in the paddy heap-*Thaniyapudam*.

Method of Medication : Oelation

Indication

Headache - *Thalaikudaichal*, diseases of the head, dental disorder, hyperacidity, angina pectoris and frontal sinusitis-*Netrinoi*

NERVAALA MAATHIRAI

(PURGING CROTON TABLET)

நேர்வாள மாத்திரை நேர்வாள மாத்திரை
நேடாத பேர்க்கெமன் நேர்வாள மாத்திரை
நேமகத்தாக்ஷி யிவி நேர்வாளமோர் பங்கு
நேமித்த சுத்திபுரி நேர்வாள மாத்திரையோர்
நேமித்த புன்மை நேர்வாளந்தனக்கு

நேராக முக்கடுகு நேர்கடுகுலவ ணையே
நேமியான் மாலைரசம் நேராக விட்டரை
நேற்றைக்குமப்படி நேற்றைக்குமப்படி,
நேரியன் மாலை ரச நேராகவிட்டரை
நேற்றைக்குமப்படி நேற்றைக்குமப்படி
நேரமறவிவ்வாறு நேமரை மாத்திரை செய்
நேசனாத பனிலிடு நேயமற உலரவே
நேத்திவெம்புனலிலுண் நேத்திவெகு நலமே
நேடு பழமலமலினம் நேரிலஃதறுமே
நேசித்த கிருமிமலம் நேதிக்குளறுமே
நேத்திரவியாதி சுரம் நேத்திர முண்மூலம்
நேரும்வளி சீதம் நேரு மனல்பித்தம்
நோத்தீலொழியுமிகு நேர்த்தியுயிர் நிலைக்கே.

Purified and detoxified seeds of purging croton-*Nervaalam*, dried ginger - *Chukku*, pepper - *Milagu*, long pepper - *Thippili*, mustard - *Kadugu*, rock salt - *Induppu*, equvalent to purging croton seeds are taken and triturated with basil juice - *Thulasi*, cow's urine, cow dung extract and lime juice for 3 days each respectively. This is made into tablets and dried without sliminess.

To a quantity of purified croton seeds add equal quantities of dry ginger, pepper, long pepper, mustaed seeds, rock salt - *Induppu*, juice of basil and grind for further three days. Make the paste obtained into small pills and dry the pills under hot sun. After completely dried the pills are ready for use.

Adjuvant : Hot water.

Indications

Chronic constipation, helminthiasis, ophthalmic diseases, internal haemorrhoids, fever, dysentery, *Pitha* diseases etc.,

NERVAALAM - NERVAALA SUTHTHI

(Purification process of purging croton seeds)

சோபெயனு நேர்வாளம் புனிதமாகில்
சாரருந்தும் மருந்தாகும் மருந்தாகாது
பாபியஃதேயாகும் ஆகாவிட்டால்
பண்ணுமுறை யெப்படி யென்றெண்ணவேண்டாம்
ஆபிரசம் ஆபிரசம் அருண நாலொன்று
ஆக்கியதில் இதை முடிந்து அடுவாயோர் நாள்
நீபிறகெடுத்துடைத்து மேலுள் போக்கி
நித்தியமா யதையுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளே.

There are two methods of purifying the purging croton seeds. They are :

1. Croton seeds are boiled in the cow-dung solution. Then the outer shell is removed and the cotyledons (first leaves) together with plumule that are inside the pulp are also removed. The pulp is then bundled and boiled along with broken rice with milk. In the cooked stage of broken-rice, the bundle is taken out and the pulp is washed in water and soaked in lime fruit juice for a day, then it is fried in cow's ghee.

2. The seeds are fried and the outer shell is removed. The pulp is bundled and boiled in the solution of buffalo's urine and dung, eclipse plant juice - *Karisaalai charu* and river water. In complete boiled stage, it is taken out, washed in water and the plumule with cotyledons (first leaves) are removed and dried. Then it is soaked in lime fruit juice for a day and then fried and taken for use.

NOCHCHI THAILAM

(Medicated oil of Five leaved chaste tree)

நொச்சிற்றயில நொட்பப் பொருளை
நொச்சிக் குடி போல் நொத்திற் பகரலாம்
நொச்சிற்றழையும் நொச்சிக்கிளைநேர்
நொச்சிற் கொடிவேர் நொட்பப் பொருளும்
நொடியார் வில் வேர் நொடி கூவிளைவேர்
நொருங்கப் புரிநீர் நொய்திற் பெய்து
நொடியாதட்டெழ நொடி நா ள் காறும்
நொச்சிற் குடிநீர் நொதியாதறலாம்
நொடி நெய்யெண்ணெய் நொடி முக்கடுகார்
நொடி வெள்ளுளிமெய் நொடியாதண்டை
நொறுங்கப் புரிதி நொய்திற் பெய்தி
நொறினமாநொதி நொசிவற்றிடுதி
நொடியிற்சுழவி நொடியிற் கோடி
நொச்சில்தைல நொட்பப் பொருளை
நொப்பாவியகம் நொப்பாவியமெய்
நொப்பாவியதோள் நொப்பாவியதாள்
நொடியிற்றான நொடியிற் கழுவி
நொசிவற்றிட நீர் நொடியிற் கழுவ
நொண்டிக்குதிரை நொண்டிக் கொளல் பொய்
நொடியிற் பாய்மா நொறிலானதுபோல்
நொந்தெய்ப்புறலாம் நொடிமால் சன்னி
நொடி வளிவாய்வு நொசி தனு வாதம்
நொசி வினையறுமே நொடியினில்தானே.

Five leaved chaste tree - *Nochchi*, leaf, branches and roots, common mountain ebony root - *Aatthi ver*, sugarcane root - *Karumbu*, wood apple root - *Koovilam ver* are made in to decocition. The filtered decoction is mixed with equal quantity of ghee, and gingely oil.

Dried ginger - *Chukku*, pepper - *Milagu*, long pepper - *Thippili*, sandle - *Sandanam*, garlic - *poondu*, asafotida -

Perunkayam, thony creeper - *Aathondai* are made into a poultice and added to above mixer, stirred and boiled up to a specific oil consistency. The filtered oil is preserved for use.

Application : Trunk, shoulder, limbs

Indication : *Vatha diseases*, Tetanus etc...

It protects the body.

ETIOLOGY OF DISEASES

நோயினுற்பத்தி கேள் நோன்மைகூர் மைந்தனே
நோயாளியென்பதறு நோயாளி முன்னே
நோய்கள் வினைக்காதாமு னோய்கள்வரவேது
நோவாமையால் வெகுளி நோனாதபசியால்
நோனாத நீர்பருகல் நோனாதவுணவால்
நோக்கியருணமதாக நோக்கியொழி துயிலால்
நோக்கரெனநடமாடி நோக்கி நடமிடலால்
நோட்டக்காரரி னாடி நோட்டமொழி குரலால்
நோவயர்மாதரொடு நோவமருவுதலால்
நோன்புவிரதாதிமிக நோற்கவரு மெலிவால்
நோஞ்சையெனவனுகுணவு நோவவயிலுதலால்
நோண்ட வரிதென வேரை நோண்டியருதலால்
நோனாத யீரமடி நோனவணி குதலால்
நோய்களுற்பத்தி வெகு நோய்கள் விளைவிரையாய்
நோய்கள் விளைவயலாய் மெய் நோய்கள் வளர்பயிராய்
நோயுதவு பலனாகி நோய்கள் வெகுமேலாம்
நோதகவுரைத்தனமி நோய்களறமேலே
நோயினிகலாளர்புரி நோன்மையி:.தினியே.

1. Aversion, 2. short temper, 3. excessive hunger, 4. polydipsia, 5. polypagia , 6. constant exposure to Sunlight, 7. idleness and laziness, 8. imitation of the activities of *Nokars* (Actors), 9. speaking louder, 10. sexual contact with diseased women, 11. ematiation due to frequent fasting, 12. anorexia, 13. physical strain, 14. constant wearing of wet clothes.

These are the causes which lead to many diseases and complications.

It is the duty of the physician to treat and cure these diseases according to their aetiology.

TYPES OF *PARPAS*

பற்பத்தொகையே யையுளையிப்
பௌவப்படிமேற் பையவறை
பற்பவரிசைத் திறமிது கேள்
பற்பலுரை களன்றொன்றே
பதுமனுரைத்த வாயுண்மறைப்
படியேயுரைத்தார் பண்டிதரும்
பற்றற்றிருக்கு நவலோகம் பகர்கல் சரக்கு முதலாகப்
பங்காரிலந்தைக் கனிரசத்தால் பற்பமாகுமிரசிதமும்
பதுமக்குவளை ரசமொன்றால் பற்பமாகுமிரதமுற்
பலத்தின் சலத்தாலடையதாம்
பரையினுர மாலூரச் சாற்றால்
பற்பமாகு மயவயிரி பணிலப் பெயரால் வெண்ணிறாம்
பங்கக் கரும்பொன் கொடி வேலிப்
பயத்தாற் பயம்போ லடலையதாம்
பவளமருக்கச் சுதையாலெப்
படியும் பொடியாமப் பிரகம்
பவநாசனி சத்துருவறலாற் பற்பமாகுங் காரியம்
பதுமநாபனலர் மழையாற் பற்பமாகும் நவநீதம்
பகண்டை மழையாற்றூ சனையாற் பற்பமாகு மயநாகம்
பருத்திப் புனலால் வெண்ணிறாம்
பரசுபாணி படைபருப்பம்
பச்சைப் புனலால் நீறாகும்
பரனாருரைத்த மறைப்பொருளைப்
படியினந்தி யகத்தியற்குப் பகர விபுத பண்டிதரும்
பகரவதனைத் தவறாத
படியே யுரைத்தான் திராவிடத்தால்
பட்டாரகர்க்குங் கிட்டாதார்
பட்டாரகர்க்குங் கிட்டாதே

The calx can cure several diseases. There are many methods of calcination. The calcination with single drug is mentioned here.

	Drugs	Catalyst
1.	Nine metals, arsenic compounds	Indian jujube fruit juice - *Elandhai*
2.	Silver	Lotus juice - *Thamarai*
3.	Mercury	Purple Indian water lily - *Senkazhuneer*
4.	Sulphar	Beal tree - *Vilvam*
5.	White arsenic	Smooth volkameria - *Sangankuppi*
6.	Iron	Ceylon leadwort - *Kodiveli*
7.	Coral	Indian mudar - *Erukku*
8.	Mica	*Pavanasini*
9.	Lead	Basil - *Thulasi*
10.	Butter	Indian jujube - *Elandhai*
11.	Aya nagam	Cotton juice - *Paruththi*
12.	Steel	Nil

Calx of Butter - *Navaneetha parpam*

Cow's butter - 35gm

Crane leg skin - 70gm

Indian jujube leaf juice - *Elandhai* 70gm

Ghee of wallnut - *Vathumai* - 70gm

The above drugs are mixed together, triturated for 48 minutes and made into single bolus. Indian jujube flower -

(Elandhai) and malabar glory lily leaf *(Kalapaikizhlangu)* are smashed into poultice and cover the above said bolus with this paste placed in a crucible *(Moosai)*. The crucible is covered with a lid and sealed with mud pasted cloth. This is exposed to dew for one night. The next day this is calcinated.

ARSENIC TABLETS - *PAASHAANA PILLS*

பாஷாண மாத்திரைப் பேர் பாண்டிதோத்தம கிரீடை
பாசுபதாத்திரப் பேர் பாணமாம் பணிப்படைக்கே
பாஷாண காத்திரத்தைப் பாலருளாயிற் போற்றும்
பாதாதி கேசமட்டும் பாய்ச்சிய கவசமாகும்
பாவகமாஞ் சுரத்தைப் பாரமோதிடு தண்டாகும்
பாஷாண மொரு தொடிக்குப் பாவிரியற விரண்டு
பாய்ச்சி மத்தித்து மேலொன்பான் றினம்வெயிலிற்சிலை
பார்த்திபத்தொரு புடஞ் செய் பாடலத்தினு மவ்வாறே
பாசனையினு மவ்வாறே பான்மையிற் பருப்பஞ் செய்த
பாண்டுவை லிகுசச்சாற்றால் பாவிரு நாளரைத்துப்
பால் பரித்தரை மாலூரில் பாங்குற வுருட்டியிரம்
பாறுமாத்திரையைத் தேனில்
பாரணித் திடக்குன்மம் போம்
பாணியத் துண்ணிற் சீத பாவக வெப்பமாயும்
பாவை யரமுதி லுண்ணிற்
பாண்டு ரோகங்கள் நீங்கும்
பாசாங்கு சேந்திரப் பத்திரப்
பாணியத்தினிலே யுண்ணிற்
பாஷாண்ட சுரங்கள் சன்னி பாதங்கள் வலிகள் போகும்
பாஷாண மாத்திரைப் பேர் பாக்கிய வவிழ்த மீதே.

White arsentic (*Vellai padanam)* 35gm is triturated with 70gm of purified leaf juice of bitter gourd (*Pagal)* for nine days and made into small cakes. These cakes are placed in an earthern plate and sealed with mud pasted cloth and calcinated with 3 cow dung cakes in a sand pit.

Instead of bitter gourd - *Pagal*, purple flowered fragrant trumpet-flower tree (*Paathirippoo)* or Indian spinach *(Pasarai keerai)* can also be used for preparing the calx.

The calx is triturated with lemon juice - *Elumichai* and bael *(vilvam)* separately for 2 days and made into small pills (approximately 65 mg).

Adjuvant	Indication
1 Honey	Diseases of gastro intestinal tract
2. Water	Fever due to derangement of *kapha, pitha.*
3. Mother's milk	Anaemia - *Pandu*
4. Burmuda grass juice - *Arugu*	Chronic fever, delirium, spasm, cramps.

Note : This pill should be consumed only after one month of preparation.

Diet restriction : Salt free gruel.

PAVALA PARPAM

(Calx of Coral)

பிரவாள பற்பமிது பிரதாபவெற்றி
பிசகாதியற்றி லிது பிரதானி நட்பாம்
பிரதான வஸ்துவிது பிரயோசனித்தால்
பிலமாகு மெய்க்கரண் பிலமாகி நிற்கும்
பிரவாள முப்பத்தி பிணை நீரதற்குப்
பிறு முவிரட்டியிடு பிறழா தரைத்துப்
பிரமா முடிப் பகல்கள் பிரிவா யுலர்த்தி
பின் போர்புடத்தையிடு பிறழாததைப் பன்
பிணைபோ லெருக்கமுது பினவே யரைத்துப்
பிரியாது முற்படிசெய் பிறைபோ னிறக்கும்
பிளிராளி போல்குமது பிடியானை யொக்கும்
பிணியான வெப்பமுதல் பிறுநோய்களுக்கே

பிரசத்தி லுண்ணின் மதி பிசகிப் பரக்கும்
பித்தவினை மத்தசனி பித்த வலியறுமே
பிருந்தத்தின முதலயில் பிரமை யதிசாரம்
பிளவை வலிகுன்மவலி பின்னநலி யறுமே
பிரமியிலை யமுதிலுணிற் பிச்சொ கழிச்சல்
பிண்டநலி சுக சன்னி பிறைக்காய்ச்ச லறுமே
பிரண்டை ரச மதனிலயில் பிரியாத வாத
பித்தகப சஞ்சிதக பித்தசனி யறுமே
பிப்பிலி ரசத்திலுணப் பிற்றை முறைக் காய்ச்சல்
பிரசாபதிக்கடுகள் பிஞ்சுநலி வினைபோம்
பித்திகை ரசத்திலுணப் பித்திகை யைசெய்யும்
பித்தையுறு சிக்கவலி பில்லி முதலறுமே
பிலத்துருசி நெய்யிலுண பறங்குகபவனல்போம்
பிரமபத்திரியொ டிளம்படியும் வர்ச்சிதமே.

Purified and detoxified coral (*Pavalam)* 36gm is triturated with female elephant's urine72gm/day for two days then made into small cakes and dried in sunlight for 2 days. The fifth day it should be calcinated with 100 natural cow dung cakes and allowed to cool on the sixth day. This process is repeated with the latex of muder (*Erukkampaal)* The eleventh day the calx of coral is obtained.

Adjuvant	Indication
1. Honey	Psychosomatic disorder, *Pitha* diseases, *Unmatha janni.*
2. Basile juice	Manic illness, diarrhoea-*Athisaram*, painful abscess.
	Diseases of the gastro intestinal tract, post coital delirium,
	TB enteritis, intussusception, pulmonary tuberculosis.

3. Thyme leaved gratiola juice – *Brami* — Dysentery - *Erikazhichal*, uterus disorder,delirium intermittent fever.
4. Bone setter - *Pirandai* — Derangement of three humours.
5. Juice or decoction of long pepper - *Thippili* — Intermittent fever - *Murai kaichal*, penis ulcer, respiratory infections which affect children.
6. Ginger juice - *Inji* — Lumbago - *Kuruku vali*, diseases caused by the evilspirit.
7. Cow's ghee — *Kapha* diseases.

Smoking tobacco and sexual activitity should be avoided.

Note : It is a general practice to give calx of coral - *Pavala parpam* for the patient suffering from cough.

PEENISA NEI

(Medicated ghee for Sinusitis)

பீனசப் பணிக்கு நெய் சொல்
பீதகனகத்தை யொக்குமேற்
பீடை யைத் தொடைக் திரத்தின பீடமத்தி வைக்குமே
பீறிடாக்கடத்தி னெற்றி பீலியொக்கு முளையிநீர்
பீறிடக் குடத்தினிற்கு பீலெனத் தடிக்கவே
பீமமொத்து நிற்கவுட்டு பீமணத்தி நிற்கவே
பீன வெப்ப நோயிதைச்சில் பீனசமெனச் சொல்வார்
பீனசத்தினாலு வர்க்க பீடையாவு மகலவோர்
பீள் குடத்தி நேயமுப்பு பீரவித்தி னேயமாய்
பீசவத்தி னாவியோக பீதியொத்த னாவவே
பீடிகைக்கு நேர நெய்யை பீறுநாசி யூரவார்
பீனசக் கணத்தை யட்டல் பீசநேயமாகுமே
பீனசக் குறும்பை வெட்டு பீமராசனாகுமே
பீறிடச் செய் சிமிகுத்த பீனசத்தை நுக்குமே

பிறிடச் செய் நீர்றைத்த பிணசத்தை வெட்டுமே
பிறிட ச் செய்பக்குகட்டு பிணசத்தையுந்தெறும்
பிதகச் சுகந்த புட்ப பிசவாச மேறுமோர்
பிசமிட்ட வாசலொத்த பிநிநாசியாகுமே
பிணசத்தி னவிழ்தமீது பிணிசத்தி நெய்யிதே.

Pala indigo plant seed *(Vetpalai)*, ghee, rock salt (*Induppu*), ridge gourd seed *(Peerkan)* are boiled and the civet cat essence (*Punugu)* is added to this mixture and filtered.

Application : Instilled as nasal drops.

Indications

Sinusitis, rhinitis, running nose, chronic rhinitis, removes bad odour and improves smelling sensation.

PUNNUKKAVIZHTHAM

(Ointment for Wounds)

புண்ணுக்கவிழ்தம் புன்னமக் கிகலே
புன்னைத்தருவேர் புங்கச் செடி வேர்
புல்வேர் வரைவேர் புளிமாதளைவேர்
புனவேர் கணிவேர் புளியாரையின் வேர்
புகலோர் நிறைபுகலோர் கடமார்
புனல்வாரது நேர் புனவார:்தூழ்
புகலாரிருநாள் புலிங்கக் கனலோர்
புழையாரது கிழ் புலவிழ் தைலம்
புகையா துறவே புரை தீர்ச்சியுப்
புடனே மெழுகிற் புல்லாமலி நீர்
புரையத் தைலம் புகழ் கொப்பரையும்
புரையத்த-நாள் புள்ளாதரைமின்
புனையம் மெழுகாம் புட்டகமதிலே
புட்டகமாகிப் புரைமீது ரையப்
புண்வினையற வெய் புண்டரிகமதிற்
புண்டரிகமதாம் புசமீநிற நூ
புரமானனமார் புண் வேதனைபோம்

புதிதாமழகாம் புருவஞ் செவி கால்
புறமுந்தியினோர் புண்ணாகெனவோர்
புண்ணாக்கி ர ணம் புலைநாறிடு செம்
புனலூ றிடுசொற் புட்டத்திடையு
புட்டத்திடையாம் புண்ணுந் தெறுமீ
புனலுந்தருமே புண்ணுக் கவிழ்தம்
புலமைத் தொழிலே.

Ingredients :

1. Alexandrian laurel root - *Punnai*
2. Indian beech - *Punkan*
3. Coconut root - *Thennai*
4. Bombex root - *Moongil*
5. Sour pomegranate - *Puli madhulai*
6. Bastard teak – *Palasu*
7. Sessile plant - *Ponnangkani*
8. The Indian sorrel – *Puliyarai*
9. Rock salt - *Induppu*
10. Coprai - *Kopparai* (Well ripen coconut)

The powder of above drugs except rock salt and copra are placed in an earthen pot and sealed with mud pasted cloth.Holes are made at the bottom of the sealed earthen pot through which iron rods are inserted.

Another small earthen pot is fixed to the bottom of the previous earthen pot and sealed with mud pasted cloth, so that the iron rods are within the lower earthen pot. This is placed in the centre of the deep pit encircled with the cow dung cakes on all sides and burnt. The oil thus formed in the upper pot passes through the iron rods and collected in the lower pot. After two days when the fire and heat are cool down completely coprai and rock salt should be added to the collected pit oil and triturated for 10 days continuously until it reaches the wax consistency.

BHOOPATHY MAATHIRAI (Pills)

பூபதி மாத்திரை பூபதிக்கு நேர்
பூவையர் மேற்கொள்வார் பூடணத்தினே
பூசுரர்மருமமார் பூண் நூலிதே
பூரணியரிதகி பூதமாதவி
பூதரமாதளை பூனைக்காஞ்சொறி
பூசனியாசினி பூவைவெயின் வேர்
பூமிசையுலரவோர் பூட்டிலேயிடி
பூருவப் பொடிக்கு நேர் பூலவித்தால் விரை
பூரமுக்கடுச்சி பூமிப் பூதுடி
பூடணகருவி கற்பூவெலாமிடு
பூசைநீர் ஞமலிநீர் பூவை முட்டை நீர்
பூட்டியாறிரு தினம் பூரவார்த்தரை
பூண்டினிலாறு நாள் பூர்த்தியாயரை
பூர்த்தியாகக் கருப் பூரவள்ளி நீர்
பூச்சினுமாறு நாள் பூணவேயரை
பூர்த்திவா ரரைத்தபின் பூரணாகுதிப்
பூருவோத்திர மெப் பூட்டு மாத்திரை
பூண்மணியாகச் செய் பூவிலாரவை
பூரசத்திலுணப் பூட்சி குட்டம்போம்
பூவையரமுதிலுண பூச்சிவாய்வு போம்
பூவிலாச்சி யத்திலுண பூப்புசச் சன்னியும்
பூளைக் கண்ணருகலும் பூழிக்காய்ச்சலும்
பூதர மூர்ச்சையும் பூதி விக்கமும்
பூசல் செய்சுரங்களும் பூரிக்குன்மமும்
பூரணைக் காய்ச்சலும் பூரத்தேமலும்
பூதரமிலையெனப் பூண்டு நீங்குமே
பூபதி மாத்திரைப் பூவிதாவிதே.

1. Clove root - *Elavangam*
2. Chebulic myrobalan root - *Kadukkai*
3. Valerian root – *Sadaamaanjil*
4. Clustered heptage root - *Kurukathi*
5. Pomegranate wild variety root - *Malai Madhulai*

6. Common cowitch root - *Poonai kanchori*
7. Giant potato root - *Nila poosanai*
8. Jack tree root - *Pala*
9. Memeughor root - *Kaya maram*
10. Obtuse leved mimusops root - *Palai*
11. Flueggealeu copyrus - *Poola vithu*
12. Fig seed - *Aall*
13. Bichloride of mercury - *Rasakarpooram*
14. Dried ginger - *Chukku*
15. Pepper – *Milagu*
16. Long pepper - *Thippili*
17. Common Benzoin flower - *Sampirani*
18. Fullers earth - *Pooneeru*
19. Cardomum - *Elam*
20. Calx of gold - *Thanga parpam*

The above drugs are purified and powdered separatedly and triturated with vinegar (*Kazhuneer*), toddy (*Kal*) and bird egg yolk (*Nakanavai muttai neer*) respectively for 12 days. It is again triturated with garlic juice and thick leaved lavander juice (*Karpooravalli*) for 6 days respectively. This is made into pepper size pills.

Adjuvant	**Indication**
1. Honey	Skin disease – *Paragam a type of kuttam*
2. Mother's milk	*Vatha* diseases.
3. Sugarcane juice (or) ghee	Eclampsia - *Soothaga janni.*

Ophthalmic disorders, fever, unconsciousness, generalized oedema, diseases of gastro intestinal tract and taenia

PERUVIYAATHI NEI

Medicated ghee for Hansen's diseases (Leprosy)

பெருவியாதிக்கு நெய்ப் பெயென்ருமை சொல்வாம்
பெப்புலியாக நோய் பெயரினாட்டுறும்
பெருமை செறிந்த நெய்ப் பெயர் நிசாகிருதம்
பெண்ணை வேர் வரைவேர் பெண்டகத்தின்வேர்
பெருங்கழிஞ்சில் வேர் பெரிய தான்றிவேர்
பெந்த வேர் கணிச்சி வேர் பெருநன்னாரி வேர்
பெண்மைமோ ரண்மைவேர் பெட்டமத்தின் வேர்
பெருக்கொடுதறித் தொரு பெருங்கடத்திரு
பெத்திரியெனப்புனல் பெய்ததன்கணே
பெட்டையேய் மூத்திரம் பெட்டை நாயெச்சம்
பெய்ததை நிலத்திடு பெருமுத் திங்களே
பெந்தகத்துடனெடு பெட்பினாலெரி
பெருமநார் விறகினார் பெரிய நாலுநாள்
பெலனுறவெரியதிற் பெய்யுமெண் ணையை
பெரிய நூன் முறைப்படி பெட்டி நேர்நிறை
பெலிக்கு நேராகவே பெலிக்கு நேர்வது
பெய்யமுதடு மளை பெறுநன் நெய்விடு
பெருமுன் காக்குளி பெருங்காய்த்தொடு
பெய்ததை மீட்டெரி பெயர் கொள் நெய்யதை
பெற்றவூர் தியார்தரப் பெற்ற நீறெனப்
பெரிய நென்மாவொடுண் பெருமையாகவே
பெயர்பெறு மெய்யினும் பெய்து பூசினாற்
பெருவியாதிப் பெயர் பெற்ற நோயெனும்
பெரிய நோயகன்றிடும் பெட்பு வாய்த்திடும்
பெருவியாதிக்கு நெய் பெருமை யிதரோ.

Equal parts of

1. Palm tree root - *Panai* one part
2. Bambex tree root – *Moongil* one part
3. Bonduc nut root - *Kazharchi* one part
4. Sage leaved alangium root - *Azhinjil* one part
5. Bellirc myrobalan root - *Thandri* one part

6.	Malabar glory lily tuber – *Kalapaikizhlangu*	one part
7.	Betal root - *Vettrilai*	one part
8.	Indian sarasaparilla root - *Nannari*	one part
9.	Indian aloe root - *Katrazhai*	one part
10.	Indian Marsh mallow root - *Thuththi*	one part
11.	Water	three parts
12	Female donkey urine	
13.	Female dog's faeces	

The above drugs are mixed together and kept in a vessel, which along with the drug mixture is burried in the ground for three months. At the end of the third month the vessel is taken out and boiled with fire wood for four days. Equal parts of oil, ghee, garlic and foetida *(Perunkayam)* are also added and boiled again till it reaches the ghee consistency. Finally the ghee is filtered and preserved.

Method of administration

This should be consumed with paddy flour and applied externally.

PEREECHANGAI NEI

(Medicated ghee of Date fruit)

பேரீச்சங்காய்க் கிருதப் பேரீச்சதாமே
பேதாகு முயிர் நிலைக்குப் பேர்க்கவசமாமே
பேரீச்சங்காய் விரையைப் பேர்த்தவையை மாற்றி
பேளமதிலே கழுவிப் பேளவதினிறைநேர்
பேராமுட்டி கொடிவேலிப் பேய்ப்புட ல் நன்னாரி
பேதளாகரி கொன்றை பித்திரண் பல்லி
பேசிவேர் சரியாகக் குடிநீர்விட்டதிலே
பேசு திரிகடுகு துடி இலவங்க மடைவே
பேழையெனவொரு கடித்தாகவதையிட்டே

பேசுமிருபது கன்னல் பேர்பெற வெரித்தே
பேராவிநேயமொரு கால்வாசியதிலே
பேழ்வாய் கடத்திலிடு பேர்வாக வெரிகம்
பேரிகையினொலிகுழறு பேதத்திலயிர் பெய்
பேணுத்துறையான பேரிச்சங்காய் நெய்
பேசுமிருபக்கமிது தானியத்தில் வை
பேசாதெடுத்து நுக ரிருபோதுமிகவே
பேசுமது மேகமெரி குன்மமனல் வாய்வு
பேர்பெருமகோதர பலாதிலைவினை மாறும்
பேரழகு முரமுமிகு முயிரினுக்குறுதி
பேதமத வுளதாகும் வீரியமு முளதாம்
பேதையர்க் கினிதான மதனவேளாவார்
பேரிச்சங்காய்க்கிருத பேராண்மையி:.தே.

1. Pavonia odorata root - *Peramutti*
2. Ceylon leadwort root - *Kodiveli*
3. Snake gourd wild variety root - *Pei pudal*
4. Indian sarasaparilla root - *Nannari*
5. Common wayside weed root - *Sirukan peelai*
6. Indian laburnum root - *Kondrai*
7. Champak root - *Senbhakam*
8. Lizard plant root - *Balli poondu*

Seeds removed date fruits - *Pereecham* are, washed in fresh running water and equal parts of the above roots are also added and the decoction is prepared accordingly.

Dried ginger, pepper, long pepper, cardamomum and clove are added to the decoction and boiled for eight hours (480 minutes); then filtered and ¼th quantity of ghee is added and boiled in wide mouth vessel. The ghee is filtered when it reach the *Kadugu thiral* consistency. This ghee is kept in the heap of grains *(Dhanya pudam)* for one month.

Indications :

Diabetes mellitus, gastric ulcer (*Eri gunmum)*, ascites - *(Mahodaram)*, liver disorders, gastritis due to excessive heat and improves health, beauty and vigour.

PODUTHALAI THAILAM

(Medicated oil of Lippia nodiflora)

பொடுதலைத் தைலப் பொற்பினைப் பகர்வாம்
பொடுதலைச் செடிவேர் பொன்னாங்காணிவேர்
பொன்னாவாரைவேர் பொன்னாவலின்வேர்
பொன்னாங்காய்வேர் பொன் முசுட்டையின் வேர்
பொ ன் னியனலங்கல் வேர் பொங்கரினடிவேர்
பொலியு மிவ்வேர்வகை பொடுதலைக் கத்தம்
பொட்டெனத் தறித்தது பொங்க நீர் வார்த்து
பொசியாக்கடத்தெரி பொங்கவட்டதனைப்
பொறுமுறைமுக்கடு பொதுகணைக் கிராம்பு
பொடி செய்து சந்தனம் பொரியரை யெண்ணெய்பால்
பொட்டெனவிட்டது பொலிவுடனட்டுப்
பொம்மலினாகுமப் பொடுதலைத் தைலம்நீ
பொங்கரினாமென் பொங்கரில் வைத்துப்
பொன்று மதியெடு பொய்யாததனைப்
பொலிவொடு முழுகிடிற் பொடுதலைச் சொறிபோம்
பொல்லாத தலைவலி பொ றியற்றேமல்போம்
பொதுள்கபச்சன்னிபோம் பொசிப்பினோ யறுமே
பொய்ப்பித்தனலறும் பொற்பினைத்தருமே
பொச்சை நேருரமாம் பொன்னிலத்தவர்போற்
பொலிவினைத் தருவதிப் பொடுதலைத் தைலமே.

Ingredients :

1. Sessile plant root - *Ponnangkani*
2. Tanners cassia - *Ponnavarai*
3. Jambul - *Naval*
4. Soap nut root – Ponnangkai

5. Wound plant – *Ponmusutai*
6. Common mountain ebony leaf juice - *Aathi*
7. The country melon - *Thuththi*

Prostate plant root - *Poduthalai* - one part and equal parts of the above root are taken. Half part of the prostate plant root are cut into small pieces and boiled with water in a vessel. Finally well boiled decoction is filtered.

Dried ginger, pepper, long pepper, clove and sandal are powdered and added to that decoction with equal amount of oil and milk. This mixture is boiled well and filtered and kept within paddy heap for one month.

Indications :

1. Pediculosis
2. Pruritis, itching and scabies
3. Chronic head ache
4. Taenia (*Pori themal)*
5. Delirium due to *kapha janni*
6. Indigestion
7. *Pitha* diseases.

It strengthens the body and improves beauty.

POSANAKKUDARI NEI

(Medicated ghee - Cuminum cyminum)

போசனக் குடாரி நெய் போஜராஜனே
போஷணை செயுமுடற் போதகத்தையே
போசனக்குடாரி பேர் போந்த சீரகம்
போற்றும்முன் மூன்று பால் போந்தைதாதகி
போதி கூவிளைவிளா போ ண கத்தின் வேர்
போட்டி போலதற்கு நேர் போட்டிடித்ததிற்

போனலாவாச்சியம் போற்று நேர் நிறை
போட்டு நேரெரியடு போகில் வார்த்தையிற்
போத்திரிமுன்மடா போகியாமெனப்
போற்றநேர்மையி திற் போகிபோலெடு
போற்றொருமதி நெலிற் போட்டைப் பினர்
போசனமுறையினாற் போசனித்திடு
போமுடலசிரணம் போமறாச்சுரம்
போமுடலெலும்பனல் போமரோசகம்
போமைச்சினைபடு போலி நோயெலாம்
போமிழி மூலநோய் போமுபத்திரவம்
போகுமச்சரக்கனல் போகுமாமெரி
போகுமேகத்தனல் போகுமிளை நோய்
போசன்நேரப் போக மன்னவன்
போசனாமிர்தமெனப் போற்றும் வையமே.

1. Cumin seeds - *Seeragam* three parts,
2. Palm root - *Panai* – half part
3. Fig root – *Arasu* - half part
4. Bael root - *Vilvam* - half part
5. Common mountain ebony root - *Aathi* - half part
6. Wood apple root - *Vila* - half part
7. Aloe root - *Kattrazhai* - half part

Powder of the above roots are added with cumin seeds and mixed with equal weight of the ghee and gently heated until the water content is evaporated. Then it is filtered and stored in a container kept into the paddy heap - *Nerpudam* for one month and then used.

Indications :

1. Indigestion
2. Remittant fever.
3. Fever due to bony origin
4. Loss of appetite and taste.

5. Diseases due to unknown origion
6. Haemorrhoids and its complications
7. Stomatitis.
8. Burning sensation of the body.
9. Sense of heat.
10. Tuberculosis

EXAMINATION OF URINE AND STOOLS

மலமூத்திரக் குறி செப்பிடின் மலைமேற்பதி விளக்காம்
மையற் கொருகணையாகிய மெளவற்கிணையாமே
மலமானது புயலாமெனில் மன்னற் பெறுசுரமே
மலருங்கவிரானாலதமைச்சன் பெறுசுரமாம்
மகவான் கரியானாலது மறவன் சுரமாமே
மஞ்சட்கிணையானாலது மன்னைத்தொடுகபமே
மலிபாடலியானாலது மயங்குங்கபவளியே
மஞ்சாடியதானாலதுமரணக்குதவளியே
மந்தாரையதனாலது மடிக்குஞ் சனிவளியே
மண்டுகமதானாலிரு மதிக்கப்புறமிலையே
மறிமூத்திரமானாற்சல மன்னற்குறுவனலாம்
மயிடத்தினதானா லதமைச்சற்குறு வனலே
மதியாவினதானாலது மறவற்குறுவனலே
மதுவாமெனிற்கபானில மழையாமெனில் மருத்தே
மலிநேயமதானால் வெறி மலிதேனெனிற் குன்மம்
மதியெண்ணெயதானாலது மரணந்தருமுடனே
மலமூத்திரக் குறியிங்கிது மருத்தாயுளர் கருத்தே.

Mala-Moothirakuri

Examination of stools and urine for diagnosis and prognosis of the diseases.

The examination of urine and stools as indicated by the eight folded methods of diagnosis enlightens the physician to diagnose the illness.

1. If the colour of stool is simillar to the colour of the cloud it indicates fever due to *Vatha*.

2. If the stool is red in colour like flower of Indian coral - *Murukkan poo*, it indicates fever due to *Pitha*.
3. If it is white in colour it indicates fever due to *Kapha*.
4. If it is light yellow in colour it indicates *Vatha* associated with *Kapha*.
5. If it resembles dark yellow in colour of the trumpet flower *Pathiri poo*, it indicates *Kapha* and *Vatha* which causes syncope.
6. If it resembles the flower of *Yanai kundri mani* it indicates anorectal diseases with bad prognosis and imminent death.
7. If it resembles the flower of kan canar – *Mantharai*, it indicates delirium.
8. If it is dry and resembles the colour of the frog the patient will die within two months.

Similarly the examination of urine also suggest for disease conditions.

1. If the patient's urine resembles goat's urine, it indicates fever due to *Vatha*.
2. If it resembles buffalow's urine, it indicates fever due to *Pitha*.
3. If it resembles cow's urine, it indicates *Kapha* fever.
4. If it resemble's toddy - *Kall* it indicates *kapha* associated *Vatha*.
5. If it resembles rain water it indicates *Vatha*.
6. Ghee - psychiatric illness
7. Honey - diseases of the gastro intestinal tract
8. Hair oil - imminent death

MAATHTHIRAI VARUKKAM

(Classification of Tablets - Pills)

மாத்திரை வருக்கமெல்லாம்
மாத்திரை வரைப் பற்கேண்மோ
மாத்திரைக் குளதாஞ் சன்னி
மாத்திரை சர்வ சித்தி
மாத்திரைய முதகண்டி மாத்திரை சுரகுடாரி
மாத்திரை வச்சிராங்க மாத்திரையென விவ்வாறே
மாறுபாடனேகமுண்டாம் மார்க்கமெல்லாமொன்றான
மாமணிமந்திரவெற்றி மாத்திரையொன்று சொல்வாம்
மாடமுக்கடுகுப்பேல மாதங்கவெயிறு கோட்டம்
மாசை துப்பாரங்கோட்ட
மாஞ்சியிவ்வகைகாற்கைசா
மாதளைக் கனிரசத்தால் மர்த்தனஞ் செய்துநற்ற
மாரத்தைக் கனிச்சாற்றாலு மர்த்தனமாக்கிப் பின்னர்
மாத்திரை யரைக்குஞ்சத்தின் மாதிரி யுருட்டியாற
மார்த்தாண்டத் துலரச் செய்த
மாத்திரைதனை நீரிற் கொள
மாந்தையரோசிகம்போம் மாரியிலுண்ணமேக
மாரெரி குன்மமாறும் மாரிமாரியினிற் கொள்ள
மாமகோதரஞ் சுரம்போம் மாச்சிகை யதனிலுண்ண
மால்கிரந்திகளுமேகம் மாமணிமந்திரவெற்றி
மாத்திரைக் குணமிதாமே.

There are innumerous Tablets mentioned for treating syncope like the following.

1. Sanni mathirai
2. Sarvasithi mathiral
3. Amuthagandi pills.
4. Surakkudori mathirai
5. Vajranga mathirai.

However the pills mentioned here under is considered being superior to all the above.

Mamani Manthira Vettri Mathirai

1. Black gram - *Ulundhu*
2. Dried ginger - *Chukku*
3. Pepper - *Milagu*
4. Long pepper - *Thippili*
5. Common salt - *Kariuppu*
6. Cardamum - *Elam,*
7. Elephant tusk and its teeth - *Yanai thandham and pall*
8. Gold - *Thangam*
9. Coral - *Pavalam*
10. Pearl - *Muthu*
11. Costus root - *Costum*
12. Valerian root - *Sadamanjil*

Take equal proportion of above said drugs and triturated with juice of Pomegranate - *Madhulai,* chinese gooseberry-*Thamaratham* and made into pills of half the size of rosary pea - *Kundrimani* seeds and administer.

Adjuvant	Diseases
Pure	Intestinal tuberculosis - *Ulaimandhai,* burning micturation, anorexia,
Water	*Megam*, peptic ulcer - *Erigunmum*
Pure rain water	Ascites and fever
Butter milk	Venereal diseases - *Kiranthi noikal*

MISAIPANDA GUNAM

(Quality of Food Substances)

மிசைப்பண்டக்குணம் மிசைப்பண்டக் குணம்
மிச்சிலெனப் புகல் மிசைதலினெச்சம்
மிசைப்படி லெஞ்சிடில் மித்தர பேதம்

மிசைமடையின் குணம் மிக்குரமெய்க்கே
மிசையவலின் குணமிடிதணவாதே
மிசையுபூபமிட லையளிக்கும் .
மிஞ்சுநெயாக்கை மிஞ்சணியாமே
மிக்கசுதைக் கொருமிக்கு மெய்யழகு
மித்திரவமுதண மித்திரனாமெய்
மிகுததி பருகவு மிகுமெழின் மேனி
மிதமோர் பருகவு மிதமாமுடலே
மித்தைய முண்ணமெய் மித்தையிராதே
மிடலுறு தேன்கொள மிடறுரமாமே
மிகு கருணையையுண் மிருதுர மெய்க்கே
மிரியலினறல் கொள் மின்மினியாமெய்
மிகுமுசாரணமுண்மிலையு மெய்யொளியே
மிசையயிரமுது கொள் மிளரணியாமெய்
மிழற்றரம்பைக் கனி மிசை யுறுமையே
மிழற்றுரைக் கனியுனின் மிஞ்சுமைக் கனலே
மிடை மாங்கனிரச மிசையுடல் கசமே
மிக்க பலாக்கனி மிசையுடல் வசமே
மித்துருவரையலுண் மிதுன மதாக்கை
மிசையலிலட்டுக மிருகபதியுடலே
மிஞ்சு நெய் பாயசம் மிசையமுதஃதே
மிலையு மிலைக்கறி மிசைவது ப்பூதே
மிழற்று பழங்கறி மிசைவதுமிழிவே
மின்னலி னழியுமெய் மிசையி னெள்ளாணம்
மித்திரபேதன மிக்குமை யவியால்
மிச்சிலென்றாலு மெய் மிசைவது சுகமே
மிதமறிவு ணினன் மிருகண்டேயன்
மிசைப் பண்டக்குண மிதமிஃதாமே.

Excessive consumption of good food stuff can affect the normal health. One who consumes moderate balanced diet lives long with youthfullness.

Food	**Quality**
Rice	Improves strength
Fried paddy (*Aval*)	It prevents poverty.

Rice cake (*Appam*)	Improves strength
Ghee	Improves beauty (complexion of the body)
Excessive consumption of milk	Improves beauty (complexion of the body)
Snacks (*Variety rice*)	Good for health
Curd	Improves beauty. (complexion of the body)
Excessive consumption of butter milk	It reduces the weight
Mango fruit juice - *Ma*	Improves strength of the body.
Jack fruit (*Pala*)	Rejuvenates the body
Butter	Rejuvenates the body
Seed of the bombex *moongil arisi*	Increases obesity.
Laddu	It improves strength of the body
Ghee payasam	Good for health
Greens	Improves beauty.
Consumption of capsicum	Increases body ulcer
Stale food - *Pazhankari*	Causes many diseases
Mustard rice cooked with sesame	Destroys health
Honey	It bestows longevity
Elephant foot yam - *Karunai*	Strengthens the larynx, gives shining complexion
Pepper decoction - *Milagu neer*	Softness and shining to body
Sweet rice – *Chakkarai pongal*	Gives shining and beauty to the body
Plantain fruit	Increased body heat - *Kapha analam*

Offering Prayer

Offering prayer to the God of south that is *Vinayaga* the God of bravery *Hanuman*, *Durgai*, Lord *Muruga*, *Bairava* and the God of the *Pandiyas*, Lord *Siva* who won *Dhakshan* and offering prayer to the master of the *Dravidan languages* with different variety of fruits like coconut, jack fruit, plantain, pomegranate, wood apple and offerings of gold and silver, new cloth, flowers, bermuda grass and leaves at places like hall, courtyard, street corner and doors is considered to be superior for they bestowed with immortality. Similarly, offering to the lords for toxicity of the different types of medicines like calx, electuary and medicated oil make them beneficial to the human body.

MERUGAN KIZHANGU ENNEI

(Medicated oil of Alocasia indica)

மெருகன் கிழங்கெண்ணெய் மெருகிந்த மெய்க்கே
மெய்த்த முனிசித்தர்கண மெச்சமுதமாகும்
மெத்தென ருரைத்தபடி மெத்தவுரை செய்வோம்
மெருகன் கிழங்குபனை மெத்த சிறுவேளை
மெல்லிதழு தாழை வழை மெய்க்குவளை வன்னி
மெச்சிமை வல்லாரை பறழ் மெட்டினை யதற்கே
மெலிதாதுறுக்கி வெயில் மெதுவாக வைத்தே
மெயிலே யுலர்த்தியது மெருகுபொடி செய்வாய்
மெழுகாம் விளக்கெண்ணெய் மெலு மெண்ணெயா நெய்
மெடியான முக்கடுகு மெய்லவண மெய்யே
மெரிதீயடுப்பிலிடு மெழுகாகவாட்டே
மெரிநேர் குறிப்பறிதி மெழுகாயெடுத்தோர்
மெசுமாத முட்கவைநென் மென்வாரமப்பால்
மெலிமேகம் விக்கல்வலி மெலிவிசிவு வெப்பம்
மெலிதாள் குடைச்சல்வலிமெலிதோளுளைப்பு
மெலிவாக மெய்ப்பரி மெலிமார் பெரிச்சல்
மெலிநாவிலைப்பறளை மெலிகாதிரைச்சல்

மெலிபார்வைமங்கல் சளி மெலியூறரித்தல்
மெலிநாசி நெற்றி வலி மெலிகாத வெக்கை
மெலிமார் படைப்புவளி மெலியாறப் போமே
மெருகு நேர்நலத்தாருள் மெருகன் கிழங்கே.

1 Great leaved caladium – *Merugan kizhangu*
2. Black musale – *Nilapanai*
3. Cleome viscosa – *Siruveli*
4. Indian aloe - *Katrazhai*
5. Wind killer - *Thazhu thazhai*
6. Alexandrian laurel – *Punnai*
7. Indian acalipha – *Kuppai meni*
8. Blue nelumbo – *Kuvalai*
9. Ceylon leadwort – *Kodi veli*
10. Indian pennywort (black variety) – *Vallarai*
11. Purging croton – *Nervalam*
12. Dried ginger - *Chukku*
13. Pepper - *Milagu*
14. Long pepper - *Thippili*
15. Asafoetida - *Perunkayam*

Insolated powders of the above drugs are mixed with the castor oil or, gingelly oil and cow's ghee, and gently heated until it reaches a wax consistency and it is kept inside the paddy heap for a month and used subsequently.

Indications

Fever, loss of weight, heart burns, diminishing of vision, burning sensation of body, pain in the head, neck and chest region and convulsions.

இந்திய மருத்துவம் ஓமியோபதித் துறை நூலகங்களில் விற்பனையாகும் நூல்களின் விலை விவரப்பட்டியல்

தமிழ் மருத்துவ நூல் வெளியீட்டு வரிசை			
வ. எண்.	நூல்களின் பெயர்	எடை (கிராமில்)	விலை ரூ. பை.
	ஓலைச்சுவடிப் பதிப்புகள்		
1.	கைமுறை வைத்தியம்	...	...
2.	அகத்தியர் ஒடிவு முறிவு சாரி நிகண்டகராதி	400	80.00
3.	பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம் - பாகம் 1	500	78.25
4.	சித்த மருத்துவ அகராதி - பாகம் 1	...	...
5.	பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம் - பாகம் 2	800	250.00
6.	வர்மத் தொகுப்பு	700	150.00
7.	பதார்த்த குண சிந்தாமணி	700	150.00
8.	சரக்கு - சுத்தி செய்முறைகள்	300	60.00
9.	மருந்து செய்முறைகள்		90.00
10.	புலிப்பாணி வைத்தியம்	200	30.00
11.	நோயும் மருந்தும்	250	35.00
12.	சித்த மருத்துவ சிந்தாமணி		70.00
13.	அரிய சித்த மருத்துவ முறைகள்	300	60.00
14.	மூலிகை விளக்கம்	300	60.00
15.	அகத்தியர் மருத்துவம்	...	அச்சில்
16.	அகத்தீசர் வைத்திய சிந்தாமணி	...	80.00
17.	சித்த மருத்துவ அகராதி - பாகம் 2	400	65.00
18.	சித்த மருத்துவ அகராதி - பாகம் 3	350	55.00
19.	வைத்திய மூலிகை விரிவகராதி	...	50.00
20.	அகத்தியர் இரணநூல்	...	20.00
	பாட நூல்களும் பார்வை நூல்களும்		
21.	குணபாடம் - மூலிகை	800	300.00
22.	குணபாடம் - தாது சீவ வகுப்பு	800	250.00
23.	நோய்களுக்குச் சித்த பரிகாரம் - பாகம் 1	700	200.00
24.	நோய்களுக்குச் சித்த பரிகாரம் - பாகம் 2	200	25.00

வ. எண்.	நூல்களின் பெயர்	எடை (கிராமில்)	விலை ரூ. பை.
25.	நோய் நாடல் நோய் முதனாடல் திரட்டு - பாகம் 1	500	200.00
26.	நோய் நாடல் நோய் முதனாடல் திரட்டு - பாகம் 2	800	250.00
27.	சிறப்பு மருத்துவம்	500	220.00
28.	மகளிர் மருத்துவம்	450	160.00
29.	நோயில்லா நெறி	500	67.20
30.	சட்டம் சார்ந்த மருத்துவமும் நஞ்சு நூலும்	800	250.00
31.	சித்த வைத்தியத் திரட்டு	500	150.00
32.	சூல் மருத்துவம்	450	150.00
33.	அறுவை மருத்துவம்	500	150.00
34.	குழந்தை மருத்துவம் (பால வாகடம்)	800	210.00
35.	உடற்கூறு	1000	400.00
36.	நஞ்சு முறிவு நூல்	300	100.00
37.	உடல் தத்துவம்	450	75.15
38.	சித்த மருத்துவம் - பொது	800	250.00
39.	யூகி வைத்திய சிந்தாமணி	500	150.00
40.	தேரையர் யமக வெண்பா - பாகம் 1	300	80.00
41.	கடுக்காய் வல்லாரையின் தனி மாண்பு	500	29.00
42.	நல்வாழ்விற்கு ஓர் நல் மருத்துவம்	50	3.00
43.	பிணி உடல் தேர்வக ஆய்வு முறைகள்	50	30.30
44.	தோற்றக் கிராம ஆராய்ச்சியும் சித்த மருத்துவ வரலாறும்	500	225.00
45.	சித்த மருத்துவாங்கச் சுருக்கம்	800	300.00
46.	சித்த மருத்துவத்தில் வர்ம பரிகாரமும் சிகிச்சை முறைகளும்		25.00
	SIDDHA MEDICAL BOOKS IN ENGLISH		
1.	A Compendium of Siddha Doctrine	500	200.00
2.	Introduction to Siddha Medicine	50	11.35
3.	Simple Home Remedies	50	2.70

வ. எண்.	நூல்களின் பெயர்	எடை (கிராமில்)	விலை ரூ. பை.
4.	Hospital Siddha Pharmacopoeia in Indian Medicine	250	39.00
5.	History of Siddha Medicine	800	159.00
6.	Siddha Science of Longevity and Kalpa Medicine	250	25.00
7.	Siddha Toxicology	500	44.00
8.	Siddha Principles of Social & Preventive Medicine	500	66.00
9.	Siddha Materia Medica (Mineral & Animal Division)	...	250.00
10.	Siddha Medicine - General - Part - I	...	அச்சில்
11.	Special Medicines in Siddha		
12.	Therayar Maha Karisal		70.00
13.	Diseases of Treatment in Siddha Part - I	...	அச்சில்
14.	Anuboga Vaidya Navaneetham Part - I		70.00
15.	Anuboga Vaidya Navaneetham Part - II		90.00
16.	Principles of Diagnosis in Siddha Part - I	...	அச்சில்
17.	Theraiyar's Formulary of Medicated Oils	...	அச்சில்
	SIDDHA MEDICAL DICTIONARY		
18.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. I	2500	623.00
19.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. II - Part I	500	300.00
20.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. II - Part II	450	200.00
21.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. III	650	81.00
22.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. IV - Part I	800	156.00
23.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. IV - Part II	800	151.50
24.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. V	1200	480.00
	ஆயுர்வேத நூல்கள் (தமிழில்)		
1.	சரக சம்ஹிதை பாகம் - 1	...	அச்சில்
2.	சரக சம்ஹிதை பாகம் - 2	1400 (15% Discount)	253.65
3.	சரக சம்ஹிதை பாகம் - 3	1700 (15% Discount)	390.00
4.	சுசுருத சம்ஹிதை - பாகம் - 1	1500 (15% Discount)	390.00
5.	சுசுருத சம்ஹிதை - பாகம் - 2	1400	272.00

மேற்குறிப்பிடப்பட்ட நூல்களை நேரிலோ அல்லது பதிவுத் தபாலிலோ பெற்றுக் கொள்ளலாம். பதிவுத் தபாலில் புத்தகங்கள் வேண்டுவோர் புத்தகங்களின் விலையோடு தபால் கட்டணத்தையும் சேர்த்து பண விடை (எம்.ஓ.) அல்லது டி.டி. மூலம் அனுப்ப வேண்டும். வி.பி.பி.யில் அனுப்ப இயலாது. 2 கிலோவுக்கு மேல் எடையுள்ள புத்தகங்கள் தபாலில் அனுப்ப இயலாது. தபால் கட்டணங்கள் மாறுதலுக்குட்பட்டவை.

தபால் கட்டணம்

முதல் 500 கிராமுக்குள்	-	ரூ. 36.00
500 கிராமுக்கு மேல் ஒவ்வொரு 50 கிராமுக்கும்	-	ரூ. 16.00

பணம் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

1. இயக்குநர்
   இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோபதித்துறை
   அரும்பாக்கம், சென்னை - 600 106.
   தொலைபேசி : 044 - 2614 3500 / 2621 6244 / 2628 1563

2. முதல்வர்
   அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி
   பாளையங்கோட்டை
   திருநெல்வேலி - 627 002.
   தொலைபேசி : 0462 - 2572736 / 2572737 / 2572738